

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning Yuna	jump to burn Yuna	Back & Arm Baby.S	Waist Himari.S	Back & Spine Asuka.H		Waist Himari.S	Back & Arm Mion.T	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Back & Arm Baby.S	Back & Spine Yuna	Shape up waist 未定	Pre Basic Yuna	Waist Himari.S		Pilates Workout Yuna	Pre Basic Yuna	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Reset Flow Yuna	Back & Arm Baby.S	Hip & Leg Asuka.H	Pilates Workout Yuna	Back & Arm Mion.T		Waist Himari.S	Pilates Cardio Yuna	
close	close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Mion.T	16:30 ~ 17:30 jump to burn Asuka.H		close	close	close
			16:30 ~ 17:30 Reset Flow Yuna					
			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Baby.S					
			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mion.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Konoka.k				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pilates Cardio Yuna	Back & Arm Mion.T	Beauty Conditioning Yuna			Back & Arm Baby.S	Waist Himari.S		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist Himari.S	Shape up waist 未定	Back & Arm Baby.S			Reset Flow Yuna	Back & Arm Baby.S		

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Spine NORIKA.S	Hip & Leg Mahiro.J	Back & Arm Mion.T	Pilates Cardio Yuna		Reset Flow Yuna	jump to burn Mahiro.J	Back & Arm Baby.S	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Back & Arm Mion.T	Waist Himari.S	Back & Spine Nagi	Hip & Leg Konoka.k		Waist Himari.S	Hip & Leg Mahiro.J	Basic Konoka.k	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic NORIKA.S	jump to burn Mahiro.J	Waist Himari.S	Beauty Conditioning Yuna		Back & Arm Baby.S	Waist Himari.S	Shape up waist 未定	
close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Baby.S	16:30 ~ 17:30 Shape up waist 未定		close	close	close	close
		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Ayari.f						
		18:00 ~ 19:00 Waist Himari.S						
		18:00 ~ 19:00 Waist Himari.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Baby.S					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back & Arm Baby.S	Hip & Leg Konoka.k			jump to burn Yuna	Back & Arm Himari.S	Pre Basic Yuna		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist Himari.S	Basic Konoka.k			Back & Spine Yuna	Hip & Leg Konoka.k	Pilates Cardio Yuna		

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 西梅田店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24																																	
金	土	日	月	火	水	木	金																																	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Shape up waist 未定	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Yuna	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mion.T	10:30 ~ 11:30 Shape up waist 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Reset Flow yui																																	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mion.T	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Yuna	12:30 ~ 13:30 Waist Himari.S		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Yuna	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mion.T	12:00 ~ 13:00 Waist Himari.S	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Himari.S																																	
13:30 ~ 14:30 Basic Mahiro.J	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mion.T	14:30 ~ 15:30 Reset Flow Yuna		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Yuna	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Konoka.k	13:30 ~ 14:30 Basic Mahiro.J	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout yui																																	
15:00 ~ 16:00 Pilates Workout Yuna	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Mion.T	close		close	close	close	close	close																																
16:30 ~ 17:30 Waist Himari.S	close								close	close	close	close	close																											
18:00 ~ 19:00 Basic Konoka.k														close	close	close	close	close	close																					
18:00 ~ 19:00 Reset Flow Yuna																				close	close	close	close	close	close															
19:30 ~ 20:30 Back & Spine Yuna																										close	close	close	close	close	close									
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Baby.S																																close	close	close	close	close	close			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Konoka.k																																						18:00 ~ 19:00 Waist Himari.S	18:00 ~ 19:00 Basic Konoka.k	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Himari.S
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mion.T																																						19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Yuna	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Konoka.k	19:30 ~ 20:30 Shape up waist 未定
21:00 ~ 22:00 Shape up waist 未定																																						21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Yuna	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mion.T	21:00 ~ 22:00 Waist Himari.S

pilatesK 西梅田店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31																						
土	日	月	火	水	木	金																						
10:30 ~ 11:30 jump to burn Yuna	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mion.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Himari.S	10:30 ~ 11:30 jump to burn Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Waist Himari.S																						
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Baby.S	12:30 ~ 13:30 Shape up waist 未定		12:00 ~ 13:00 jump to burn Mahiro.J	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Yuna	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mahiro.J	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Himari.S																						
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Yuna	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Mion.T		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mion.T	13:30 ~ 14:30 Waist Himari.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Baby.S	13:30 ~ 14:30 Basic 未定																						
15:00 ~ 16:00 Back & Arm Mion.T	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Konoka.k		close	close	close	close	close																					
16:30 ~ 17:30 Basic Asuka.H	close							close	close	close	close	close																
18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Yuna													close	close	close	close	close	close										
close																			close	close	close	close	close	close				
																									18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Yuna	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Yuna	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Yuna	18:00 ~ 19:00 Reset Flow Yuna
																									19:30 ~ 20:30 Waist Himari.S	19:30 ~ 20:30 Reset Flow Yuna	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Yuna	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mion.T
																									21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Yuna	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mion.T	21:00 ~ 22:00 Waist Himari.S	21:00 ~ 22:00 Shape up waist 未定

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。