

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayu.N	10:30 ~ 11:30 Basic Airi.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sumire.T	
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayu.N		12:30 ~ 13:30 Waist Sumire.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm SHIHO.Y			12:30 ~ 13:30 Waist Sumire.T	12:30 ~ 13:30 Basic Sumire.T	12:30 ~ 13:30 Basic SHIHO.Y
16:00 ~ 17:00 Back & Arm Airi.T		16:00 ~ 17:00 Waist Sumire.T	16:00 ~ 17:00 Basic Ayu.N			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Sumire.T	16:00 ~ 17:00 Hip & Leg Sumire.T	16:00 ~ 17:00 Basic Airi.T
17:30 ~ 18:30 Waist Sumire.T		17:30 ~ 18:30 Basic SHIHO.Y	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Airi.T			16:30 ~ 17:30 Basic SHIHO.Y	17:30 ~ 18:30 Basic Sumire.T	17:30 ~ 18:30 Back & Arm SHIHO.Y
19:00 ~ 20:00 Basic Airi.T		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Sumire.T	19:00 ~ 20:00 Basic SHIHO.Y				19:00 ~ 20:00 Back & Arm Airi.T	19:00 ~ 20:00 Waist Airi.T

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm SHIHO.Y	10:30 ~ 11:30 Waist Airi.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayu.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sumire.T	close		
	12:30 ~ 13:30 Basic Airi.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayu.N			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Sumire.T	12:30 ~ 13:30 Basic Airi.T			
	16:00 ~ 17:00 Basic SHIHO.Y	16:00 ~ 17:00 Waist Airi.T			14:30 ~ 15:30 Basic Sumire.T	16:00 ~ 17:00 Basic Ayu.N		16:00 ~ 17:00 Waist Sumire.T	16:00 ~ 17:00 Basic SHIHO.Y
	17:30 ~ 18:30 Waist Sumire.T	17:30 ~ 18:30 Basic Sumire.T			16:30 ~ 17:30 Back & Arm Airi.T	17:30 ~ 18:30 Back & Arm SHIHO.Y		17:30 ~ 18:30 Basic SHIHO.Y	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Airi.T
	19:00 ~ 20:00 Basic SHIHO.Y	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Ayu.N				19:00 ~ 20:00 Basic Airi.T		19:00 ~ 20:00 Back & Arm Airi.T	19:00 ~ 20:00 Waist Airi.T

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayu.N	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayu.N	10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayu.N			
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Airi.T	12:30 ~ 13:30 Waist Airi.T			12:30 ~ 13:30 Basic SHIHO.Y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayu.N		12:30 ~ 13:30 Basic SHIHO.Y			
close	14:30 ~ 15:30 Basic Sumire.T			close	close		close	close	close	close
	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Airi.T									
	close									
16:00 ~ 17:00 Basic Ayu.N	close			close	close		16:00 ~ 17:00 Waist Sumire.T	16:00 ~ 17:00 Basic SHIHO.Y	16:00 ~ 17:00 Hip & Leg Airi.T	16:00 ~ 17:00 Back & Arm Airi.T
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ayu.N							17:30 ~ 18:30 Basic Sumire.T	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Airi.T	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ayu.N	17:30 ~ 18:30 Basic Sumire.T
19:00 ~ 20:00 Waist Sumire.T							19:00 ~ 20:00 Back & Arm Ayu.N	19:00 ~ 20:00 Waist Sumire.T	19:00 ~ 20:00 Basic Airi.T	19:00 ~ 20:00 Waist Airi.T

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31							
土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Waist Sumire.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic SHIHO.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Airi.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Sumire.T							
12:30 ~ 13:30 Basic Ayu.N			12:30 ~ 13:30 Back & Arm SHIHO.Y	12:30 ~ 13:30 Basic SHIHO.Y		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayu.N							
14:30 ~ 15:30 Back & Arm SHIHO.Y			close	close		close	close	close	close				
16:30 ~ 17:30 Basic SHIHO.Y													
close													
close			close	close		close	close	close	close				
										16:00 ~ 17:00 Basic Sumire.T	16:00 ~ 17:00 Back & Arm Ayu.N	16:00 ~ 17:00 Hip & Leg Sumire.T	16:00 ~ 17:00 Basic Ayu.N
										17:30 ~ 18:30 Back & Arm Airi.T	17:30 ~ 18:30 Waist Sumire.T	17:30 ~ 18:30 Basic Airi.T	17:30 ~ 18:30 Back & Arm SHIHO.Y
										19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Sumire.T	19:00 ~ 20:00 Basic Sumire.T	19:00 ~ 20:00 Waist Sumire.T	19:00 ~ 20:00 Basic Airi.T

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。