

pilatesK 久屋大通パルク店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kaya.S	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning megumi.Y	10:30 ~ 11:30 jump to burn Nanako.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kaya.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Natsume	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kaya.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Rise.H		
12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning megumi.Y	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kaede.T	12:30 ~ 13:30 Back & Spine Rise.H	12:00 ~ 13:00 Basic Nanako.K	12:30 ~ 13:00 Back & Arm Kaya.S	12:00 ~ 13:00 jump to burn Nanako.K		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Natsume		
13:30 ~ 14:30 Basic Kaede.T	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Natsume	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kaede.T	13:30 ~ 14:30 Waist megumi.Y	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Natsume	13:30 ~ 14:30 Waist megumi.Y		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Rise.H		
close	15:00 ~ 16:00 Waist megumi.Y	close	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning megumi.Y	close	close		close		
	16:30 ~ 17:30 Basic Kaede.T		16:30 ~ 17:30 Back & Arm Kaya.S						
	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Natsume		18:00 ~ 19:00 jump to burn Nanako.K						
	18:00 ~ 19:00 Waist megumi.Y		18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Rise.H						
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Natsume	close	close	close	close	close		close	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning megumi.Y	
21:00 ~ 22:00 Body Balance Natsume								19:30 ~ 20:30 Back & Spine Rise.H	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kaya.S
close								21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Natsume	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Rise.H
						21:00 ~ 22:00 Body Balance Natsume		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Natsume	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Rise.H

pilatesK 久屋大通パルク店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 jump to burn Nanako.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Natsume	10:30 ~ 11:30 Basic Kaede.T	10:30 ~ 11:30 Waist megumi.Y	10:30 ~ 11:30 Body Balance Natsume	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Rise.H			
12:00 ~ 13:00 Release&Strength Natsume	12:00 ~ 13:00 Basic Nanako.K	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Rise.H	12:00 ~ 13:00 Basic Nanako.K	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Natsume		12:00 ~ 13:00 Waist megumi.Y			
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kaede.T	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Natsume	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kaya.S	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning megumi.Y	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kaede.T		13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Rise.H			
close	close	close	close	close		close	close		
								15:00 ~ 16:00 Basic Kaede.T	15:00 ~ 16:00 Waist Nanako.K
								16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning megumi.Y	16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning megumi.Y
								18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Natsume	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Natsume
close	close	18:00 ~ 19:00 Waist megumi.Y	18:00 ~ 19:00 jump to burn Nanako.K	18:00 ~ 19:00 Basic Kaede.T		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kaya.S	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kaede.T		
		19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning megumi.Y	19:30 ~ 20:30 Basic Nanako.K	19:30 ~ 20:30 Waist Nanako.K		19:30 ~ 20:30 Basic Nanako.K	19:30 ~ 20:30 jump to burn Nanako.K		
		21:00 ~ 22:00 Back & Spine Rise.H	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kaya.S	21:00 ~ 22:00 jump to burn Nanako.K		21:00 ~ 22:00 Shape up waist Rise.H	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Natsume		
		21:00 ~ 22:00 Body Balance Natsume	21:00 ~ 22:00 Body Balance Natsume	21:00 ~ 22:00 Body Balance Natsume	21:00 ~ 22:00 Body Balance Natsume	21:00 ~ 22:00 Body Balance Natsume			

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。