

pilatesK 仙台店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/18 更新

| 07/01 | 07/02 | 07/03 | 07/04 | 07/05 | 07/06 | 07/07 | 07/08 |
|----------------|----------------|---------------------|------------------|----------------|---------------------|---------------------|----------------|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | CLOSE | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| Back & Arm | Basic | Body Balance | Back & Arm | Hip Punch | | Beauty Conditioning | Pilates Cardio |
| Hanaka.K | Ayumu.T | Sakura.N | Hanaka.K | Yuuna | | ami.k | Yuuna |
| 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 |
| Pilates Barre | Back & Arm | Waist | jump to burn | Shape up waist | | Basic | Body Balance |
| Yui.S | Hanaka.K | Ayumu.T | Yuuna | Yui.S | | Ayumu.T | Sakura.N |
| 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 |
| Back & Arm | Pre Basic | Pilates Workout | Basic | Back & Arm | | Waist | Hip & Leg |
| Hanaka.K | Ayumu.T | Sakura.N | Yui.S | Hanaka.K | | ami.k | Yuuna |
| CLOSE | 15:00 ~ 16:00 | CLOSE | 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | | CLOSE | 15:00 ~ 16:00 |
| | Back & Arm | | Back & Arm | Pilates Cardio | Pilates Barre | | |
| | Hanaka.K | | Hanaka.K | Yuuna | Yui.S | | |
| | CLOSE | | 16:30 ~ 17:30 | 16:30 ~ 17:30 | Basic | | |
| | | | Power up Control | Basic | | | |
| | | | Yuuna | Yui.S | | | |
| | | | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | | |
| | | | Shape up waist | Back & Arm | | | |
| | | | Yui.S | Hanaka.K | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 19:30 ~ 20:30 | CLOSE | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | |
| jump to burn | Back & Spine | Pilates Barre | Hip & Leg | | Beauty Conditioning | Back & Arm | |
| Yuuna | Sakura.N | Yui.S | Yuuna | | ami.k | Hanaka.K | |
| 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | CLOSE | | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | |
| Shape up waist | Animal Stretch | Beauty Conditioning | | Pre Basic | Pilates Barre | | |
| Yui.S | Yuuna | ami.k | | Ayumu.T | Yui.S | | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | CLOSE | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | | |
| Pilates Cardio | Hip & Leg | Waist | | Shape up waist | Basic | | |
| Yuuna | Yuuna | ami.k | | Yui.S | Ayumu.T | | |

pilatesK 仙台店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

| 07/09 | 07/10 | 07/11 | 07/12 | 07/13 | 07/14 | 07/15 | 07/16 |
|------------------|----------------|---------------------|-----------------|----------------|---------------------|-----------------|----------------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| Back & Arm | Hip & Leg | Power up Control | Back & Spine | Pilates Barre | Waist | Body Balance | Back & Arm |
| Hanaka.K | Yuuna | Yuuna | Sakura.N | Yui.S | Ayumu.T | Sakura.N | Hanaka.K |
| 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 |
| Power up Control | Back & Spine | Beauty Conditioning | Waist | Basic | Pre Basic | Back & Arm | Waist |
| Yuuna | Sakura.N | ami.k | Ayumu.T | Ayumu.T | Ayumu.T | Hanaka.K | mizuki.o |
| 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 |
| Back & Arm | Animal Stretch | Waist | Pilates Workout | Waist | Back & Arm | Pilates Workout | Basic |
| Hanaka.K | Yuuna | ami.k | Sakura.N | Ayumu.T | Hanaka.K | Sakura.N | mizuki.o |
| 15:00 ~ 16:00 | CLOSE | 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | CLOSE | 15:00 ~ 16:00 | CLOSE | 15:00 ~ 16:00 |
| Hip Punch | | Back & Arm | Pilates Barre | | Basic | | Shape up waist |
| Yuuna | | Hanaka.K | Yui.S | | Ayumu.T | | Yui.S |
| CLOSE | | 16:30 ~ 17:30 | 16:30 ~ 17:30 | | CLOSE | | CLOSE |
| | | Pilates Cardio | Pre Basic | | | | |
| | | Yuuna | Ayumu.T | | | | |
| | | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | | | |
| | | Beauty Conditioning | Shape up waist | | | | |
| | | ami.k | Yui.S | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 19:30 ~ 20:30 | CLOSE | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 |
| Basic | Waist | Back & Arm | | Shape up waist | Hip Punch | Waist | Pre Basic |
| Ayumu.T | Ayumu.T | Hanaka.K | | Yui.S | Yuuna | ami.k | Ayumu.T |
| 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | CLOSE | | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 |
| jump to burn | Body Balance | | Basic | Back & Arm | Power up Control | Back & Arm | |
| Yuuna | Sakura.N | | Yui.S | Hanaka.K | Yuuna | Hanaka.K | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | CLOSE | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | |
| Pre Basic | jump to burn | | Back & Arm | Animal Stretch | Beauty Conditioning | Waist | |
| Ayumu.T | Sakura.N | | Hanaka.K | Yuuna | ami.k | Ayumu.T | |

🟢：体験可能レッスン
 *クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 仙台店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/18 更新

| 07/17 | 07/18 | 07/19 | 07/20 | 07/21 | 07/22 | 07/23 | 07/24 |
|---|--|---|--|--|--|---|---|
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 10:30 ~ 11:30 jump to burn Sakura.N | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Meiko.N | 10:30 ~ 11:30 Waist Yui.S | 10:30 ~ 11:30 Animal Stretch Yuuna | 10:30 ~ 11:30 Basic Yui.S | 10:30 ~ 11:30 Waist Ayumu.T | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yuuna | 10:30 ~ 11:30 Body Balance Sakura.N |
| 12:00 ~ 13:00 Basic Ayumu.T | 12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Sakura.N | 12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning ami.k | 12:00 ~ 13:00 Waist Ayumu.T | 12:00 ~ 13:00 Back & Spine Sakura.N | 12:00 ~ 13:00 jump to burn Yuuna | 12:00 ~ 13:00 Back & Arm Lina.S | 12:00 ~ 13:00 Shape up waist Sakura.N |
| 13:30 ~ 14:30 Back & Spine Sakura.N | 13:30 ~ 14:30 Basic Ayumu.T | 13:30 ~ 14:30 Power up Control Yuuna | 13:30 ~ 14:30 Body Balance Yuuna | 13:30 ~ 14:30 Shape up waist Yui.S | 13:30 ~ 14:30 Pre Basic Ayumu.T | 13:30 ~ 14:30 Hip Punch Yuuna | 13:30 ~ 14:30 Basic Yui.S |
| CLOSE | 15:00 ~ 16:00 Shape up waist Meiko.N | 15:00 ~ 16:00 Basic Yui.S | 15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Yui.S | 15:00 ~ 16:00 Pilates Workout Sakura.N | CLOSE | 15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Lina.S | CLOSE |
| | 16:30 ~ 17:30 Back & Spine Sakura.N | 16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning ami.k | 16:30 ~ 17:30 Pre Basic Ayumu.T | | | | |
| | 18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Meiko.N | 18:00 ~ 19:00 Hip Punch Yuuna | 18:00 ~ 19:00 Basic Yui.S | | | | |
| | 17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Yui.S | 19:30 ~ 20:30 Body Balance Sakura.N | 19:30 ~ 20:30 Waist Ayumu.T | 17:30 ~ 18:30 Pre Basic Ayumu.T | | 17:30 ~ 18:30 Body Balance Sakura.N | |
| 19:00 ~ 20:00 Pre Basic Ayumu.T | CLOSE | CLOSE | CLOSE | 19:00 ~ 20:00 Waist Ayumu.T | 19:00 ~ 20:00 Pilates Workout Sakura.N | 19:00 ~ 20:00 Back & Spine Sakura.N | 19:00 ~ 20:00 Hip Punch Yuuna |
| 20:30 ~ 21:30 Shape up waist Yui.S | | | | 20:30 ~ 21:30 CLOSE | 20:30 ~ 21:30 CLOSE | 20:30 ~ 21:30 Back & Arm Sakura.N | 20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Yui.S |

pilatesK 仙台店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

| 07/25 | 07/26 | 07/27 | 07/28 | 07/29 | 07/30 | 07/31 |
|--|---|--|---|---|--|---|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Yui.S | 10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Kanna.A | 10:30 ~ 11:30 Shape up waist Yui.S | 10:30 ~ 11:30 Hip Punch Yuuna | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sakura.N | 10:30 ~ 11:30 Basic Ayumu.T | 10:30 ~ 11:30 Shape up waist Yui.S |
| 12:00 ~ 13:00 Hip Punch Yuuna | 12:00 ~ 13:00 Shape up waist Yui.S | 12:00 ~ 13:00 Basic Ayumu.T | 12:00 ~ 13:00 Basic Ayami.I | 12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Yui.S | 12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Yuuna | 12:00 ~ 13:00 Pre Basic Ayumu.T |
| 13:30 ~ 14:30 Waist Ayumu.T | 13:30 ~ 14:30 Pre Basic Ayumu.T | 13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Yui.S | 13:30 ~ 14:30 Body Balance Yuuna | 13:30 ~ 14:30 Back & Spine Sakura.N | 13:30 ~ 14:30 Waist Ayumu.T | 13:30 ~ 14:30 Waist Ayumu.T |
| 15:00 ~ 16:00 Animal Stretch Yuuna | 15:00 ~ 16:00 Body Balance Kanna.A | CLOSE | 15:00 ~ 16:00 Back & Arm Ayami.I | CLOSE | 15:00 ~ 16:00 Animal Stretch Yuuna | CLOSE |
| 16:30 ~ 17:30 Shape up waist Yui.S | 16:30 ~ 17:30 Waist Ayumu.T | | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 Pre Basic Ayumu.T | 18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kanna.A | | | | | |
| 19:30 ~ 20:30 Waist Yui.S | CLOSE | | 17:30 ~ 18:30 Waist Ayumu.T | | 17:30 ~ 18:30 Animal Stretch Yuuna | |
| CLOSE | | 19:00 ~ 20:00 jump to burn Yuuna | 19:00 ~ 20:00 Shape up waist Sakura.N | 19:00 ~ 20:00 Pilates Cardio Yui.S | 19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Yuuna | 19:00 ~ 20:00 Body Balance Sakura.N |
| | | 20:30 ~ 21:30 Pre Basic Ayumu.T | 20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Sakura.N | 20:30 ~ 21:30 Waist Ayumu.T | 20:30 ~ 21:30 Basic Yui.S | 20:30 ~ 21:30 Hip Punch Yuuna |
| | | | | | | |

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。