

pilatesK 久留米

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/19 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Beauty Conditioning	Back&Arm	Basic		jump to burn	Hip&Leg
Mizuho.U		Mizuho.U	rico.m	Ruka.I		misaki.h	rico.m
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist		Basic	Body Balance	Back&Arm		Basic	jump to burn
Honoka.I		Mizuho.U	Ruka.I	rico.m		Ruka.I	misaki.h
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Waist	Basic	jump to burn		Back&Arm	
		Honoka.I	Ruka.I	Ruka.I		misaki.h	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Hip&Leg		Hip&Leg				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Waist	Waist	Waist	Waist	Waist	Waist		
Ruka.I	Ruka.I	Ruka.I	Ruka.I	Ruka.I	Ruka.I		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic	Hip&Leg	Hip&Leg			Back&Arm	Waist	
Ruka.I	Honoka.I	rico.m			rico.m	Ruka.I	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Back&Arm	jump to burn	Basic			Body Balance	Hip&Leg	
rico.m	Ruka.I	Honoka.I	Ruka.I	rico.m			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Body Balance	Basic	Back&Arm			Hip&Leg	Basic	
Ruka.I	Honoka.I	rico.m			rico.m	Ruka.I	

pilatesK 久留米

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Waist	Hip&Leg	Back&Arm		Back&Arm	Basic	
	Honoka.I	Honoka.I	rico.m		rico.m	Mizuho.U	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Body Balance	Beauty Conditioning	jump to burn		Beauty Conditioning	Back&Arm	
	Ruka.I	Mizuho.U	Ruka.I		Mizuho.U	Ruka.I	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
	Hip&Leg	Waist	Hip&Leg		Hip&Leg		
	Honoka.I	Honoka.I	rico.m		Mizuho.U		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
Basic		Basic					
Mizuho.U	Ruka.I						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Hip&Leg	Hip&Leg	Hip&Leg	Hip&Leg	Hip&Leg	Hip&Leg		
Mizuho.U	Mizuho.U	Mizuho.U	Mizuho.U	Mizuho.U	Mizuho.U		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
jump to burn	Basic				Basic	Body Balance	Hip&Leg
Ruka.I	Mizuho.U				Honoka.I	Ruka.I	rico.m
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip&Leg	Back&Arm				close	Waist	Basic
rico.m	rico.m		Ruka.I	Honoka.I	Mizuho.U		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Waist	Beauty Conditioning				Hip&Leg	Waist	Basic
Ruka.I	Mizuho.U				Honoka.I	Honoka.I	Mizuho.U

:休館可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 久留米

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 jump to burn Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Basic Honoka.I	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Mizuho.U	close	10:30 ~ 11:30 Basic Honoka.I	10:30 ~ 11:30 Back&Arm rico.m	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Honoka.I	
12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Mizuho.U	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg rico.m	12:30 ~ 13:30 Basic Honoka.I		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Mizuho.U	12:30 ~ 13:30 Body Balance Ruka.I		12:00 ~ 13:00 Back&Arm rico.m	
13:30 ~ 14:30 Waist Ruka.I	13:30 ~ 14:30 Basic Honoka.I	14:30 ~ 15:30 Waist Honoka.I		13:30 ~ 14:30 Waist Honoka.I			13:30 ~ 14:30 Basic Honoka.I	
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Mizuho.U	15:00 ~ 16:00 Back&Arm rico.m	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Mizuho.U		18:00 ~ 19:00 Hip&Leg rico.m	18:00 ~ 19:00 Basic Mizuho.U		18:00 ~ 19:00 jump to burn Ruka.I	18:00 ~ 19:00 Basic Ruka.I
19:30 ~ 20:30 Basic Mizuho.U				19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Mizuho.U	19:30 ~ 20:30 Waist Honoka.I		19:30 ~ 20:30 Basic Mizuho.U	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Honoka.I
21:00 ~ 22:00 Back&Arm rico.m				21:00 ~ 22:00 Back&Arm rico.m	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Mizuho.U		21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Mizuho.U	21:00 ~ 22:00 Body Balance Ruka.I

pilatesK 久留米

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Back&Arm rico.m	10:30 ~ 11:30 Basic Ruka.I	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Basic Ruka.I	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm rico.m		
12:00 ~ 13:00 Basic Honoka.I	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg rico.m		12:00 ~ 13:00 jump to burn misaki.h	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg rico.m		12:00 ~ 13:00 Basic Honoka.I		
13:30 ~ 14:30 Hip&Leg rico.m	14:30 ~ 15:30 jump to burn Ruka.I		13:30 ~ 14:30 Pre Basic misaki.h			13:30 ~ 14:30 Waist Honoka.I		
15:00 ~ 16:00 Waist Honoka.I	16:30 ~ 17:30 Back&Arm rico.m					18:00 ~ 19:00 Body Balance Ruka.I		
17:30 ~ 18:30 Basic Honoka.I				18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Mizuho.U		18:00 ~ 19:00 Waist Honoka.I	18:00 ~ 19:00 Body Balance Ruka.I	
				19:30 ~ 20:30 Back&Arm rico.m		19:30 ~ 20:30 Pre Basic misaki.h	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Mizuho.U	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Mizuho.U
				21:00 ~ 22:00 Basic Mizuho.U		21:00 ~ 22:00 jump to burn misaki.h	21:00 ~ 22:00 Basic Mizuho.U	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Mizuho.U

・休職可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをごキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。  
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルは有料キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。