

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic		Waist	Basic			Basic	Back & Arm			
Rino.S		ASUKA.K	Mai.O			AYUMI.T	AYUMI.T			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Back & Arm		Basic	Back & Arm			Back & Arm	Hip & Leg			
AYUMI.T		AYUMI.T	AYUMI.T			AYUMI.T	Rino.S			
CLOSE		CLOSE	CLOSE			14:30 ~ 15:30	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
						Hip & Leg				
						Mai.O				
						close				
17:00 ~ 18:00	Basic	Rino.S								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic	Back & Arm	Hip & Leg	close	Basic	Hip & Leg					
ASUKA.K	AYUMI.T	Mai.O	close	Rino.S	Rino.S					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Hip & Leg	Basic	Basic	close	Back & Arm	Basic					
Rino.S	Rino.S	Rino.S	close	AYUMI.T	Mai.O					

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
	Basic	Hip & Leg			Waist	Basic					
	Mai.O	Mai.O			ASUKA.K	Mai.O					
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30					
	Waist	Basic			Basic	Waist					
	ASUKA.K	Rino.S			Mai.O	ASUKA.K					
	CLOSE	CLOSE			CLOSE	14:30 ~ 15:30		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
						Back & Arm					
						AYUMI.T					
						close					
17:00 ~ 18:00	Waist	ASUKA.K									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Basic	Back & Arm	close	Back & Arm	Basic	Waist						
Rino.S	AYUMI.T	close	AYUMI.T	Mai.O	ASUKA.K						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Hip & Leg	Basic	Basic	close	Basic	Back & Arm	Basic					
Mai.O	Rino.S	Rino.S	close	Rino.S	AYUMI.T	Mai.O					

♪：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rino.S	10:30 ~ 11:30 Waist ASUKA.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mai.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rino.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic ASUKA.K			
12:30 ~ 13:30 Basic ASUKA.K	12:30 ~ 13:30 Basic AYUMI.T			12:30 ~ 13:30 Waist ASUKA.K	12:30 ~ 13:30 Basic ASUKA.K		12:30 ~ 13:30 Waist ASUKA.K			
CLOSE	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Mai.O			CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
	close									
	17:00 ~ 18:00 Basic ASUKA.K									
	close									
18:00 ~ 19:00 Basic AYUMI.T	close			18:00 ~ 19:00 Basic Rino.S	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mai.O		18:00 ~ 19:00 Basic Mai.O	18:00 ~ 19:00 Basic AYUMI.T		
20:30 ~ 21:30 Waist ASUKA.K	close			20:30 ~ 21:30 Waist ASUKA.K	20:30 ~ 21:30 Basic AYUMI.T		20:30 ~ 21:30 Basic AYUMI.T	20:30 ~ 21:30 Back & Arm AYUMI.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mai.O	

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Basic AYUMI.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm AYUMI.T	10:30 ~ 11:30 Basic Mai.O	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mai.O			
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Mai.O			12:30 ~ 13:30 Basic Rino.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm AYUMI.T		12:30 ~ 13:30 Basic AYUMI.T			
14:30 ~ 15:30 Basic Mai.O			CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
close									
17:00 ~ 18:00 Back & Arm AYUMI.T									
close									
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rino.S			18:00 ~ 19:00 Basic Mai.O	18:00 ~ 19:00 Waist ASUKA.K		18:00 ~ 19:00 Waist ASUKA.K			
20:30 ~ 21:30 Basic Mai.O			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Rino.S	20:30 ~ 21:30 Basic Mai.O		20:30 ~ 21:30 Back & Arm AYUMI.T			

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。