

pilatesK 富山店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/14 更新					
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
jump to burn	Back&Arm		Release&Strength	Basic		Hip&Leg	Basic						
aono.K	Mirai.B		aono.K	Yuka.U		Haruna.O	Yuka.U						
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
Basic	Beauty Conditioning		Basic	Hip&Leg		Back&Arm	Hip Punch						
Yuka.U	Manami.C		Yuka.U	Haruna.O		aono.K	aono.K						
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						
Hip&Leg	Pilates Cardio		Shape up waist			Basic	Waist						
Haruna.O	Mirai.B		aono.K			Haruna.O	Manami.C						
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00					
Body Balance	Basic							Basic					
aono.K	Yuka.U							Manami.C					
close	close							close					
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30					
Basic								Pilates Cardio					
Yuka.U								Manami.C					
close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close						
			Basic	jump to burn	Hip&Leg	Beauty Conditioning							
			Yuka.U	aono.K	Haruna.O	Manami.C							
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
			Hip&Leg	Basic	Shape up waist	Basic							
			Haruna.O	Haruna.O	aono.K	Yuka.U							
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
			Basic	Back&Arm	Basic	Pilates Cardio							
			Haruna.O	aono.K	Haruna.O	Manami.C							

pilatesK 富山店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール														
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16									
日	月	火	水	木	金	土	日									
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30									
Shape up waist		Basic	Hip&Leg		Basic	Body Balance	jump to burn									
Mirai.B		Yuka.U	Haruna.O		Yuka.U	aono.K	aono.K									
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30									
Pre Basic		Hip Punch	Pilates Cardio		Waist	Basic	Back&Arm									
Manami.C		aono.K	Manami.C		Manami.C	Haruna.O	Mirai.B									
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30									
Back&Arm		Waist			Back&Arm	Shape up waist	Pre Basic									
Mirai.B		Manami.C			Yuka.U	aono.K	Manami.C									
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30								
Waist	Beauty Conditioning	Release&Strength		Hip Punch												
Yuka.U	Yuka.U	aono.K		Mirai.B												
close	close	close		close			close	close								
									17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
									jump to burn	Hip&Leg						
									aono.K	Haruna.O						
			close						close	close	close	close	close			
														18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
														Basic	Pilates Cardio	Hip&Leg
					Yuka.U	Manami.C								Haruna.O		
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30								19:30 ~ 20:30		
			Back&Arm		Basic	Waist										
aono.K	Yuka.U	Manami.C														
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00														
Basic	Hip&Leg	Basic														
Yuka.U	Haruna.O	Haruna.O														

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 富山店		【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール					2026/07/14 更新							
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24							
月	火	水	木	金	土	日	月							
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close							
	Waist	Beauty Conditioning		Pilates Cardio	Back&Arm	Basic								
	Manami.C	Manami.C		Manami.C	Yuka.U	Manami.C								
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30								
	jump to burn	Body Balance		Basic	Hip&Leg	jump to burn								
	aono.K	aono.K		Yuka.U	Haruna.O	aono.K								
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30								
	Pre Basic			Waist	Waist	Back&Arm								
	Manami.C			Manami.C	Manami.C	Yuka.U								
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30						
						Basic		Hip&Leg						
						Haruna.O		Haruna.O						
						17:30 ~ 18:30		Pilates Cardio						
									Manami.C					
										close	close			
			18:00 ~ 19:00									18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Basic									Back&Arm	Basic	Shape up waist
			Yuka.U			Yuka.U		Haruna.O	aono.K					
			19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
		Body Balance	Waist			jump to burn		Basic						
		aono.K	Manami.C			aono.K		Haruna.O						
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00										
	Back&Arm	Basic	Waist	Hip&Leg										
	Yuka.U	Yuka.U	Haruna.O	aono.K										

pilatesK 富山店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Basic	Hip&Leg		Back&Arm	Basic	Pilates Cardio	
Haruna.O	Haruna.O		Yuka.U	Haruna.O	Manami.C	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Shape up waist	Release&Strength		Waist	Beauty Conditioning	Basic	
aono.K	aono.K		Haruna.O	Manami.C	Yuka.U	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Hip&Leg			Basic	Hip&Leg	Waist	
Haruna.O			Yuka.U	Haruna.O	Manami.C	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	
		Pilates Cardio			Back&Arm	
	Manami.C	Yuka.U				
	17:30 ~ 18:30	close				
Waist						
Haruna.O						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
Back&Arm	Pilates Cardio	Hip&Leg	Waist			
Yuka.U	Manami.C	Haruna.O	Manami.C			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Hip Punch	Basic	Back&Arm	Hip&Leg			
aono.K	Yuka.U	Yuka.U	Haruna.O			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic	Beauty Conditioning	Shape up waist	Pre Basic			
Yuka.U	Manami.C	aono.K	Manami.C			

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは、1回分キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。