

d

pilatesK 大津テラス

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/26 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic rinna.y	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.I	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Natsumi.F	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic rinna.y	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Risa.F
12:30 ~ 13:30 Waist Kana.S		12:00 ~ 13:00 Basic rinna.y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mei.I	12:30 ~ 13:30 Pilates Workout Natsumi.F		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Natsumi.F	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Natsumi.F
close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mei.I	13:30 ~ 14:30 Basic rinna.y	14:30 ~ 15:30 Waist Kana.S		13:30 ~ 14:30 Basic rinna.y	close
		close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Natsumi.F	16:30 ~ 17:30 Basic Natsumi.F		close	
			17:30 ~ 18:30 Basic rinna.y	close			
			close				
18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Natsumi.F		18:00 ~ 19:00 Basic Kana.S	close			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mei.I	18:00 ~ 19:00 Basic Kana.S
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mei.I		19:30 ~ 20:30 Body Balance Kana.S		19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Natsumi.F		19:30 ~ 20:30 jump to burn Kana.S	
21:00 ~ 22:00 Shape up waist Natsumi.F		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Natsumi.F		21:00 ~ 22:00 jump to burn Kana.S		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mei.I	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mei.I
close		close		close		close	

pilatesK 大津テラス

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Natsumi.F	10:30 ~ 11:30 Basic rinna.y	10:30 ~ 11:30 Waist Kana.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Natsumi.F	close	
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mei.I	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Natsumi.F	12:30 ~ 13:30 Basic rinna.y		12:00 ~ 13:00 Basic Natsumi.F	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mei.I		
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Natsumi.F	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Natsumi.F	14:30 ~ 15:30 Body Balance Kana.S		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mei.I	close		
	close	15:00 ~ 16:00 Basic rinna.y	16:30 ~ 17:30 Basic rinna.y		close			
		17:30 ~ 18:30 Basic rinna.y	close					
		close						
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mei.I	18:00 ~ 19:00 Basic rinna.y			close	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Risa.F		18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Kana.S
	19:30 ~ 20:30 Back & Spine Kana.S	19:30 ~ 20:30 Waist Kana.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Natsumi.F			19:30 ~ 20:30 Basic Kana.S		19:30 ~ 20:30 jump to burn Kana.S
	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Kana.S	21:00 ~ 22:00 Basic rinna.y	21:00 ~ 22:00 Body Balance Risa.F			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mei.I		21:00 ~ 22:00 Basic rinna.y
	close	close	close			close		

- 👉：体験可能レッスン
- 👉：クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 大津テラス

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/26 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.I	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kana.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Natsumi.F	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Natsumi.F	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kana.S		
12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kana.S	12:00 ~ 13:00 Basic rinna.y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mei.I		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Natsumi.F	12:30 ~ 13:30 Basic rinna.y		12:00 ~ 13:00 Basic rinna.y		
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mei.I	13:30 ~ 14:30 Waist rinna.y	14:30 ~ 15:30 jump to burn Kana.S		13:30 ~ 14:30 Waist Kana.S			13:30 ~ 14:30 Body Balance Kana.S		
close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Risa.F	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Mei.I						close	
	close								
	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Risa.F								
18:00 ~ 19:00 Body Balance Kana.S	close	close			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mei.I		18:00 ~ 19:00 Back & Spine Kana.S	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Risa.F	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Natsumi.F
19:30 ~ 20:30 Basic rinna.y					19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Kana.S		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mei.I	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Risa.F	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Natsumi.F
21:00 ~ 22:00 Waist rinna.y					21:00 ~ 22:00 Back & Spine Kana.S		21:00 ~ 22:00 Waist Kana.S	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mei.I	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mei.I

pilatesK 大津テラス

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Back & Spine Kana.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.I	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kana.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Risa.F	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.I			
12:00 ~ 13:00 Waist rinna.y	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Natsumi.F		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mei.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Risa.F		12:00 ~ 13:00 Body Balance Kana.S			
13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kana.S	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Mei.I		13:30 ~ 14:30 jump to burn Kana.S			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mei.I			
15:00 ~ 16:00 Back & Arm Mei.I	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Natsumi.F								
close	close							close	
			17:30 ~ 18:30 Basic rinna.y						
			close			18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Natsumi.F	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mei.I		18:00 ~ 19:00 Basic rinna.y
	19:30 ~ 20:30 Waist rinna.y			19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Natsumi.F		19:30 ~ 20:30 Body Balance Kana.S	19:30 ~ 20:30 Basic rinna.y		
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Natsumi.F			21:00 ~ 22:00 Basic Natsumi.F		21:00 ~ 22:00 Waist rinna.y	21:00 ~ 22:00 Waist rinna.y		

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。