

pilatesK 泉中央店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/19 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Waist Yuino.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Ayami.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Meiko.N	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning ami.k	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Sakura.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Liina.S
12:00 ~ 13:00 Basic Ayami.I		12:00 ~ 13:00 Waist Yuino.K	12:00 ~ 13:00 Basic Ayami.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm MEI		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Meiko.N	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Meiko.N
close		13:30 ~ 12:30 Basic Ayami.I	13:30 ~ 12:30 Back & Arm MEI	14:30 ~ 15:30 Basic ami.k		13:30 ~ 12:30 Shape up waist Sakura.N	close
		close	13:00 ~ 14:00 Basic Ayami.I	16:30 ~ 17:30 Back & Arm MEI		close	
			16:30 ~ 17:00 疑問解消無料レッス Meiko.N	close			
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm MEI				
17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning ami.k		17:30 ~ 18:30 Basic ami.k	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Meiko.N	close		17:30 ~ 18:30 Release&Strength Liina.S	17:30 ~ 18:30 Basic Ayami.I
19:00 ~ 20:00 Back & Arm MEI		19:00 ~ 20:00 Pilates Workout Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Waist Yuino.K			19:00 ~ 20:00 Basic Ayami.I	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning ami.k
20:30 ~ 21:30 Basic ami.k		20:30 ~ 21:30 Back & Arm MEI	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Meiko.N			20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio Liina.S	20:30 ~ 21:30 Back & Arm MEI

pilatesK 泉中央店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Liina.S	10:30 ~ 11:30 Basic Yuino.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm MEI	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm MEI	10:30 ~ 11:30 Basic Ayami.I	close		
	12:00 ~ 13:00 Basic Ayami.I	12:00 ~ 13:00 Body Balance Sakura.N	12:30 ~ 13:30 Basic Ayami.I		12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Meiko.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Liina.S			
	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning ami.k	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Liina.S	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Meiko.N		13:30 ~ 14:30 Back & Arm MEI	close			
	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Sakura.N	16:30 ~ 17:30 Waist Yuino.K		close				
		17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Liina.S	18:00 ~ 18:30 疑問解消無料レッス Ayami.I						
		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Meiko.N	17:30 ~ 18:30 Back & Arm MEI					17:30 ~ 18:30 Basic Ayami.I	17:30 ~ 18:30 Waist Yuino.K
	19:00 ~ 20:00 Back & Arm MEI	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Meiko.N	close		close	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning ami.k		19:00 ~ 20:00 Body Balance Sakura.N	19:00 ~ 20:00 Basic Yuino.K
	20:30 ~ 21:30 Basic Ayami.I	20:30 ~ 21:30 Waist Yuino.K				20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Liina.S		20:30 ~ 21:30 Shape up waist Meiko.N	20:30 ~ 21:30 Release&Strength Liina.S

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 泉中央店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/19 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Basic Yuino.K	10:30 ~ 11:30 Waist Yuino.K	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Liina.S	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Liina.S	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning ami.k	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Liina.S		
12:00 ~ 12:00 Back & Arm MEI	12:00 ~ 12:00 Basic ami.k	12:30 ~ 13:30 Body Balance Sakura.N		12:00 ~ 12:00 Basic ami.k	12:00 ~ 12:00 Pilates Barre Liina.S		12:00 ~ 12:00	12:00 ~ 12:00	
13:30 ~ 14:30 Basic Yuino.K	13:30 ~ 14:30 Waist Yuino.K	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Liina.S		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Liina.S	17:30 ~ 18:30 Waist Yuino.K		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ayami.I	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Meiko.N	17:30 ~ 18:30 Basic Ayami.I
15:00 ~ 16:00 Back & Arm Ayami.I	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Ayami.I	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Meiko.N		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Basic ami.k		19:00 ~ 20:00 Pilates Workout Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Ayami.I	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Meiko.N
17:30 ~ 18:30 Pre Basic Meiko.N	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning ami.k	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Ayami.I		20:30 ~ 21:30 Pilates Workout Meiko.N	20:30 ~ 21:30 Waist Yuino.K		20:30 ~ 21:30 Basic Yuino.K	20:30 ~ 21:30 Basic Ayami.I	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayami.I

pilatesK 泉中央店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayami.I	10:30 ~ 11:30 Basic Ayami.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuino.K	10:30 ~ 11:30 Waist Yuino.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuino.K		
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Meiko.N	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Liina.S		12:00 ~ 13:00 Waist Yuino.K	12:00 ~ 13:00 Basic Ayami.I		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Meiko.N		
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ayami.I	14:30 ~ 15:30 Basic Ayami.I		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Liina.S	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Meiko.N		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Meiko.N	17:30 ~ 18:30 Basic Ayami.I	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Liina.S
15:00 ~ 16:00 Shape up waist Meiko.N	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Liina.S		19:00 ~ 20:00 Back & Arm Liina.S	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning ami.k		19:00 ~ 20:00 Pilates Workout Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Shape up waist Meiko.N	19:00 ~ 20:00
17:30 ~ 18:30 Basic Ayami.I	20:30 ~ 21:30 Pilates Workout Meiko.N		20:30 ~ 21:30 Pre Basic Meiko.N	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning ami.k		20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning ami.k	20:30 ~ 21:30 Waist ami.k	20:30 ~ 21:30

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。