

pilatesK 岡山店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		Body Balance	Shape up waist	Pre Basic		Basic	Pilates Barre	
Ritsuko.y		未定	nanami	nanami		Mahiro.k	Nami.M	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Pilates Workout		Back & Arm	Basic	Hip & Leg		Back & Arm	Basic	
nanami		kotona.M	Ritsuko.y	Nami.M		nanami	Mahiro.k	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
		Basic	Beauty Conditioning	Basic		Pre Basic		
		Mahiro.k	nanami	Ritsuko.y		nanami		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
	Basic		Release&Strength					
	Mahiro.k		nanami					
17:30 ~ 18:30	close	close	close					
Basic								
Ritsuko.y								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm	Hip & Leg	Waist			Pilates Barre	Waist		
kotona.M	Nami.M	Nami.M			Nami.M	nanami		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			close	close		
Waist	Back & Arm	Basic					Basic	Beauty Conditioning
Nami.M	kotona.M	Ritsuko.y					Ritsuko.y	nanami
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Pilates Barre	Basic	Hip & Leg			Waist	Basic		
Nami.M	kotona.M	Nami.M			Nami.M	Ritsuko.y		

pilatesK 岡山店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Waist	Back & Arm	Basic		Body Balance	Shape up waist				
	Nami.M	kotona.M	Nami.M		未定	nanami				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Pilates Workout	Release&Strength	Shape up waist		Back & Arm	Pre Basic				
	nanami	nanami	nanami		kotona.M	nanami				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close				
	Hip & Leg	Basic	Waist		Basic					
	Nami.M	Ritsuko.y	Nami.M		Mahiro.k					
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close					
Waist		Back & Arm								
kotona.M		nanami								
17:30 ~ 18:30	close	close	close							
Pre Basic										
nanami										
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic	Body Balance				Pre Basic	Hip & Leg	Back & Arm			
Ritsuko.y	未定				nanami	Nami.M	kotona.M			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				close	close	close			
Hip & Leg	Basic							Pilates Workout	Pilates Barre	Basic
Nami.M	Ritsuko.y							nanami	Nami.M	Ritsuko.y
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Waist	Back & Arm				Hip & Leg	Basic	Body Balance			
Nami.M	kotona.M				Nami.M	Ritsuko.y	未定			

👉：体験可能レッスン

*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

*ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

*レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 岡山店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Release&Strength	Basic	Pilates Barre		Back & Arm	Basic		Basic
nanami	Ritsuko.y	Nami.M		kotona.M	Mahiro.k		Mahiro.k
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic	Waist	Basic		Basic	Shape up waist		Shape up waist
Mahiro.k	kotona.M	Ritsuko.y		Mahiro.k	nanami		nanami
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Beauty Conditioning	Basic	Hip & Leg		Waist			Basic
nanami	Mahiro.k	Nami.M		kotona.M			Mahiro.k
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	Back & Arm	Basic					
	kotona.M	Ritsuko.y					
close	close		close	close	close	close	close
	17:30 ~ 18:30						
	Body Balance						
	未定						
18:00 ~ 19:00		close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm				Hip & Leg	Back & Arm	Pilates Barre	Hip & Leg
kotona.M				未定	kotona.M	Nami.M	Nami.M
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist				Shape up waist	Basic	Release&Strength	Back & Arm
kotona.M				nanami	Ritsuko.y	nanami	kotona.M
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic				Basic	Hip & Leg	Back & Arm	Waist
Ritsuko.y				Ritsuko.y	未定	kotona.M	kotona.M

pilatesK 岡山店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Pilates Barre	Hip & Leg		Waist	Body Balance		Hip & Leg
Nami.M	未定		Nami.M	nanami		未定
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic	Beauty Conditioning		Hip & Leg	Pre Basic		Basic
Mahiro.k	nanami		Nami.M	nanami		Mahiro.k
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Hip & Leg	Basic		Basic			Pilates Barre
未定	Ritsuko.y		Mahiro.k			Nami.M
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Basic	Pilates Workout					
Ritsuko.y	nanami					
close		close	close	close	close	close
17:30 ~ 18:30						
Waist						
Nami.M						
close						
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Back & Arm	Waist	Back & Arm	Shape up waist
			nanami	Nami.M	kotona.M	nanami
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
			Basic	Hip & Leg	Basic	Waist
			Ritsuko.y	未定	Mahiro.k	Nami.M
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			Hip & Leg	Basic	Waist	Body Balance
			未定	Ritsuko.y	kotona.M	未定

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。