

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Back & Arm sakura.I	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rena.T	10:30 ~ 11:30 Waist Rena.T	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm sakura.I	10:30 ~ 11:30 Basic Rio.T
12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio rico.S		12:00 ~ 13:00 Basic Rio.T	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg rico.S	12:30 ~ 13:30 jump to burn Rena.T		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg marin	12:30 ~ 13:30 Back & Spine sakura.I
close		13:30 ~ 14:30 Waist Rena.T	13:30 ~ 14:30 Basic Rio.T	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Rena.T		13:30 ~ 14:30 Pilates Workout marin	close
		close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Rena.T	16:30 ~ 17:30 Basic Rio.T		close	
			17:30 ~ 18:30 Release&Strength rico.S	close			
18:00 ~ 19:00 Waist Rena.T		18:00 ~ 19:00 Basic Kanna.S	18:00 ~ 19:00 Body Balance sakura.I			close	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Rena.T
19:30 ~ 20:30 Basic Kanna.S		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg rico.S	19:30 ~ 20:30 Back & Spine sakura.I	19:30 ~ 20:30 Waist rico.S			19:30 ~ 20:30 jump to burn Rena.T
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rena.T		21:00 ~ 22:00 Waist rico.S	21:00 ~ 22:00 Basic Kanna.S	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rena.T			21:00 ~ 22:00 Basic Kanna.S

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.S	10:30 ~ 11:30 Release&Strength rico.S	10:30 ~ 11:30 Waist Rena.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rena.T	close	
	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio rico.S	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rena.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kanna.S		12:00 ~ 13:00 Waist Rena.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kanna.S		
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm sakura.I	13:30 ~ 14:30 jump to burn marin	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Rena.T		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kanna.S	close		
	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm marin	16:30 ~ 17:30 Basic rico.S		close			
		17:30 ~ 18:30 Basic Kanna.S						
	18:00 ~ 19:00 Back & Spine sakura.I	18:00 ~ 19:00 Waist Rio.T	close		18:00 ~ 19:00 Back & Spine sakura.I	18:00 ~ 19:00 Basic rico.S		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg marin
	19:30 ~ 20:30 Basic Rio.T	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rena.T			19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio rico.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg sakura.I		19:30 ~ 20:30 Basic rico.S
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg sakura.I	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rena.T			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg sakura.I	21:00 ~ 22:00 Back & Spine sakura.I		21:00 ~ 22:00 Body Balance sakura.I

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 福岡天神店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Release&Strength rico.S	10:30 ~ 11:30 Back&Arm sakura.I	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Rena.T	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg rico.S	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Rena.T	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm sakura.I		
12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rena.T	12:00 ~ 13:00 Basic rico.S	12:30 ~ 13:30 Body Balance sakura.I		12:00 ~ 13:00 Back & Spine sakura.I	12:30 ~ 13:30 Basic Kanna.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg sakura.I		
13:30 ~ 14:30 Waist rico.S	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre sakura.I	14:30 ~ 15:30 jump to burn Rena.T		13:30 ~ 14:30 Basic rico.S	close		13:30 ~ 14:30 Basic Kanna.S		
close	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Rena.T	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg sakura.I		close			close	close	
	close	close							
	17:30 ~ 18:30 Waist rico.S								
18:00 ~ 19:00 Back & Arm marin	close	close		18:00 ~ 19:00 Pre Basic Rena.T			18:00 ~ 19:00 Body Balance sakura.I	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Rena.T	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kanna.S
19:30 ~ 20:30 Pilates Workout marin				19:30 ~ 20:30 Back & Arm sakura.I			19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio rico.S	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Rena.T	19:30 ~ 20:30 Release&Strength rico.S
21:00 ~ 22:00 Basic Kanna.S				21:00 ~ 22:00 jump to burn Rena.T			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg sakura.I	21:00 ~ 22:00 Back & Spine Kanna.S	21:00 ~ 22:00 Waist rico.S

pilatesK 福岡天神店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Back & Spine sakura.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg sakura.I	close	10:30 ~ 11:30 Waist rico.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg sakura.I	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Rena.T		
12:00 ~ 13:00 Basic rico.S	12:00 ~ 13:00 Release&Strength rico.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg sakura.I	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio rico.S		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rena.T		
13:30 ~ 14:30 Back & Arm sakura.I	14:30 ~ 15:30 Basic rico.S		13:30 ~ 14:30 Back & Spine sakura.I	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm sakura.I		
15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio rico.S	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Kanna.S		close			close	close	
close	close							
17:30 ~ 18:30 Body Balance sakura.I								
close	close		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kanna.S			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Rena.T	18:00 ~ 19:00 jump to burn Rena.T	18:00 ~ 19:00 Body Balance sakura.I
			19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Rena.T			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kanna.S	19:30 ~ 20:30 Basic rico.S	19:30 ~ 20:30 Waist rico.S
			21:00 ~ 22:00 Basic Kanna.S			21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rena.T	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg rico.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg rico.S

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。