

pilatesK 秋田店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/05/28 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MIZUKI.t	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoro.o	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning MIZUKI.t	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Naruha	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning MIZUKI.t		
12:30 ~ 13:30 Basic Kokoro.o		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Aika	12:30 ~ 13:30 Basic Naruha			12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning MIZUKI.t	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg MIZUKI.t		
close		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg MIZUKI.t	close			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg MIZUKI.t	close		
		16:30 ~ 17:30 Basic Naruha				16:30 ~ 17:30 Basic Naruha			
		close				close		close	close
18:00 ~ 19:00 Basic Naruha		18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning MIZUKI.t	18:00 ~ 19:00 Basic Naruha			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MIZUKI.t	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aika		
20:30 ~ 21:30 Back & Arm Aika		20:30 ~ 21:30 Basic Naruha	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg MIZUKI.t			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Aika	20:30 ~ 21:30 Basic Naruha		

pilatesK 秋田店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aika	10:30 ~ 11:30 Basic Naruha	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kokoro.o	10:30 ~ 11:30 Basic Naruha	close			
	12:30 ~ 13:30 Basic Kokoro.o	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg MIZUKI.t			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Aika	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning MIZUKI.t				
	close	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning Kokoro.o			close	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning Kokoro.o		close		
		16:30 ~ 17:30 Back & Arm Aika				16:30 ~ 17:30 Back & Arm Aika				
		close				close			close	close
	18:00 ~ 19:00 Basic Naruha	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MIZUKI.t			18:00 ~ 19:00 Basic Naruha	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aika		18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Kokoro.o		
	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Kokoro.o	20:30 ~ 21:30 Basic Naruha			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg MIZUKI.t	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning MIZUKI.t		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kokoro.o	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Aika	

♪ : 体験可能レッスン
 * クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 * ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 * レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 秋田店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/05/28 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Kokoro.o	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Aika			10:30 ~ 11:30 Back&Arm Aika	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg MIZUKI.t		10:30 ~ 11:30 Basic Naruha
12:30 ~ 13:30 Hip&Leg MIZUKI.t	12:30 ~ 13:30 Basic Naruha			12:30 ~ 13:30 Basic Naruha	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Aika		12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Kokoro.o
close	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg MIZUKI.t					close	
	16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning Kokoro.o						
18:00 ~ 19:00 Back&Arm Aika				18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning MIZUKI.t	18:00 ~ 19:00 Basic Naruha	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Kokoro.o	18:00 ~ 19:00 Basic Naruha
20:30 ~ 21:30 Basic Naruha				20:30 ~ 21:30 Basic Kokoro.o	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Kokoro.o	20:30 ~ 21:30 Basic Naruha	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Aika

pilatesK 秋田店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Basic Naruha			10:30 ~ 11:30 Basic Naruha	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning MIZUKI.t		10:30 ~ 11:30 Back&Arm Aika
12:30 ~ 13:30 Back&Arm Aika			12:30 ~ 13:30 Hip&Leg MIZUKI.t	12:30 ~ 13:30 Basic Naruha		12:30 ~ 13:30 Basic Kokoro.o
14:30 ~ 15:30 Basic Naruha					close	
16:30 ~ 17:30 Back&Arm Aika						
close	close	close	close	close		close
			18:00 ~ 19:00 Back&Arm Aika	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Kokoro.o	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Aika	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg MIZUKI.t
			20:30 ~ 21:30 Hip&Leg MIZUKI.t	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Aika	20:30 ~ 21:30 Basic Naruha	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Kokoro.o

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。