

pilatesK 町田店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/16 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip Punch		Pre Basic	Reset Flow	Basic		Body Balance	Hip & Leg
Haru		Haru	Sae	Kanoe.K		Maari	Maari
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Basic		jump to burn	Basic	Hip & Leg		Back & Arm	Pre Basic
Kanoe.K		Sae	Kanoe.K	YUKA.I		Haru	Haru
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Waist		Pilates Barre	Back & Arm	Pilates Barre		Hip & Leg	Beauty Conditioning
Haru		Haru	Sae	Haru		Maari	Maari
close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
			Body Balance	Waist			
			Maari	YUKA.I			
			16:30 ~ 17:30				
			Basic				
			Kanoe.K				
			18:00 ~ 19:00				
			Hip & Leg				
			Maari				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic	Reset Flow	Hip & Leg			jump to burn	Basic	
Sae	Sae	Maari			Sae	Kanoe.K	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pilates Workout	Pre Basic	Basic			Reset Flow	Body Balance	
Haru	Haru	Kanoe.K			Sae	Sae	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Body Balance	Back & Arm	Hip Punch			Basic	Waist	
Sae	Sae	Maari			Kanoe.K	Sae	

pilatesK 町田店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Pilates Barre	Waist	Hip & Leg		Hip Punch	Waist	
	Haru	YUKA.I	Sae		Maari	Haru	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Waist	Pilates Workout	Beauty Conditioning		Hip & Leg	Basic	
	Haru	Haru	Maari		Sae	Kanoe.K	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Basic	Basic	Back & Arm		jump to burn	Pilates Barre	
	Kanoe.K	Kanoe.K	Sae		Maari	Haru	
	close	close	close		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
			Pilates Barre	Body Balance			
			Haru	Maari			
			16:30 ~ 17:30				
			Hip & Leg				
			YUKA.I				
			18:00 ~ 19:00				
			Basic				
			Kanoe.K				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip Punch	Body Balance			Basic	Beauty Conditioning	Back & Arm	
Maari	Maari			Kanoe.K	Maari	Haru	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Back & Arm	Basic			Waist	jump to burn	Basic	
Sae	Kanoe.K			Haru	Maari	Kanoe.K	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip & Leg	Beauty Conditioning			Pilates Barre	Basic	Hip Punch	
Maari	Maari			Haru	Kanoe.K	Haru	

👉：体験可能レッスン

\*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

\*ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

\*レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 町田店		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール						2026/06/16 更新				
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30					
Pre Basic 📍	Beauty Conditioning 📍	Reset Flow		Hip & Leg 📍	Reset Flow		Pilates Barre					
Haru	Maari	Sae		Maari	Sae		Haru					
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00					
Hip & Leg 📍	Back & Arm 📍	Basic 📍		Basic 📍	Pre Basic 📍		Body Balance					
Maari	Sae	Maari		Kanoe.K	Haru		Sae					
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30					
Pilates Workout	jump to burn	Hip & Leg 📍		Beauty Conditioning 📍	Waist 📍		Back & Arm 📍					
Sae	Maari	Sae		Maari	Sae		Haru					
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	close			
	Basic 📍	Hip Punch										
	Kanoe.K	Maari										
	16:30 ~ 17:30											
Waist 📍												
Sae												
18:00 ~ 19:00												
Body Balance												
Maari												
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Reset Flow			Pilates Barre			Basic 📍				Reset Flow	jump to burn	
Sae			Haru			Kanoe.K				Sae	Sae	
19:30 ~ 20:30										19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Body Balance			Basic 📍			Hip Punch				Waist 📍	Beauty Conditioning 📍	
Maari			Kanoe.K			Maari				Sae	Maari	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic 📍			Back & Arm 📍	Body Balance	Basic 📍	Hip & Leg 📍						
Kanoe.K			Haru	Maari	Kanoe.K	Maari						

pilatesK 町田店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール									
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31					
土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30					
Basic 📍	Body Balance		Back & Arm 📍	Pre Basic 📍		Waist 📍					
Kanoe.K	Sae		Haru	Haru		Haru					
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00					
Hip Punch	Beauty Conditioning 📍		Pilates Barre	Body Balance		Basic 📍					
Haru	Maari		Haru	Maari		Kanoe.K					
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30					
Pre Basic 📍	jump to burn		Basic 📍	Hip Punch		Pilates Workout					
KANAKO.H	Sae		Kanoe.K	Haru		Haru					
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	close			
Back & Arm 📍	Basic 📍										
Haru	Kanoe.K										
16:30 ~ 17:30											
Basic 📍											
Kanoe.K											
18:00 ~ 19:00											
Waist 📍											
KANAKO.H											
close	close	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
		Waist 📍			Back & Arm 📍				Beauty Conditioning 📍	Body Balance	
		Sae			Sae				Maari	Maari	
		19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pilates Workout	Hip & Leg 📍	Basic 📍			Pilates Barre						
Sae	Maari	Kanoe.K			Haru						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
Basic 📍	Reset Flow	jump to burn	Back & Arm 📍								
Kanoe.K	Sae	Maari	Maari								

📍 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。