

pilatesK 仙台店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
jump to burn Sakura.N	Hip & Leg Meiko.N	Waist Yui.S	Animal Stretch Yuuna	Basic Yui.S	Waist Ayumu.T	Hip & Leg Yuuna	Body Balance Sakura.N	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Basic Ayumu.T	Pilates Workout Sakura.N	Beauty Conditioning ami.k	Waist Ayumu.T	Back & Spine Sakura.N	jump to burn Yuuna	Back & Arm Lina.S	Back & Spine Sakura.N	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Spine Sakura.N	Basic Ayumu.T	Power up Control Yuuna	Body Balance Yuuna	Shape up waist Yui.S	Pre Basic Ayumu.T	Hip Punch Yuuna	Basic Yui.S	
CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE	
	Shape up waist Meiko.N	Basic Yui.S	Pilates Barre Yui.S	Pilates Workout Sakura.N		Pilates Cardio Lina.S		
	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	CLOSE		CLOSE		
	Back & Spine Sakura.N	Beauty Conditioning ami.k	Pre Basic Ayumu.T					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	CLOSE	CLOSE				
Pilates Barre Meiko.N	Hip Punch Yuuna	Basic Yui.S						
17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	CLOSE	19:30 ~ 20:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Pilates Barre Yui.S	Body Balance Sakura.N		Waist Ayumu.T	Pre Basic Ayumu.T	Body Balance Sakura.N	jump to burn Yuuna	Waist Yuuna	
19:00 ~ 20:00	CLOSE		CLOSE	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Pre Basic Ayumu.T				Waist Ayumu.T	Pilates Workout Sakura.N	Back & Spine Sakura.N	Hip Punch Yuuna	
20:30 ~ 21:30	CLOSE	CLOSE	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Shape up waist Yui.S			Body Balance Sakura.N	Body Balance Sakura.N	Pilates Barre Yui.S	Basic Sakura.N	jump to burn Sakura.N	

pilatesK 仙台店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Pilates Barre Yui.S	Beauty Conditioning Kanna.A	Shape up waist Yui.S	Hip Punch Yuuna	Hip & Leg Sakura.N	Basic Ayumu.T	Shape up waist Yui.S			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Hip Punch Yuuna	Shape up waist Yui.S	Basic Ayumu.T	Basic Ayami.I	Pilates Barre Yui.S	Pilates Cardio Yuuna	Pre Basic Ayumu.T			
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Waist Ayumu.T	Pre Basic Ayumu.T	Pilates Barre Yui.S	Body Balance Yuuna	Back & Spine Sakura.N	Waist Ayumu.T	Waist Ayumu.T			
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE			
Animal Stretch Yuuna	Body Balance Kanna.A		Back & Arm Ayami.I		Animal Stretch Yuuna				
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		CLOSE		CLOSE		CLOSE		
Shape up waist Yui.S	Waist Ayumu.T								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE				
Pre Basic Ayumu.T	Hip & Leg Kanna.A								
19:30 ~ 20:30	CLOSE					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist Yui.S						Waist Ayumu.T	Animal Stretch Yuuna	Pre Basic Ayumu.T	Shape up waist Yui.S
CLOSE		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
	jump to burn Yuuna	Back & Spine Sakura.N	Pilates Cardio Yui.S	Hip & Leg Yuuna	Back & Arm Sakura.N				
CLOSE	CLOSE	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
		Pre Basic Ayumu.T	Hip & Leg Sakura.N	Waist Ayumu.T	Basic Yui.S	Hip Punch Yuuna			

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。