

pilatesK 川越店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/07/05 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono,C	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mao,F	10:30 ~ 11:30 Body Balance asami,T	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Chizuru,S	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Kotono,C	10:30 ~ 11:30 Basic Kiko,M		
12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Mao,F		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Chizuru,S	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Kotono,C	12:30 ~ 13:30 Basic Kiko,M		12:00 ~ 13:00 Basic Kiko,M	12:30 ~ 13:30 Body Balance Mao,F		
close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Chizuru,S	13:30 ~ 14:30 Basic Kiko,M	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Chizuru,S		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Chizuru,S	close	close	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg asami,T		16:30 ~ 17:30 Release&Strength asami,T			
				close		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kotono,C			
						close			
18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Chizuru,S		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Chizuru,S	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono,C	close		18:00 ~ 19:00 Waist asami,T	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Chizuru,S		
19:30 ~ 20:30 Waist asami,T		19:30 ~ 20:30 Basic Kiko,M	19:30 ~ 20:30 jump to burn Kotono,C			19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mao,F	19:30 ~ 20:30 Back & Arm asami,T		
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Chizuru,S		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mao,F	21:00 ~ 22:00 Waist asami,T			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg asami,T	21:00 ~ 22:00 jump to burn Kotono,C		

pilatesK 川越店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kotono,C	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Mao,F	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Kotono,C	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength asami,T	10:30 ~ 11:30 Waist Kotono,C	close	
	12:00 ~ 13:00 Release&Strength asami,T	12:00 ~ 13:00 Basic Kiko,M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mao,F		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kotono,C	12:30 ~ 13:30 Hip Punch Chizuru,S		
	13:30 ~ 14:30 Waist Kotono,C	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Kotono,C	14:30 ~ 15:30 Waist Kotono,C		13:30 ~ 14:30 jump to burn Kotono,C	close		close
	close	close	15:00 ~ 16:00 Hip Punch Chizuru,S		16:30 ~ 17:30 Pre Basic Mao,F			
			close		17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Chizuru,S			
					close			
	18:00 ~ 19:00 Basic Kiko,M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Chizuru,S	close		18:00 ~ 19:00 Basic Kiko,M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Chizuru,S		18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Mao,F
	19:30 ~ 20:30 Waist asami,T	19:30 ~ 20:30 Basic Kiko,M			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg asami,T	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mao,F		19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Kotono,C
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Mao,F	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Chizuru,S			21:00 ~ 22:00 Pre Basic Mao,F	21:00 ~ 22:00 Body Balance asami,T		21:00 ~ 22:00 Basic Kiko,M

📌：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 川越店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/07/05 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Chizuru,S	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Chizuru,S	10:30 ~ 11:30 Basic Kiko,M	close	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Chizuru,S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mao,F	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm asami,T		
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg asami,T	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mao,F	12:30 ~ 13:00 Hip & Leg asami,T		12:00 ~ 13:00 Waist asami,T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Chizuru,S		12:00 ~ 13:00 Basic Mao,F		
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Chizuru,S	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg asami,T	14:30 ~ 15:30 Body Balance asami,T		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mao,F			13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Mao,F		
15:00 ~ 16:00 Release&Strength asami,T	16:30 ~ 17:30 Basic Kiko,M								
17:30 ~ 18:30 Hip Punch Chizuru,S									
18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mao,F					18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Kotono,C		18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Chizuru,S	18:00 ~ 19:00 Basic Kiko,M	18:00 ~ 19:00 Waist Kotono,C
19:30 ~ 20:30 jump to burn Kotono,C					19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Mao,F		19:30 ~ 20:30 Waist Kotono,C	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg asami,T	19:30 ~ 20:30 Body Balance asami,T
21:00 ~ 22:00 Waist Kotono,C					21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kotono,C		21:00 ~ 22:00 Basic Kiko,M	21:00 ~ 22:00 Release&Strength asami,T	21:00 ~ 22:00 jump to burn Kotono,C

pilatesK 川越店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Basic Kiko,M	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Chizuru,S	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kotono,C	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Chizuru,S	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg asami,T		
12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Mao,F	12:30 ~ 13:30 Waist asami,T		12:00 ~ 13:00 Basic Kiko,M	12:30 ~ 13:30 Waist Kotono,C		12:00 ~ 13:00 Body Balance asami,T		
13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Kotono,C	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Chizuru,S		13:30 ~ 14:30 Waist Kotono,C			13:30 ~ 14:30 Waist Kotono,C		
15:00 ~ 16:00 Pre Basic Mao,F	16:30 ~ 17:30 Body Balance asami,T							
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kotono,C								
				18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Chizuru,S		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg asami,T	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Chizuru,S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Chizuru,S
				19:30 ~ 20:30 Body Balance asami,T		19:30 ~ 20:30 Basic Kiko,M	19:30 ~ 20:30 Waist Kotono,C	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Chizuru,S
				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Chizuru,S		21:00 ~ 22:00 Release&Strength asami,T	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono,C	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Kotono,C

📌: 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。