

pilatesK 倉敷店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/12 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio arisa	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Hiromi.S	10:30 ~ 11:30 Basic RINA.O	10:30 ~ 11:30 Release&Strength arisa	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuika	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre arisa	
12:30 ~ 13:30 Pre Basic Hiromi.S		12:00 ~ 13:00 Shape up waist arisa	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuika	12:30 ~ 13:30 Waist Hiromi.S		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Hiromi.S	12:30 ~ 13:30 jump to burn RINA.O	
close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Hiromi.S	13:30 ~ 14:30 Waist Hiromi.S	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yuika		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuika	close	
		close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg RINA.O		16:30 ~ 17:30 Pilates Barre arisa		
				17:30 ~ 18:30 Pre Basic Hiromi.S		close		
17:30 ~ 18:30 Basic RINA.O		17:30 ~ 18:30 Waist RINA.O	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuika	close			17:30 ~ 18:30 Release&Strength arisa	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Hiromi.S
19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Hiromi.S		19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuika	19:00 ~ 20:00 Basic arisa			19:00 ~ 20:00 Pre Basic Hiromi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuika	
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg RINA.O		20:30 ~ 21:30 jump to burn RINA.O	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuika			close	20:30 ~ 21:30 Shape up waist arisa	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Hiromi.S

pilatesK 倉敷店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg RINA.O	10:30 ~ 11:30 Shape up waist arisa	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuika	close	10:30 ~ 11:30 Basic RINA.O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuika	close			
	12:00 ~ 13:00 Back & Spine arisa	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Hiromi.S	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Hiromi.S		12:00 ~ 13:00 Release&Strength arisa	12:30 ~ 13:30 Basic RINA.O				
	13:30 ~ 14:30 Basic RINA.O	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuika	14:30 ~ 15:30 jump to burn RINA.O		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg RINA.O	close				
	close	close	15:00 ~ 16:00 Release&Strength arisa		16:30 ~ 17:30 Back & Arm Yuika					
			17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Hiromi.S		close					
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg RINA.O	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuika	close			17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Hiromi.S		17:30 ~ 18:30 Shape up waist arisa	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuika	
	19:00 ~ 20:00 Waist Hiromi.S	19:00 ~ 20:00 Pilates Cardio arisa			close	19:00 ~ 20:00 Back & Spine arisa		19:00 ~ 20:00 jump to burn RINA.O	19:00 ~ 20:00 Basic RINA.O	
	20:30 ~ 21:30 Basic RINA.O	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuika				20:30 ~ 21:30 Pre Basic Hiromi.S		20:30 ~ 21:30 Pilates Barre arisa	20:30 ~ 21:30 Release&Strength arisa	

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

