

pilatesK 茨木店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Luca		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miyuu.m	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MUTSUKI.K	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Luca		10:30 ~ 11:30 Basic Himeno.k	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MUTSUKI.K
12:00 ~ 13:00 Waist Himeno.k		12:00 ~ 13:00 Pre Basic kaho.O	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Luca	12:30 ~ 13:30 Pre Basic kaho.O		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miyuu.m	12:00 ~ 13:00 Basic Himeno.k
13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Luca		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg MUTSUKI.K	13:30 ~ 14:30 Basic Himeno.k	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Luca		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Himeno.k	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miyuu.m
close	close	close	15:00 ~ 16:00 Reset Flow kaho.O	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg MUTSUKI.K	close	close	close
			16:30 ~ 17:30 Release&Strength Luca				
			18:00 ~ 19:00 Back & Arm MUTSUKI.K				
18:00 ~ 19:00 Basic Himeno.k	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miyuu.m	18:00 ~ 19:00 Basic Himeno.k				18:00 ~ 19:00 Hip Punch Luca	18:00 ~ 19:00 Body Balance kaho.O
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miyuu.m	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Luca	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Nanami.M				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miyuu.m	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Luca
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg MUTSUKI.K	21:00 ~ 22:00 Body Balance kaho.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Nanami.M				21:00 ~ 22:00 Basic Luca	21:00 ~ 22:00 Waist kaho.O

pilatesK 茨木店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Luca	10:30 ~ 11:30 Body Balance kaho.O	10:30 ~ 11:30 Waist Himeno.k		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MUTSUKI.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic kaho.O	
	12:00 ~ 13:00 Body Balance kaho.O	12:00 ~ 13:00 Back & Arm MUTSUKI.K	12:30 ~ 13:30 Basic kaho.O		12:00 ~ 13:00 Basic Himeno.k	12:00 ~ 13:00 Body Balance kaho.O	
	13:30 ~ 14:30 Hip Punch Luca	13:30 ~ 14:30 Waist Himeno.k	14:30 ~ 15:30 Pilates Workout Luca		13:30 ~ 14:30 Back & Arm MUTSUKI.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg MUTSUKI.K	
close	close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic kaho.O	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Miyuu.m	close	close	close	close
		16:30 ~ 17:30 Back & Arm Miyuu.m					
		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MUTSUKI.K					
18:00 ~ 19:00 Basic kaho.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm MUTSUKI.K				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miyuu.m	18:00 ~ 19:00 Basic Himeno.k	18:00 ~ 19:00 Release&Strength kaho.O
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg MUTSUKI.K	19:30 ~ 20:30 Basic Himeno.k				19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Luca	19:30 ~ 20:30 Waist Himeno.k	19:30 ~ 20:30 Reset Flow kaho.O
21:00 ~ 22:00 Release&Strength kaho.O	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg MUTSUKI.K				21:00 ~ 22:00 Release&Strength Luca	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miyuu.m	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg MUTSUKI.K

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 茨木店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miyuu.m	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Luca	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Himeno. k		10:30 ~ 11:30 Body Balance kaho.O	10:30 ~ 11:30 Basic Luca		10:30 ~ 11:30 Pre Basic kaho.O
12:00 ~ 13:00 Reset Flow kaho.O	12:00 ~ 13:00 Waist Himeno. k	12:30 ~ 13:30 Hip Punch Luca		12:00 ~ 13:00 Release&Strength kaho.O	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miyuu.m		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miyuu.m
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miyuu.m	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg MUTSUKI.K	14:30 ~ 15:30 Waist Himeno. k		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg MUTSUKI.K	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Luca		13:30 ~ 14:30 Release&Strength kaho.O
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Miyuu.m	16:30 ~ 17:30 Pre Basic kaho.O		close	close		close
	16:30 ~ 17:30 Hip Punch Luca						
	18:00 ~ 19:00 Basic Himeno. k						
18:00 ~ 19:00 Waist kaho.O				18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Luca	18:00 ~ 19:00 Back & Arm MUTSUKI.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MUTSUKI.K	18:00 ~ 19:00 Basic Himeno. k
19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Nanami.M				19:30 ~ 20:30 Waist Himeno. k	19:30 ~ 20:30 Basic Himeno. k	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miyuu.m	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg MUTSUKI.K
21:00 ~ 22:00 Basic Nanami.M				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miyuu.m	21:00 ~ 22:00 Release&Strength kaho.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Himeno. k	21:00 ~ 22:00 Waist Himeno. k

pilatesK 茨木店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Hip Punch Luca	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Luca		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MUTSUKI.K	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Nanami.M		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miyuu.m
12:00 ~ 13:00 Pre Basic kaho.O	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg MUTSUKI.K		12:00 ~ 13:00 Basic Luca	12:00 ~ 13:00 Waist Himeno. k		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg MUTSUKI.K
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miyuu.m	14:30 ~ 15:30 Basic Luca		13:30 ~ 14:30 Hip Punch Luca	13:30 ~ 14:30 Basic Nanami.M		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miyuu.m
15:00 ~ 16:00 Pilates Workout Luca	16:30 ~ 17:30 Reset Flow kaho.O		close	close		close
16:30 ~ 17:30 Body Balance kaho.O						
18:00 ~ 19:00 Waist Himeno. k						
			18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Himeno. k	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MUTSUKI.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miyuu.m	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Luca
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg MUTSUKI.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miyuu.m	19:30 ~ 20:30 Basic Himeno. k	19:30 ~ 20:30 Waist Himeno. k
			21:00 ~ 22:00 Waist Himeno. k	21:00 ~ 22:00 Body Balance kaho.O	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Miyuu.m	21:00 ~ 22:00 Reset Flow kaho.O

👉 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。