

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08							
水	木	金	土	日	月	火	水							
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Misa.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg mayuki.T	10:30 ~ 11:30 Basic Kira.t	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Rin.S	10:30 ~ 11:30 Basic mayuki.T							
12:30 ~ 13:30 Basic Kira.t		12:30 ~ 13:30 Basic Rin.S	12:30 ~ 13:30 Waist Rin.S			12:30 ~ 13:30 Basic mayuki.T	12:30 ~ 13:30 Basic mayuki.T	12:30 ~ 13:30 Waist Rin.S						
close		14:30 ~ 15:30 Basic mayuki.T	close			14:30 ~ 15:30 Basic mayuki.T	close	close	close	close				
		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Kira.t				16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Kira.t								
		close				close					close	close	close	close
20:30 ~ 21:30 Basic Rin.S		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kira.t	20:30 ~ 21:30 Basic Kira.t			20:30 ~ 21:30 Basic Kira.t	20:30 ~ 21:30 Basic Kira.t	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kira.t	20:30 ~ 21:30 Basic Kira.t	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kira.t				

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16								
木	金	土	日	月	火	水	木								
close	10:30 ~ 11:30 Basic Kira.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Misa.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kira.t	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kira.t	close								
	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mayuki.T	12:30 ~ 13:30 Basic Kira.t			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Misa.K	12:30 ~ 13:30 Basic mayuki.T									
	close	14:30 ~ 15:30 Waist Rin.S			close	14:30 ~ 15:30 Waist Rin.S		close	close	close	close				
		16:30 ~ 17:30 Basic Rin.S				16:30 ~ 17:30 Basic Rin.S									
		close				close						close	close	close	close
	20:30 ~ 21:30 Waist Rin.S	20:30 ~ 21:30 Waist Rin.S			20:30 ~ 21:30 Waist Rin.S	20:30 ~ 21:30 Waist Rin.S		20:30 ~ 21:30 Waist Rin.S	20:30 ~ 21:30 Basic Rin.S	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg mayuki.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg mayuki.T				

📌：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 東金

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/05/31 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Misa.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Rin.S	10:30 ~ 11:30 Basic Rin.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Rin.S			
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Misa.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mayuki.T			12:30 ~ 13:30 Basic Kira.t	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kira.t		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mayuki.T			
close	14:30 ~ 15:30 Basic Rin.S			close	close		close	close	close	close
	close									
	16:30 ~ 17:30 Waist mayuki.T									
	close									
18:00 ~ 19:00 Waist Rin.S	close			close	close		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mayuki.T	18:00 ~ 19:00 Basic Kira.t	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Misa.K	18:00 ~ 19:00 Waist Rin.S
20:30 ~ 21:30 Basic mayuki.T							20:30 ~ 21:30 Back & Arm Misa.K	20:30 ~ 21:30 Waist mayuki.T	20:30 ~ 21:30 Basic mayuki.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kira.t

pilatesK 東金

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31									
土	日	月	火	水	木	金									
10:30 ~ 11:30 Waist Rin.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic mayuki.T	10:30 ~ 11:30 Waist mayuki.T	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kira.t									
12:30 ~ 13:30 Basic Kira.t			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kira.t	12:30 ~ 13:30 Basic Kira.t		12:30 ~ 13:30 Waist Rin.S									
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg mayuki.T			close	close		close	close	close	close						
16:30 ~ 17:30 Basic mayuki.T															
close										close	close	close	close	close	close
20:30 ~ 21:30 Waist Rin.S			close	close		close	close	close	close						
20:30 ~ 21:30 Basic Rin.S										20:30 ~ 21:30 Basic Rin.S	20:30 ~ 21:30 Waist Rin.S	20:30 ~ 21:30 Basic mayuki.T			

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。