

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.C	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mao.F	10:30 ~ 11:30 Body Balance asami.T	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Chizuru.S	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Basic Kiko.M	
12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Mao.F		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Chizuru.S	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Kotono.C	12:30 ~ 13:30 Basic Kiko.M		12:00 ~ 13:00 Basic Kiko.M	12:30 ~ 13:30 Body Balance Mao.F	
close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Chizuru.S	13:30 ~ 14:30 Basic Kiko.M	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Chizuru.S		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Chizuru.S	close	
		close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg asami.T	16:30 ~ 17:30 Release&Strength asami.T		close		
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kotono.C					
18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Chizuru.S		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Chizuru.S	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	close		close	18:00 ~ 19:00 Waist asami.T	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Chizuru.S
19:30 ~ 20:30 Waist asami.T		19:30 ~ 20:30 Basic Kiko.M	19:30 ~ 20:30 jump to burn Kotono.C				19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Mao.F	19:30 ~ 20:30 Back & Arm asami.T
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Chizuru.S		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mao.F	21:00 ~ 22:00 Waist asami.T				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg asami.T	21:00 ~ 22:00 jump to burn Kotono.C

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Mao.F	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Kotono.C	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg asami.T	10:30 ~ 11:30 Waist Kotono.C	close		
	12:00 ~ 13:00 Release&Strength asami.T	12:00 ~ 13:00 Basic Kiko.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mao.F		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kotono.C	12:30 ~ 13:30 Hip Punch Chizuru.S			
	13:30 ~ 14:30 Waist Kotono.C	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Kotono.C	14:30 ~ 15:30 Waist Kotono.C		13:30 ~ 14:30 jump to burn Kotono.C	close			
	close	15:00 ~ 16:00 Hip Punch Chizuru.S	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Mao.F		close				
		17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Chizuru.S							
	18:00 ~ 19:00 Basic Kiko.M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Chizuru.S	close		close	18:00 ~ 19:00 Basic Kiko.M		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Chizuru.S	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Mao.F
	19:30 ~ 20:30 Waist asami.T	19:30 ~ 20:30 Basic Kiko.M				19:30 ~ 20:30 Release&Strength asami.T		19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mao.F	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Kotono.C
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Mao.F	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Chizuru.S				21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Mao.F		21:00 ~ 22:00 Body Balance asami.T	21:00 ~ 22:00 Basic Kiko.M

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 川越店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/12 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Chizuru.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Chizuru.S	10:30 ~ 11:30 Basic Kiko.M	close	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Chizuru.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance Mao.F	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mao.F			
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg asami.T	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mao.F	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg asami.T		12:00 ~ 13:00 Waist asami.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Chizuru.S		12:00 ~ 13:00 Basic asami.T			
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Chizuru.S	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg asami.T	14:30 ~ 15:30 Body Balance asami.T		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mao.F	close		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Mao.F			
close	15:00 ~ 16:00 Release&Strength asami.T	16:30 ~ 17:30 Basic Kiko.M		close			close	close		
	close	close								
	17:30 ~ 18:30 Hip Punch Chizuru.S									
18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mao.F	close			18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Kotono.C					18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Chizuru.S	18:00 ~ 19:00 Basic Kiko.M
19:30 ~ 20:30 jump to burn Kotono.C		19:30 ~ 20:30 Basic Kiko.M		19:30 ~ 20:30 Waist Kotono.C					19:30 ~ 20:30 Hip & Leg asami.T	19:30 ~ 20:30 Body Balance asami.T
21:00 ~ 22:00 Waist Kotono.C		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kotono.C		21:00 ~ 22:00 Basic Kiko.M					21:00 ~ 22:00 Release&Strength asami.T	21:00 ~ 22:00 jump to burn Kotono.C

pilatesK 川越店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31						
土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Basic Kiko.M	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Chizuru.S	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Chizuru.S	close	10:30 ~ 11:30 Waist asami.T						
12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Mao.F	12:30 ~ 13:30 Waist asami.T		12:00 ~ 13:00 Basic Kiko.M	12:30 ~ 13:30 Waist Kotono.C		12:00 ~ 13:00 Body Balance asami.T						
13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Kotono.C	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Chizuru.S		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Chizuru.S	close		close	13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.C					
15:00 ~ 16:00 Pre Basic Mao.F	16:30 ~ 17:30 Body Balance asami.T		close				close	close	close			
close	close											
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kotono.C												
close			close							18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mao.F	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg asami.T	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Mao.F
	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Mao.F									19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mao.F	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kotono.C	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Chizuru.S
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg asami.T									21:00 ~ 22:00 Release&Strength asami.T	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Kotono.C

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。