

pilatesK 札幌駅前店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
close	close	close	close	9:30 ~ 10:00 疑問解消無料ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ lisa.y	close	close	close	
10:30 ~ 11:30 Pre Basic ℓ ℓ ℓ lisa.y		10:30 ~ 11:30 Release&Strength ℓ ℓ ℓ lisa.y	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre ℓ ℓ ℓ lisa.y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg ℓ ℓ ℓ Kotono.N		10:30 ~ 11:30 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Sumire.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Sumire.N	
12:30 ~ 13:30 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Sumire.N		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre ℓ ℓ ℓ Yurika.O	12:00 ~ 13:00 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Sumire.N	12:30 ~ 13:30 jump to burn ℓ ℓ ℓ Ami.O		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg ℓ ℓ ℓ Kotono.N	12:30 ~ 13:30 Basic ℓ ℓ ℓ Ami.O	
close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg ℓ ℓ ℓ lisa.y	13:30 ~ 14:30 Pre Basic ℓ ℓ ℓ lisa.y	14:30 ~ 15:30 Release&Strength ℓ ℓ ℓ lisa.y		13:30 ~ 14:30 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Sumire.N	close	
close		close	15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio ℓ ℓ ℓ Ami.O	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ℓ ℓ ℓ Kotono.N		close	close	
18:00 ~ 19:00 Basic ℓ ℓ ℓ Yurika.O		18:00 ~ 19:00 jump to burn ℓ ℓ ℓ Ami.O	18:00 ~ 19:00 Basic ℓ ℓ ℓ Yurika.O	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning ℓ ℓ ℓ Ami.O		close	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio ℓ ℓ ℓ Ami.O	18:00 ~ 19:00 Pre Basic ℓ ℓ ℓ lisa.y
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre ℓ ℓ ℓ Yurika.O		19:30 ~ 20:30 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Sumire.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Sumire.N	close		close	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg ℓ ℓ ℓ Kotono.N	19:30 ~ 20:30 jump to burn ℓ ℓ ℓ Ami.O
21:00 ~ 22:00 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Sumire.N		21:00 ~ 22:00 Basic ℓ ℓ ℓ Ami.O	21:00 ~ 22:00 Waist ℓ ℓ ℓ Yurika.O	close		close	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning ℓ ℓ ℓ Ami.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre ℓ ℓ ℓ lisa.y

pilatesK 札幌駅前店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	close	close	9:30 ~ 10:00 疑問解消無料ℓ ℓ ℓ ℓ ℓ lisa.y	close	close	close	close		
	10:30 ~ 11:30 Waist ℓ ℓ ℓ Yurika.O	10:30 ~ 11:30 Basic ℓ ℓ ℓ Yurika.O	10:30 ~ 11:30 Basic ℓ ℓ ℓ toshie.H		10:30 ~ 11:30 Waist ℓ ℓ ℓ lisa.y	10:30 ~ 11:30 Release&Strength ℓ ℓ ℓ lisa.y			
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Sumire.N	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning ℓ ℓ ℓ Ami.O	12:30 ~ 13:30 Release&Strength ℓ ℓ ℓ lisa.y		12:00 ~ 13:00 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Sumire.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Yurina.M			
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre ℓ ℓ ℓ Yurika.O	13:30 ~ 14:30 Waist ℓ ℓ ℓ Yurika.O	14:30 ~ 15:30 Waist ℓ ℓ ℓ toshie.H		13:30 ~ 14:30 Pre Basic ℓ ℓ ℓ lisa.y	close			
	close	15:00 ~ 16:00 jump to burn ℓ ℓ ℓ Ami.O	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Sumire.N		close	close			
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Sumire.N	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning ℓ ℓ ℓ Ami.O	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre ℓ ℓ ℓ Yurika.O		close	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre ℓ ℓ ℓ Yurika.O		18:00 ~ 19:00 Waist ℓ ℓ ℓ Yurika.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg ℓ ℓ ℓ lisa.y
	19:30 ~ 20:30 Release&Strength ℓ ℓ ℓ lisa.y	19:30 ~ 20:30 Basic ℓ ℓ ℓ Ami.O	close		close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Sumire.N		19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning ℓ ℓ ℓ Ami.O	19:30 ~ 20:30 Pre Basic ℓ ℓ ℓ lisa.y
	21:00 ~ 22:00 Pre Basic ℓ ℓ ℓ lisa.y	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg ℓ ℓ ℓ lisa.y	close		close	21:00 ~ 22:00 Basic ℓ ℓ ℓ Yurika.O		21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio ℓ ℓ ℓ Ami.O	21:00 ~ 22:00 Back & Arm ℓ ℓ ℓ Sumire.N

ℓ ℓ ℓ : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 札幌駅前店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24				
金	土	日	月	火	水	木	金				
close	close	close	close	close	close	close	close				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Pilates Barre Yurika.O	Waist Yurika.O	Back & Arm Sumire.N		Hip & Leg lisa.y	Pre Basic lisa.y		Hip & Leg lisa.y				
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00				
Pilates Cardio Ami.O	Pilates Cardio Ami.O	Beauty Conditioning Ami.O		Basic Yurika.O	Waist Yurika.O		Back & Arm Sumire.N				
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30				
Basic Yurika.O	Pilates Barre Yurika.O	Hip & Leg lisa.y		Release&Strength lisa.y			Waist lisa.y				
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close			
close	Basic toshie.H	Back & Arm Sumire.N		close			close	close			
18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	close		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Release&Strength lisa.y	Waist toshie.H			Back & Arm Sumire.N			Back & Arm Sumire.N	jump to burn Ami.O	Beauty Conditioning Ami.O	Basic Ami.O	
19:30 ~ 20:30	close			19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Back & Arm Sumire.N				Pilates Barre Yurika.O			Back & Arm Sumire.N	Back & Arm Sumire.N	Pilates Cardio Ami.O	Back & Arm Sumire.N	
21:00 ~ 22:00				Waist lisa.y			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
close				21:00 ~ 22:00			Beauty Conditioning Ami.O	Beauty Conditioning Ami.O	Pre Basic lisa.y	jump to burn Ami.O	

pilatesK 札幌駅前店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
close	close	close	close	close	close	close			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Back & Arm Sumire.N	Hip & Leg lisa.y		Basic Yurika.O	Waist Yurika.O		Back & Arm Sumire.N			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
Pilates Barre lisa.y	Basic Ami.O		Pilates Cardio Ami.O	Beauty Conditioning Ami.O		Basic Yurika.O			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30			
Back & Arm Sumire.N	Waist lisa.y		Pilates Barre Yurika.O			Pilates Barre Yurika.O			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close		
Waist lisa.y	jump to burn Ami.O		close			close	close		
17:30 ~ 18:30	close		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Release&Strength lisa.y			Pre Basic lisa.y			Hip & Leg lisa.y	Pilates Barre Yurika.O	Beauty Conditioning Ami.O	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Back & Arm Sumire.N			Release&Strength lisa.y			jump to burn Ami.O	Hip & Leg lisa.y		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
close			21:00 ~ 22:00			Hip & Leg lisa.y	Back & Arm Sumire.N	Basic Yurika.O	Release&Strength lisa.y

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。