

pilatesK 京都四条烏丸店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/07/07 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm HADUKI.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg HADUKI.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre momo.O	close	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Maiki.N	10:30 ~ 11:30 Shape up waist momo.O	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kanao.Y		
12:00 ~ 13:00 jump to burn Maiki.N	12:00 ~ 13:00 Shape up waist momo.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm HADUKI.I		12:00 ~ 13:00 Basic asami.s	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Maiki.N		12:00 ~ 13:00 Waist asami.s		
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg HADUKI.I	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Maiki.N	14:30 ~ 15:30 jump to burn momo.O		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Maiki.N	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg momo.O		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Kanao.Y		
15:00 ~ 16:00 Back & Arm HADUKI.I	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg HADUKI.I								
16:30 ~ 17:30 Basic momo.O									
18:00 ~ 19:00 Basic asami.s					18:00 ~ 19:00 Waist asami.s		18:00 ~ 19:00 Back & Arm HADUKI.I	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Ayu	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Maiki.N
19:30 ~ 20:30 Waist asami.s					19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Mai.N		19:30 ~ 20:30 Body Balance Mai.N	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg HADUKI.I	19:30 ~ 20:30 Body Balance Mai.N
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre momo.O					21:00 ~ 22:00 Pre Basic Mai.N		21:00 ~ 22:00 Waist asami.s	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Mai.N	21:00 ~ 22:00 Basic Maiki.N

pilatesK 京都四条烏丸店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Basic asami.s	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Mai.N	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist momo.O	10:30 ~ 11:30 Waist momo.O	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg HADUKI.I		
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg HADUKI.I	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Ayu		12:00 ~ 13:00 Body Balance Mai.N	12:00 ~ 13:00 jump to burn momo.O		12:00 ~ 13:00 Basic asami.s		
13:30 ~ 14:30 jump to burn Maiki.N	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Mai.N		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg momo.O	13:30 ~ 14:30 Basic Mai.N		13:30 ~ 14:30 Back & Arm HADUKI.I		
15:00 ~ 16:00 Waist asami.s	16:30 ~ 17:30 Body Balance Ayu							
16:30 ~ 17:30 Back & Arm HADUKI.I								
18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Mai.N								
				18:00 ~ 19:00 Hip Punch Maiki.N		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg HADUKI.I	18:00 ~ 19:00 Body Balance Mai.N	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mai.N
				19:30 ~ 20:30 Basic asami.s		19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Mai.N	19:30 ~ 20:30 Waist asami.s	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Maiki.N
				21:00 ~ 22:00 Waist asami.s		21:00 ~ 22:00 Back & Arm HADUKI.I	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Maiki.N	21:00 ~ 22:00 Body Balance Mai.N

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。