

pilatesK 久留米 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/24 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Beauty Conditioning	Back&Arm	Basic		jump to burn	Hip&Leg
Mizuho.U		Mizuho.U	rico.m	Ruka.I		misaki.h	rico.m
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist		Basic	Body Balance	Back&Arm		Basic	jump to burn
Honoka.I		Mizuho.U	Ruka.I	rico.m		Ruka.I	misaki.h
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Pre Basic	Basic	jump to burn		Back&Arm	close
		misaki.h	Ruka.I	Ruka.I		misaki.h	
		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
	Hip&Leg			Hip&Leg			
	rico.m			rico.m			
	17:30 ~ 18:30			Waist			
	Ruka.I	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
	Basic		Hip&Leg	Hip&Leg	Back&Arm	Pre Basic	
	Ruka.I		Honoka.I	rico.m	rico.m	misaki.h	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Back&Arm	jump to burn		Basic		Body Balance	Waist	
rico.m	Ruka.I		Honoka.I		Ruka.I	Ruka.I	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Body Balance	Basic		Back&Arm		Hip&Leg	Basic	
Ruka.I	Honoka.I		rico.m		rico.m	Ruka.I	

pilatesK 久留米 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist	Hip&Leg	Back&Arm		Back&Arm	Basic		
	Honoka.I	Honoka.I	rico.m		rico.m	Mizuho.U		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Body Balance	Back&Arm	Body Balance		jump to burn	Back&Arm		
	Ruka.I	misaki.h	Ruka.I		Ruka.I	Ruka.I		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		
	Hip&Leg	Waist	Hip&Leg		Hip&Leg			
	Honoka.I	Honoka.I	rico.m		rico.m			
	close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30			close
Pre Basic			Basic					
misaki.h			Ruka.I					
17:30 ~ 18:30			jump to burn					
misaki.h	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
jump to burn		Basic	close	Waist	Beauty Conditioning		Hip&Leg	
Ruka.I		Mizuho.U		Honoka.I	Mizuho.U		rico.m	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Hip&Leg		Back&Arm			Hip&Leg	Basic	Beauty Conditioning	
rico.m		rico.m			rico.m	Honoka.I	Mizuho.U	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Waist		Beauty Conditioning			Basic	Waist	Basic	
Ruka.I		Mizuho.U			Honoka.I	Honoka.I	Mizuho.U	

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数に 1回に制限されます。

pilatesK 久留米

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/24 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 jump to burn misaki.h	10:30 ~ 11:30 Basic Honoka.I	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Mizuho.U	close	10:30 ~ 11:30 Basic Honoka.I	10:30 ~ 11:30 Back&Arm rico.m	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Honoka.I						
12:00 ~ 13:00 Pre Basic misaki.h	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg rico.m	12:30 ~ 13:30 Basic Honoka.I		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg rico.m	12:30 ~ 13:30 Body Balance Ruka.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm rico.m						
13:30 ~ 14:30 Waist Ruka.I	13:30 ~ 14:30 Basic Honoka.I	14:30 ~ 15:30 Waist Honoka.I		13:30 ~ 14:30 Waist Honoka.I	close		close	13:30 ~ 14:30 Basic Honoka.I					
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm rico.m	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuho.U		17:30 ~ 18:30 Waist Honoka.I									
	close	close		close									
								18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mizuho.U	close	18:00 ~ 19:00 jump to burn misaki.h	18:00 ~ 19:00 Basic misaki.h	18:00 ~ 19:00 jump to burn Ruka.I	18:00 ~ 19:00 Basic Ruka.I
19:30 ~ 20:30 Basic Mizuho.U								19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Mizuho.U		19:30 ~ 20:30 Waist Honoka.I	19:30 ~ 20:30 Basic Mizuho.U	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Honoka.I	
21:00 ~ 22:00 Back & Arm rico.m								close		21:00 ~ 22:00 Back & Arm misaki.h	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Honoka.I	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Mizuho.U	21:00 ~ 22:00 Body Balance Ruka.I

pilatesK 久留米

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31										
土	日	月	火	水	木	金										
10:30 ~ 11:30 Back & Arm rico.m	10:30 ~ 11:30 Basic Ruka.I	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Waist Ruka.I	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm rico.m										
12:00 ~ 13:00 Basic Honoka.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg rico.m		12:00 ~ 13:00 jump to burn misaki.h	12:30 ~ 13:30 Pre Basic misaki.h		12:00 ~ 13:00 Basic Honoka.I										
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg rico.m	14:30 ~ 15:30 jump to burn Ruka.I		13:30 ~ 14:30 Pre Basic misaki.h	close		close	13:30 ~ 14:30 Waist Honoka.I									
15:00 ~ 16:00 Waist Honoka.I	16:30 ~ 17:30 Back & Arm rico.m		close				close	close	close							
close	close									close	close					
												17:30 ~ 18:30 Basic Honoka.I	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Mizuho.U	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg rico.m	18:00 ~ 19:00 Waist Honoka.I	18:00 ~ 19:00 jump to burn misaki.h
												close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm rico.m	19:30 ~ 20:30 Basic misaki.h	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mizuho.U	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Mizuho.U
21:00 ~ 22:00 Basic Mizuho.U													21:00 ~ 22:00 Back & Arm rico.m	21:00 ~ 22:00 Basic Mizuho.U	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Mizuho.U	

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをごキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前までのごキャンセルは受講料がキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。