

pilatesK 春日店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/16 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Waist Aika.H	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg karin.N	10:30 ~ 11:30 Pre Basic karin.N	10:30 ~ 11:30 Basic karin.N	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning natsuki.s	10:30 ~ 11:30 Basic Miharu
12:00 ~ 13:30 Body Balance natsuki.s		12:00 ~ 13:00 Reset Flow karin.N	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Karin.M	12:30 ~ 13:30 Waist Aika.H		12:00 ~ 13:00 Basic natsuki.s	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Miharu
close		13:30 ~ 14:30 Waist Aika.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm karin.N	14:30 ~ 15:30 Pilates Workout karin.N		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Aika.H	close
		close	15:00 ~ 16:00 Reset Flow Karin.M	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 未確定		close	
			17:30 ~ 18:30 Waist Aika.H	close			
18:00 ~ 19:00 Pilates Workout 未確定		18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning 未確定	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rina.A			close	18:00 ~ 19:00 Waist Aika.H
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rina.A		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg karin.N	19:30 ~ 20:30 Release&Strength natsuki.s	19:30 ~ 20:30 Release&Strength karin.N			19:30 ~ 20:30 Pilates Workout karin.N
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg karin.N		21:00 ~ 22:00 Basic natsuki.s	21:00 ~ 22:00 Waist Rina.A	21:00 ~ 22:00 Reset Flow karin.N			21:00 ~ 22:00 Waist Aika.H

pilatesK 春日店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic karin.N	10:30 ~ 11:30 Waist Aika.H	10:30 ~ 11:30 Reset Flow karin.N	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist natsuki.s	10:30 ~ 11:30 Body Balance natsuki.s	close		
	12:00 ~ 13:00 Shape up waist natsuki.s	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rina.A	12:30 ~ 13:30 Pre Basic karin.N		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning natsuki.s	12:30 ~ 13:30 Basic natsuki.s			
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm karin.N	13:30 ~ 14:30 Release&Strength natsuki.s	14:30 ~ 15:30 Waist Rina.A		13:30 ~ 14:30 Reset Flow karin.N	close			
	close	15:00 ~ 16:00 Basic natsuki.s	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Rina.A		close				
		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Aika.H	close						
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm karin.N	18:00 ~ 19:00 Basic natsuki.s			close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Aika.H		18:00 ~ 19:00 Waist Aika.H	18:00 ~ 19:00 Shape up waist natsuki.s
	19:30 ~ 20:30 Reset Flow karin.N	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Karin.M	19:30 ~ 20:30 Waist Rina.A			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Aika.H		19:30 ~ 20:30 Basic natsuki.s	
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning natsuki.s	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Karin.M	close			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.A		21:00 ~ 22:00 Pre Basic karin.N	21:00 ~ 22:00 Waist Aika.H

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 春日店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/16 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24				
金	土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.A	10:30 ~ 11:30 Basic aika.M	10:30 ~ 11:30 Waist Rina.A	close	10:30 ~ 11:30 Basic natsuki.s	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aika.H	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist natsuki.s				
12:00 ~ 13:00 Waist Aika.H	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.H	12:30 ~ 13:30 Basic Aine.O		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Aika.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rina.A		12:00 ~ 13:00 Release&Strength natsuki.s				
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Aika.H	13:30 ~ 14:30 Basic Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Rina.A		13:30 ~ 14:30 Body Balance natsuki.s	close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic karin.N				
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Rina.A	16:30 ~ 17:30 Basic Aine.O		close			18:00 ~ 19:00 Shape up waist natsuki.s	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rina.A	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg karin.N	18:00 ~ 19:00 Reset Flow karin.N	
	close	close					17:30 ~ 18:30 Shape up waist aika.M	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rina.A	19:30 ~ 20:30 Release&Strength natsuki.s	19:30 ~ 20:30 Pre Basic karin.N	19:30 ~ 20:30 Waist Aika.H
							18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rina.A	close	21:00 ~ 22:00 Basic natsuki.s	21:00 ~ 22:00 Waist Rina.A	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.A
19:30 ~ 20:30 Body Balance natsuki.s	21:00 ~ 22:00 Basic natsuki.s	21:00 ~ 22:00 Waist Rina.A		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.A			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Aika.H				
21:00 ~ 22:00 Basic natsuki.s	21:00 ~ 22:00 Basic natsuki.s	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.A		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Aika.H							

pilatesK 春日店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Reset Flow karin.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Karin.M	close	10:30 ~ 11:30 Waist Rina.A	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.A	close	10:30 ~ 11:30 Basic natsuki.s		
12:00 ~ 13:00 Basic natsuki.s	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Aika.H		12:00 ~ 13:00 Pilates Workout karin.N	12:30 ~ 13:30 Reset Flow karin.N		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Aika.H		
13:30 ~ 14:30 Waist Aika.H	14:30 ~ 15:30 Reset Flow Karin.M		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rina.A	close		13:30 ~ 14:30 Body Balance natsuki.s		
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg karin.N	16:30 ~ 17:30 Waist Aika.H		close			18:00 ~ 19:00 Pre Basic karin.N	18:00 ~ 19:00 Waist Rina.A	
close	close					17:30 ~ 18:30 Body Balance natsuki.s	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Miharu	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout karin.N
						18:00 ~ 19:00 Pre Basic karin.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Miharu	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout karin.N
close	close		18:00 ~ 19:00 Pre Basic karin.N			21:00 ~ 22:00 Basic Miharu	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.A	
			19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Miharu			21:00 ~ 22:00 Basic Miharu	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.A	
			21:00 ~ 22:00 Basic Miharu			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.A		

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。