

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Waist Hikaru.O	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hikaru.O	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist moe.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg moe.K			
12:30 ~ 13:30 Basic Haruka.K		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Chika.M	12:30 ~ 13:30 Waist moe.K			12:30 ~ 13:30 Basic Haruka.K	12:30 ~ 13:30 Waist Hikaru.O			
close		close	close			14:30 ~ 15:30 Back & Arm Chika.M	close	close	close	close
						close				
						17:00 ~ 18:00 Pre Basic moe.K				
						close				
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg moe.K		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Chika.M	17:30 ~ 18:30 Waist Hikaru.O			close	close	close	17:30 ~ 18:30 Basic Haruka.K	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Chika.M
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Chika.M		19:00 ~ 20:00 Basic Haruka.K	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Chika.M						19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 未確定	19:00 ~ 20:00 Basic Haruka.K
20:30 ~ 21:30 Pre Basic moe.K		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Hikaru.O	20:30 ~ 21:30 Basic Haruka.K						20:30 ~ 21:30 Back & Arm Chika.M	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Hikaru.O

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Chika.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hikaru.O	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Chika.M	10:30 ~ 11:30 Basic Hikaru.O	close				
	12:30 ~ 13:30 Basic Hikaru.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Chika.M			12:30 ~ 13:30 Waist moe.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Chika.M					
	close	close			close	14:30 ~ 15:30 Basic moe.K		close	close	close	
						close					
						17:00 ~ 18:00 Back & Arm Chika.M					
						close					
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Haruka.K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg moe.K			close	close		close	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Hikaru.O	17:30 ~ 18:30 Waist Hikaru.O	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Chika.M
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Hikaru.O	19:00 ~ 20:00 Basic Haruka.K							19:00 ~ 20:00 Basic Haruka.K	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg moe.K	19:00 ~ 20:00 Waist Hikaru.O
	20:30 ~ 21:30 Waist moe.K	20:30 ~ 21:30 Pre Basic moe.K							20:30 ~ 21:30 Waist Hikaru.O	20:30 ~ 21:30 Basic Haruka.K	20:30 ~ 21:30 Basic Haruka.K

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hikaru.O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Chika.M	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist moe.K	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg moe.K			
12:30 ~ 13:30 Pre Basic moe.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hikaru.O			12:30 ~ 13:30 Basic Haruka.K	12:30 ~ 13:30 Waist moe.K		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Chika.M			
close	14:30 ~ 15:30 Basic Haruka.K			close	close		close	close	close	
	close									
	17:00 ~ 18:00 Waist moe.K									
	close									
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Chika.M	close			close	close		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Hikaru.O	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Chika.M	17:30 ~ 18:30 Waist Hikaru.O	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Hikaru.O
19:00 ~ 20:00 Basic 未確定							19:00 ~ 20:00 Back & Arm Chika.M	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Hikaru.O	19:00 ~ 20:00 Basic Haruka.K	19:00 ~ 20:00 Basic Haruka.K
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Chika.M							20:30 ~ 21:30 Pre Basic moe.K	20:30 ~ 21:30 Basic 未確定	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Hikaru.O	20:30 ~ 21:30 Waist Hikaru.O

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31							
土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Pre Basic moe.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg moe.K	10:30 ~ 11:30 Waist moe.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Hikaru.O							
12:30 ~ 13:30 Waist Hikaru.O			12:30 ~ 13:30 Basic Hikaru.O	12:30 ~ 13:30 Basic Haruka.K		12:30 ~ 13:30 Waist moe.K							
14:30 ~ 15:30 Basic Chika.M			close	close		close	close	close	close				
close													
17:00 ~ 18:00 Hip & Leg moe.K													
close													
close			close	close		close	close	close	close				
										17:30 ~ 18:30 Pre Basic moe.K	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Chika.M	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Hikaru.O	17:30 ~ 18:30 Basic Haruka.K
										19:00 ~ 20:00 Waist Hikaru.O	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Hikaru.O	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Chika.M	19:00 ~ 20:00 Pre Basic moe.K
										20:30 ~ 21:30 Back & Arm Chika.M	20:30 ~ 21:30 Basic Chika.M	20:30 ~ 21:30 Basic Haruka.K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Chika.M

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。