

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic		Waist	Basic			Basic	Back & Arm			
Rino.S		ASUKA.K	Mai.O			Rino.S	AYUMI.T			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Waist		Basic	Back & Arm			Back & Arm	Basic			
ASUKA.K		ASUKA.K	AYUMI.T			AYUMI.T	Rino.S			
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
						Hip & Leg				
						Mai.O				
						close				
17:00 ~ 18:00	Basic	AYUMI.T	close	close	close	close				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic	Basic	Hip & Leg	Basic	Basic	Hip & Leg					
AYUMI.T	Rino.S	Mai.O	AYUMI.T	Rino.S	AYUMI.T	Rino.S				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Hip & Leg	Back & Arm	Basic	Hip & Leg	Basic	Hip & Leg	Basic				
Rino.S	AYUMI.T	Rino.S	Rino.S	Mai.O						

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
	Hip & Leg	Waist			Hip & Leg	Basic					
	Mai.O	ASUKA.K			Rino.S	Mai.O					
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30			
	Back & Arm	Basic			Basic	Hip & Leg					
	AYUMI.T	Rino.S			Mai.O	Rino.S					
	close	close			close	14:30 ~ 15:30		close	close	close	close
						Back & Arm					
						AYUMI.T					
						close					
17:00 ~ 18:00	Waist	ASUKA.K	close	close	close	close					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Basic	Waist	Basic	Waist	Basic	Back & Arm	Waist					
Rino.S	ASUKA.K	ASUKA.K	ASUKA.K	AYUMI.T	AYUMI.T	ASUKA.K					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Hip & Leg	Basic	Basic	Back & Arm	Basic	Basic	Basic					
Mai.O	ASUKA.K	AYUMI.T	AYUMI.T	Mai.O	Mai.O						

♪：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Basic AYUMI.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mai.O	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Rino.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm AYUMI.T	close	10:30 ~ 11:30 Waist ASUKA.K			
12:30 ~ 13:30 Waist ASUKA.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm AYUMI.T			12:30 ~ 13:30 Waist ASUKA.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Rino.S		12:30 ~ 13:30 Basic ASUKA.K			
close	14:30 ~ 15:30 Waist ASUKA.K			close	close		close	close	close	close
	close									
	17:00 ~ 18:00 Basic ASUKA.K									
	close									
18:00 ~ 19:00 Basic ASUKA.K	close			close	close		18:00 ~ 19:00 Back & Arm AYUMI.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mai.O	18:00 ~ 19:00 Basic AYUMI.T	18:00 ~ 19:00 Back & Arm AYUMI.T
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Rino.S							20:30 ~ 21:30 Basic ASUKA.K	20:30 ~ 21:30 Basic AYUMI.T	20:30 ~ 21:30 Waist ASUKA.K	20:30 ~ 21:30 Basic Mai.O

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31							
土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Back & Arm AYUMI.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm AYUMI.T	10:30 ~ 11:30 Basic Mai.O	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mai.O							
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Mai.O			12:30 ~ 13:30 Basic Rino.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm AYUMI.T		12:30 ~ 13:30 Back & Arm AYUMI.T							
14:30 ~ 15:30 Basic Mai.O			close	close		close	close	close	close				
close													
17:00 ~ 18:00 Waist ASUKA.K													
close													
close			close	close		close	close	close	close				
										18:00 ~ 19:00 Basic Mai.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rino.S	18:00 ~ 19:00 Basic Mai.O	18:00 ~ 19:00 Waist ASUKA.K
										20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Rino.S	20:30 ~ 21:30 Basic Mai.O	20:30 ~ 21:30 Waist ASUKA.K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm AYUMI.T

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。