

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 jump to burn AKARI.n	close	10:30 ~ 11:30 Basic yukika.s	10:30 ~ 11:30 Pre Basic mizuki.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yukika.s	close	10:30 ~ 11:30 Animal Stretch mizuki.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yukika.s		
12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.T		12:00 ~ 13:00 Animal Stretch mizuki.H	12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.T	12:30 ~ 13:30 Basic AKARI.n		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg yukika.s	12:00 ~ 13:00 Pre Basic mizuki.H		
13:30 ~ 14:30 Basic AKARI.n		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg yukika.s	13:30 ~ 14:30 Basic AKARI.n	14:30 ~ 15:30 Body Balance yukika.s		13:30 ~ 14:30 Pre Basic mizuki.H	13:30 ~ 14:30 Body Balance yukika.s		
close		close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Spine mizuki.H		16:30 ~ 17:30 jump to burn AKARI.n	close	close	close
				16:30 ~ 17:30 Waist Hinata.T		18:00 ~ 18:30 疑問解消無料アドバイス yukika.s			
				18:00 ~ 19:00 jump to burn AKARI.n					
				19:30 ~ 20:00 疑問解消無料アドバイス Hinata.T					
17:30 ~ 18:30 Body Balance yukika.s		17:30 ~ 18:30 Pre Basic mizuki.H	17:30 ~ 18:30 Back & Spine mizuki.H				17:30 ~ 18:30 Waist Hinata.T	17:30 ~ 18:30 Basic AKARI.n	
19:00 ~ 20:00 Waist Hinata.T		19:00 ~ 20:00 jump to burn AKARI.n	19:00 ~ 20:00 Waist Hinata.T				19:00 ~ 20:00 Basic yukika.s	19:00 ~ 20:00 jump to burn AKARI.n	
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg yukika.s		20:30 ~ 21:30 Shape up waist mizuki.H	20:30 ~ 21:30 Pre Basic mizuki.H				20:30 ~ 21:30 Body Balance yukika.s	20:30 ~ 21:30 Waist Hinata.T	

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Back & Spine mizuki.H	10:30 ~ 11:30 Animal Stretch mizuki.H	10:30 ~ 11:30 Basic yukika.s	close	10:30 ~ 11:30 Waist Hinata.T	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning mizuki.H	close			
	12:00 ~ 13:00 Basic AKARI.n	12:00 ~ 13:00 Back & Arm AKARI.n	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning mizuki.H		12:00 ~ 13:00 Basic AKARI.n	12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.T				
	13:30 ~ 14:30 Shape up waist mizuki.H	13:30 ~ 14:30 Body Balance yukika.s	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg yukika.s		13:30 ~ 14:30 Back & Arm AKARI.n	13:30 ~ 14:30 Animal Stretch mizuki.H				
	close	close	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning mizuki.H		16:30 ~ 17:30 Pre Basic mizuki.H	close		close	close	close
			16:30 ~ 17:30 jump to burn AKARI.n							
			18:00 ~ 19:00 Pre Basic mizuki.H							
	17:30 ~ 18:30 Waist Hinata.T	17:30 ~ 18:30 Body Balance yukika.s				17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning mizuki.H		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg AKARI.n	17:30 ~ 18:30 Pre Basic mizuki.H	
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg AKARI.n	19:00 ~ 20:00 Back & Arm AKARI.n				19:00 ~ 20:00 Waist Hinata.T		19:00 ~ 20:00 Pre Basic mizuki.H	19:00 ~ 20:00 Waist Hinata.T	
	20:30 ~ 21:30 Basic AKARI.n	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg yukika.s				20:30 ~ 21:30 Pre Basic mizuki.H		20:30 ~ 21:30 Back & Arm AKARI.n	20:30 ~ 21:30 Body Balance mizuki.H	

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Pre Basic mizuki.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm AKARI.n	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yukika.s	close	10:30 ~ 11:30 Basic AKARI.n	10:30 ~ 11:30 Body Balance yukika.s	close	10:30 ~ 11:30 Reset Flow yukika.s		
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg AKARI.n	12:00 ~ 13:00 Basic yukika.s	12:00 ~ 13:00 Back & Arm AKARI.n		12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.T	12:00 ~ 13:00 Animal Stretch mizuki.H		12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.T		
13:30 ~ 14:30 Back & Spine mizuki.H	13:30 ~ 14:30 jump to burn AKARI.n	13:30 ~ 14:30 Reset Flow yukika.s		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg AKARI.n	13:30 ~ 14:30 Reset Flow yukika.s		13:30 ~ 14:30 Basic yukika.s		
close	15:00 ~ 16:00 Body Balance yukika.s	16:30 ~ 17:30 jump to burn AKARI.n		close	close		close	close	close
	16:30 ~ 17:30 Waist Hinata.T	18:00 ~ 18:30 疑問解消無料ヒラリス yukika.s							
	18:00 ~ 19:00 Reset Flow yukika.s								
17:30 ~ 18:30 Waist Hinata.T	close	close		17:30 ~ 18:30 Body Balance mizuki.H	17:30 ~ 18:30 Waist Hinata.T		17:30 ~ 18:30 Basic yukika.s	17:30 ~ 18:30 Back & Arm AKARI.n	
19:00 ~ 20:00 Basic yukika.s				19:00 ~ 20:00 Shape up waist mizuki.H	19:00 ~ 20:00 Basic AKARI.n		19:00 ~ 20:00 Back & Arm AKARI.n	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg yukika.s	
20:30 ~ 21:30 Reset Flow yukika.s				20:30 ~ 21:30 jump to burn AKARI.n	20:30 ~ 21:30 Waist Hinata.T		20:30 ~ 21:30 Reset Flow yukika.s	20:30 ~ 21:30 jump to burn AKARI.n	

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Body Balance yukika.s	10:30 ~ 11:30 Shape up waist mizuki.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist Hinata.T	10:30 ~ 11:30 Basic AKARI.n	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist mizuki.H		
12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.T	12:00 ~ 13:00 Back & Spine mizuki.H		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning mizuki.H	12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.T		12:00 ~ 13:00 Back & Arm AKARI.n		
13:30 ~ 14:30 Reset Flow yukika.s	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg yukika.s		13:30 ~ 14:30 Pre Basic mizuki.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm AKARI.n		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning mizuki.H		
15:00 ~ 16:00 Waist Hinata.T	15:00 ~ 16:00 Reset Flow yukika.s		close	close		close	close	close
16:30 ~ 17:30 Basic AKARI.n								
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg AKARI.n								
19:30 ~ 20:00 疑問解消無料ヒラリス Hinata.T								
close	close		close	17:30 ~ 18:30 Basic AKARI.n		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg yukika.s	17:30 ~ 18:30 Reset Flow yukika.s	17:30 ~ 18:30 Basic AKARI.n
				19:00 ~ 20:00 Waist Hinata.T		19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning mizuki.H	19:00 ~ 20:00 Body Balance yukika.s	19:00 ~ 20:00 Waist Hinata.T
				20:30 ~ 21:30 Back & Arm AKARI.n		20:30 ~ 21:30 Reset Flow yukika.s	20:30 ~ 21:30 Waist Hinata.T	20:30 ~ 21:30 Animal Stretch mizuki.H

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。