

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Mina.N	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Miku.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miaki.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miaki.H	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Mina.N	10:30 ~ 11:30 Basic Miaki.H
12:00 ~ 13:30 Back & Arm Mina.N		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Mina.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miaki.H	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Miku.Y		12:00 ~ 13:00 Basic Miaki.H	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Miku.Y
close		13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Miku.Y	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Mina.N	14:30 ~ 15:30 Waist Miaki.H		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mina.N	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Waist Anna.T		16:30 ~ 17:30 Release&Strength Miku.Y	
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Miaki.H			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miaki.H		18:00 ~ 19:00 Basic Miku.Y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mina.N	close		18:00 ~ 19:00 Basic Miaki.H	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Miku.Y
19:30 ~ 20:30 Waist Anna.T		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Miaki.H	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mina.N			19:30 ~ 20:30 Pre Basic Miku.Y	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Mina.N
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miaki.H		21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Miku.Y	21:00 ~ 22:00 Waist Anna.T			21:00 ~ 22:00 Release&Strength Miku.Y	21:00 ~ 22:00 Waist Anna.T

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Waist Anna.T	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Mina.N	10:30 ~ 11:30 jump to burn Mina.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Miaki.H	10:30 ~ 11:30 Waist Anna.T	close	
	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Miku.Y	12:00 ~ 13:00 Waist Anna.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miaki.H		12:00 ~ 13:00 Waist Anna.T	12:30 ~ 13:30 Basic Miaki.H		
	13:30 ~ 14:30 Reset Flow Miku.Y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mina.N	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning Mina.N		13:30 ~ 14:30 Basic Miaki.H			
	close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Miaki.H		16:30 ~ 17:30 Basic Miaki.H			
			17:30 ~ 18:30 Basic Miaki.H					
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mina.N	18:00 ~ 19:00 Basic Miaki.H	close		18:00 ~ 19:00 jump to burn Mina.N	18:00 ~ 19:00 Reset Flow Miku.Y		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mina.N
	19:30 ~ 20:30 Waist Anna.T	19:30 ~ 20:30 jump to burn Mina.N			19:30 ~ 20:30 Waist Anna.T	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Miku.Y		19:30 ~ 20:30 Basic Miaki.H
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Mina.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Mina.N			21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Mina.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mina.N		21:00 ~ 22:00 jump to burn Mina.N

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 函館店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/07/02 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24							
金	土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Reset Flow Miku.Y	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Miku.Y	10:30 ~ 11:30 Waist Anna.T	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Miku.Y	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Miku.Y	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Mina.N							
12:00 ~ 13:00 Waist Anna.T	12:00 ~ 13:00 jump to burn Mina.N	12:30 ~ 13:30 Reset Flow Miku.Y		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Miku.Y	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Mina.N		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Miku.Y							
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Miku.Y	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Miku.Y	14:30 ~ 15:30 Waist Anna.T		13:30 ~ 14:30 Waist Anna.T	close		13:30 ~ 14:30 jump to burn Mina.N							
close	15:00 ~ 16:00 Back&Arm Mina.N	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Miku.Y		17:30 ~ 18:30 Waist Anna.T			close	close						
	close	close							close					
										18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Miaki.H	18:00 ~ 19:00 Basic Miaki.H	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Miku.Y	18:00 ~ 19:00 Basic Miaki.H	
19:30 ~ 20:30 Back&Arm Mina.N				19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Mina.N										19:30 ~ 20:30 Basic Miaki.H
	21:00 ~ 22:00 Basic Miaki.H	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Miaki.H							21:00 ~ 22:00 Waist Anna.T					

pilatesK 函館店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31								
土	日	月	火	水	木	金								
10:30 ~ 11:30 Basic Miku.Y	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Miaki.H	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Miku.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Miaki.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist Anna.T								
12:00 ~ 13:00 Waist Anna.T	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Miku.Y		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Miku.Y	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Mina.N		12:00 ~ 13:00 jump to burn Mina.N								
13:30 ~ 14:30 Reset Flow Miku.Y	14:30 ~ 15:30 Basic Miaki.H		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Mina.N	close		close	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Anna.T							
15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Mina.N	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Miku.Y		17:30 ~ 18:30 Pilates Workout Miku.Y				close	close	close					
close	close									close				
											18:00 ~ 19:00 Back&Arm Miaki.H	18:00 ~ 19:00 Reset Flow Miku.Y	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Miku.Y	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Mina.N
			19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Anna.T											
21:00 ~ 22:00 Basic Miaki.H	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Miku.Y									21:00 ~ 22:00 Basic Miaki.H				

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。