

pilatesK 柏店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/21 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic ayu.S	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akari	10:30 ~ 11:30 Body Balance mei.o	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Nanae.Y	close	10:30 ~ 11:30 Waist ayu.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance mei.o
12:30 ~ 13:30 Shape up waist ayu.S		12:00 ~ 13:00 Shape up waist ayu.S	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Akari	12:30 ~ 13:30 Release&Strength mei.o		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg mei.o	12:30 ~ 13:30 Basic Akari
close		13:30 ~ 14:30 Basic Akari	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg mei.o	14:30 ~ 15:30 Waist ayu.S		13:30 ~ 14:30 Release&Strength ayu.S	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Akari		16:30 ~ 17:30 Hip Punch mei.o	
				17:30 ~ 18:30 Basic mei.o		close	
				close			
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Akari		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mei.o	18:00 ~ 19:00 Body Balance mei.o	close		18:00 ~ 19:00 Hip Punch Akari	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Nanae.Y
19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Akari		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Nanae.Y	19:30 ~ 20:30 Pre Basic ayu.S			19:30 ~ 20:30 Body Balance mei.o	19:30 ~ 20:30 Shape up waist ayu.S
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Nanae.Y		21:00 ~ 22:00 Basic mei.o	21:00 ~ 22:00 Release&Strength mei.o			21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Akari	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Nanae.Y

pilatesK 柏店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Nanae.Y	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre ayu.S	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Akari	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Nanae.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg mei.o	close	
	12:00 ~ 13:00 Waist Akari	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Nanae.Y	12:30 ~ 13:30 Pilates Workout ayu.S		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre ayu.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Nanae.Y		
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Nanae.Y	13:30 ~ 14:30 Shape up waist ayu.S	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning Akari		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Nanae.Y	close		
	close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Nanae.Y		16:30 ~ 17:30 Pre Basic ayu.S			
			17:30 ~ 18:30 Release&Strength ayu.S		close			
			close					
	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Akari	18:00 ~ 19:00 Shape up waist ayu.S	close		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mei.o	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout ayu.S		18:00 ~ 19:00 Basic mei.o
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Nanae.Y	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Akari			19:30 ~ 20:30 Basic ayu.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Nanae.Y		19:30 ~ 20:30 Shape up waist ayu.S
	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Akari	21:00 ~ 22:00 Basic ayu.S			21:00 ~ 22:00 Body Balance mei.o	21:00 ~ 22:00 Pre Basic ayu.S		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg mei.o

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 柏店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/21 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Pre Basic ayu.S	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Nanae.Y	10:30 ~ 11:30 Body Balance mei.o	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist ayu.S	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Akari	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength ayu.S	
12:00 ~ 13:00 Body Balance mei.o	12:00 ~ 13:00 Hip Punch Akari	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Nanae.Y		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Nanae.Y	12:30 ~ 13:30 Waist Akari		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg mei.o	
13:30 ~ 14:30 Waist ayu.S	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Nanae.Y	14:30 ~ 15:30 Pilates Workout Akari		13:30 ~ 14:30 Release&Strength ayu.S			13:30 ~ 14:30 Basic ayu.S	
close	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Akari	16:30 ~ 17:30 Basic mei.o						
	close							
	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Akari							
18:00 ~ 19:00 Back&Arm Nanae.Y	close	close		18:00 ~ 19:00 Basic mei.o	18:00 ~ 19:00 Release&Strength mei.o		18:00 ~ 19:00 Shape up waist ayu.S	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Nanae.Y
19:30 ~ 20:30 Release&Strength mei.o				19:30 ~ 20:30 Back&Arm Nanae.Y	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout ayu.S		19:30 ~ 20:30 Back&Arm Nanae.Y	19:30 ~ 20:30 Hip Punch mei.o
21:00 ~ 22:00 Back&Arm Nanae.Y				21:00 ~ 22:00 Hip Punch mei.o	21:00 ~ 22:00 Basic mei.o		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre ayu.S	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Nanae.Y

pilatesK 柏店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg mei.o	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Nanae.Y	close	10:30 ~ 11:30 Waist ayu.S	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Nanae.Y	close	10:30 ~ 11:30 Hip Punch mei.o		
12:00 ~ 13:00 Pre Basic ayu.S	12:30 ~ 13:30 Hip Punch Akari		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Nanae.Y	12:30 ~ 13:30 Pilates Workout ayu.S		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Nanae.Y		
13:30 ~ 14:30 Release&Strength mei.o	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Nanae.Y		13:30 ~ 14:30 Shape up waist ayu.S			13:30 ~ 14:30 Body Balance mei.o		
15:00 ~ 16:00 Pilates Workout ayu.S	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Akari							
close								
17:30 ~ 18:30 Body Balance mei.o								
close	close		close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mei.o		18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Akari	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Nanae.Y	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Akari
				19:30 ~ 20:30 Back&Arm Nanae.Y		19:30 ~ 20:30 Basic mei.o	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg mei.o	19:30 ~ 20:30 Shape up waist ayu.S
				21:00 ~ 22:00 Body Balance mei.o		21:00 ~ 22:00 Waist Akari	21:00 ~ 22:00 Shape up waist ayu.S	21:00 ~ 22:00 Basic Akari

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。