

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Mina.N	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Miku.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Anna.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miaki.H	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Mina.N	10:30 ~ 11:30 Basic Miaki.H	
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mina.N		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Mina.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miaki.H	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Miku.Y		12:00 ~ 13:00 Basic Miaki.H	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Miku.Y	
close		13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Miku.Y	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Mina.N	14:30 ~ 15:30 Waist Miaki.H		close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mina.N	close
		close	15:00 ~ 16:00 Waist Anna.T	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Miku.Y				
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Miaki.H					
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miaki.H		18:00 ~ 19:00 Basic Miku.Y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Anna.T	close		close	18:00 ~ 19:00 Basic Miaki.H	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Miku.Y
19:30 ~ 20:30 Waist Anna.T		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Miaki.H	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mina.N				19:30 ~ 20:30 Pre Basic Miku.Y	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Mina.N
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miaki.H		21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Miku.Y	21:00 ~ 22:00 Waist Anna.T				21:00 ~ 22:00 Release&Strength Miku.Y	21:00 ~ 22:00 Waist Anna.T

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Waist Anna.T	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Mina.N	10:30 ~ 11:30 jump to burn Mina.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Miaki.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Anna.T	close		
	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Miku.Y	12:00 ~ 13:00 Basic Miaki.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miaki.H		12:00 ~ 13:00 Waist Anna.T	12:30 ~ 13:30 Basic Miaki.H			
	13:30 ~ 14:30 Reset Flow Miku.Y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mina.N	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning Mina.N		13:30 ~ 14:30 Basic Miaki.H				
	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Anna.T	16:30 ~ 17:30 Basic Miaki.H						
		close	17:30 ~ 18:30 Basic Miaki.H						
			close						
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mina.N	18:00 ~ 19:00 Basic Miaki.H	close		close	18:00 ~ 19:00 jump to burn Mina.N		18:00 ~ 19:00 Reset Flow Miku.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mina.N
	19:30 ~ 20:30 Waist Anna.T	19:30 ~ 20:30 jump to burn Mina.N				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Anna.T		19:30 ~ 20:30 Release&Strength Miku.Y	19:30 ~ 20:30 Basic Miaki.H
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Mina.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Mina.N				21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Mina.N		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mina.N	21:00 ~ 22:00 jump to burn Mina.N

👉：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 函館店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/15 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Reset Flow Miku.Y	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Miku.Y	10:30 ~ 11:30 Waist Anna.T	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Miku.Y	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Miku.Y	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Mina.N		
12:00 ~ 13:00 Waist Anna.T	12:00 ~ 13:00 jump to burn Mina.N	12:30 ~ 13:30 Reset Flow Miku.Y		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Miku.Y	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Mina.N		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Miku.Y		
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Miku.Y	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Miku.Y	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Anna.T		13:30 ~ 14:30 Waist Anna.T	close		13:30 ~ 14:30 jump to burn Mina.N		
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Mina.N	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Miku.Y		17:30 ~ 18:30 Waist Anna.T			18:00 ~ 19:00 Basic Miaki.H	18:00 ~ 19:00 Basic Miaki.H	
	close	close					19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mina.N	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Mina.N	19:30 ~ 20:30 Reset Flow Miku.Y
							21:00 ~ 22:00 Basic Miaki.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Miaki.H	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Miku.Y
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miaki.H	close	close		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mina.N			19:30 ~ 20:30 Basic Miaki.H	19:30 ~ 20:30 Waist Anna.T	19:30 ~ 20:30 Reset Flow Miku.Y
21:00 ~ 22:00 Basic Miaki.H				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Miaki.H			21:00 ~ 22:00 Waist Anna.T	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Miku.Y	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miaki.H

pilatesK 函館店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Basic Miku.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miaki.H	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Miku.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Miaki.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist Anna.T		
12:00 ~ 13:00 Waist Anna.T	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Miku.Y		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Miku.Y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Mina.N		12:00 ~ 13:00 jump to burn Mina.N		
13:30 ~ 14:30 Reset Flow Miku.Y	14:30 ~ 15:30 Basic Miaki.H		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Mina.N	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Anna.T		
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Mina.N	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Miku.Y		17:30 ~ 18:30 Pilates Workout Miku.Y			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miaki.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mina.N	
close	close					19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Anna.T	19:30 ~ 20:30 Waist Anna.T	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miaki.H
						21:00 ~ 22:00 Basic Miaki.H	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Miku.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Miaki.H

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。