

pilatesK

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/11 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist		Basic	Pre Basic			Hip & Leg	Basic
Reina.i		Sakura.t	Reina.i			Ayaka.N	LILL.H
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Basic		Waist	Hip & Leg			Basic	Hip & Leg
Sakura.t		Reina.i	Ayaka.N			LILL.H	Ayaka.N
close	close	close	14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
			Waist				
			Reina.i				
			16:30 ~ 17:30				
			Basic				
			Ayaka.N				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic	Basic	Hip & Leg				Pre Basic	Waist
LILL.H	LILL.H	Ayaka.N				Reina.i	Reina.i
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Hip & Leg	Pre Basic	Basic				Waist	Basic
Ayaka.N	Ayaka.N	LILL.H				Reina.i	Sakura.t

pilatesK

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Waist	Basic			Basic	Pre Basic	
	Reina.i	Sakura.t			Sakura.t	Ayaka.N	
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
	Basic	Waist			Hip & Leg	Basic	
	Sakura.t	Reina.i			Ayaka.N	Sakura.t	
close	close	close	14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
			Basic				
			LILL.H				
			16:30 ~ 17:30				
			Hip & Leg				
			Ayaka.N				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 20:30
Waist	Basic				Basic	Basic	Pre Basic
Reina.i	LILL.H				LILL.H	LILL.H	Ayaka.N
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Basic	Hip & Leg				Waist	Hip & Leg	Basic
LILL.H	Ayaka.N				Reina.i	Ayaka.N	LILL.H

📌 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/11 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24							
金	土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Basic 📍 Sakura.t	10:30 ~ 11:30 Waist 📍 Reina.i	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 📍 Reina.i	10:30 ~ 11:30 Basic 📍 Sakura.t	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 📍 Ayaka.N							
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 📍 Ayaka.N	12:30 ~ 13:30 Basic 📍 LILL.H			12:30 ~ 13:00 Basic 📍 Sakura.t	12:30 ~ 13:30 Waist 📍 Reina.i		12:30 ~ 13:30 Waist 📍 Reina.i							
close	14:30 ~ 15:30 Waist 📍 Reina.i			close	close		close	close	close	close				
	16:30 ~ 17:30 Basic 📍 LILL.H													
	18:00 ~ 19:00 Basic 📍 LILL.H										18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 📍 Ayaka.N	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 📍 Ayaka.N	18:00 ~ 19:00 Basic 📍 Sakura.t	18:00 ~ 19:00 Waist 📍 Reina.i

pilatesK

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31											
土	日	月	火	水	木	金											
10:30 ~ 11:30 Basic 📍 LILL.H	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic 📍 LILL.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 📍 Ayaka.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic 📍 Sakura.t											
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 📍 Ayaka.N			12:30 ~ 13:30 Pre Basic 📍 Ayaka.N	12:30 ~ 13:30 Basic 📍 LILL.H		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 📍 Ayaka.N											
14:30 ~ 15:30 Basic 📍 Sakura.t			close	close		close	close	close	close								
16:30 ~ 17:30 Waist 📍 Reina.i																	
close										18:00 ~ 19:00 Basic 📍 Sakura.t	18:00 ~ 19:00 Waist 📍 Reina.i	18:00 ~ 19:00 Basic 📍 Sakura.t	18:00 ~ 19:00 Basic 📍 Sakura.t				
														20:30 ~ 21:30 Waist 📍 Reina.i	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 📍 Reina.i	20:30 ~ 21:30 Pre Basic 📍 Reina.i	20:30 ~ 21:30 Waist 📍 Reina.i

📍 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。