

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/14 更新

pilatesK 富山店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール						2020/06/14	更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic		Hip Punch	Basic	Beauty Conditioning		Waist	Back&Arm			
Haruna.O		Yuina	Haruna.O	Manami.C		Manami.C	Yuina			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
jump to burn		Pre Basic	Pilates Cardio	Basic		Hip Punch	Pre Basic			
aono.K		Manami.C	Yuina	Haruna.O		Yuina	Manami.C			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	Beauty Conditioning			
		Back&Arm	Basic	Hip Punch		Beauty Conditioning				
		Yuina	Haruna.O	Yuina		Manami.C				
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
	Hip&Leg		Waist	Hip&Leg	Waist					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Waist	Basic	Release&Strength			Basic	Hip&Leg				
Manami.C	Haruna.O	aono.K			Haruna.O	aono.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back&Arm	jump to burn	Waist			Back&Arm	Pilates Cardio				
Yuina	aono.K	Manami.C			aono.K	Yuina				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Beauty Conditioning	Basic	Hip&Leg			Basic	Release&Strength				
Manami.C	Haruna.O	aono.K			Haruna.O	aono.K				

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

pilatesK 富山店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Basic	Shape up waist	Hip&Leg		jump to burn	Basic	
	Haruna.O	Yuina	Haruna.O		aono.K	Haruna.O	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Hip&Leg	Basic	Waist		Beauty Conditioning	Shape up waist	
	aono.K	Haruna.O	Manami.C		Manami.C	aono.K	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	jump to burn	Back&Arm	Basic		Body Balance		
	aono.K	Yuina	Haruna.O		aono.K		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
	Basic	Pilates Cardio					
	Haruna.O	Yuina					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back&Arm	Waist			Basic	Beauty Conditioning	Release&Strength	
Yuina	Manami.C			Haruna.O	Manami.C	aono.K	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Body Balance	Basic			Body Balance	Waist	Basic	
aono.K	Haruna.O			aono.K	Manami.C	Haruna.O	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Shape up waist	Beauty Conditioning			Hip&Leg	Pre Basic	Back&Arm	
aono.K	Manami.C			Haruna.O	Manami.C	aono.K	

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 富山店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Manami.C	10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C	close	10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.U	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.U		
12:00 ~ 13:00 Back&Arm aono.K	12:00 ~ 13:00 jump to burn aono.K	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Haruna.O		12:00 ~ 13:00 Basic Haruna.O	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Haruna.O		12:00 ~ 13:00 Waist Manami.C		
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Manami.C	13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.U	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning Manami.C		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Manami.C	18:00 ~ 19:00 Release&Strength aono.K		18:00 ~ 19:00 Waist Manami.C	18:00 ~ 19:00 Shape up waist aono.K	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Haruna.O
18:00 ~ 19:00 Basic Yuka.U	close	close		19:30 ~ 20:30 Shape up waist aono.K	19:30 ~ 20:30 Basic Haruna.O		19:30 ~ 20:30 Basic Haruna.O	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Manami.C	19:30 ~ 20:30 Waist
19:30 ~ 20:30 Shape up waist aono.K				21:00 ~ 22:00 Basic Yuka.U	21:00 ~ 22:00 Back&Arm aono.K		21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Manami.C	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg aono.K	21:00 ~ 22:00 Basic Haruna.O
21:00 ~ 22:00 Basic Yuka.U									

pilatesK 富山店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.U	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Manami.C	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.U	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Haruna.O	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Manami.C		
12:00 ~ 13:00 Hip Punch aono.K	12:00 ~ 13:00 Basic Yuka.U		12:00 ~ 13:00 Hip Punch aono.K	12:30 ~ 13:30 Basic Yuka.U		12:00 ~ 13:00 Basic Yuka.U		
13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.U	14:30 ~ 15:30 Waist Manami.C		13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.U	13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.U		13:30 ~ 14:30 Waist Manami.C		
15:00 ~ 16:00 Shape up waist aono.K	16:30 ~ 17:30 Basic Yuka.U		18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Haruna.O	18:00 ~ 19:00 Basic Yuka.U		18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Haruna.O	18:00 ~ 19:00 Body Balance aono.K	
17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Haruna.O	close		close	19:30 ~ 20:30 jump to burn aono.K		19:30 ~ 20:30 Back&Arm aono.K	19:30 ~ 20:30 Release&Strength aono.K	19:30 ~ 20:30 Basic Yuka.U
21:00 ~ 22:00 Basic Haruna.O				21:00 ~ 22:00 Hip Punch aono.K		21:00 ~ 22:00 Basic Haruna.O	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Haruna.O	

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。  
 ・レッスンの開始時間1時間前までのごキャンセルはキャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。