

pilatesK リコバ東大和 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/20 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Body Balance Yuri.T	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio mizuki.H	10:30 ~ 11:30 Waist Hazuki.H	10:30 ~ 11:30 Basic Chihiro.S	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Chihiro.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuri.T	
12:30 ~ 13:30 Pre Basic Yuri.T		12:00 ~ 13:00 Pre Basic moeko.t	12:00 ~ 13:00 Basic Chihiro.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定		12:00 ~ 13:00 Basic Chihiro.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yuri.T	
close		13:30 ~ 14:30 Waist Hazuki.H	13:30 ~ 14:30 Waist Hazuki.H	14:30 ~ 15:30 Basic Chihiro.S		close	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio moeko.t	close
		close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 未定	16:30 ~ 17:30 Waist Hazuki.H				
			17:30 ~ 18:30 Basic Chihiro.S					
18:00 ~ 19:00 Basic Chihiro.S		18:00 ~ 19:00 Waist Hazuki.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ena.N	close		close	18:00 ~ 19:00 Waist Hazuki.H	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Chihiro.S
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Yuri.T		19:30 ~ 20:30 Pre Basic Yuri.T	19:30 ~ 20:30 Waist Hazuki.H				19:30 ~ 20:30 Body Balance Yuri.T	19:30 ~ 20:30 Waist Hazuki.H
21:00 ~ 22:00 Basic Chihiro.S		21:00 ~ 22:00 Waist Hazuki.H	21:00 ~ 22:00 Basic Chihiro.S				21:00 ~ 22:00 Waist Hazuki.H	21:00 ~ 22:00 Basic Chihiro.S

pilatesK リコバ東大和 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Waist Hazuki.H	10:30 ~ 11:30 Basic Chihiro.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Yuri.T	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hazuki.H	10:30 ~ 11:30 Body Balance Yuri.T	close	
	12:00 ~ 13:00 Body Balance Yuri.T	12:00 ~ 13:00 Waist Hazuki.H	12:30 ~ 13:30 Basic 未定		12:00 ~ 13:00 Waist Chihiro.S	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Yuri.T		
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hazuki.H	13:30 ~ 14:30 Basic Chihiro.S	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Yuri.T		close	13:30 ~ 14:30 Basic Chihiro.S		close
	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Hazuki.H	16:30 ~ 17:30 Basic 未定					
		17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Chihiro.S						
		18:00 ~ 19:00 Pre Basic Yuri.T	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Yuri.T		close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yuri.T		18:00 ~ 19:00 Basic 未定
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Hazuki.H	19:30 ~ 20:30 Basic Chihiro.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Hazuki.H			19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Chihiro.S		19:30 ~ 20:30 Basic 未定
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Yuri.T	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Chihiro.S	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Yuri.T			21:00 ~ 22:00 Basic 未定		21:00 ~ 22:00 Waist Hazuki.H

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK リコバ東大和

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/30 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg moeko.t	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Yuri.T	close	10:30 ~ 11:30 Waist Hazuki.H	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Chihiro.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hazuki.H			
12:00 ~ 13:00 Waist Hazuki.H	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Chihiro.S		12:00 ~ 13:00 Basic Chihiro.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yuri.T		12:00 ~ 13:00 Body Balance Yuri.T			
13:30 ~ 14:30 Basic 未定	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hazuki.H	14:30 ~ 15:30 Basic Chihiro.S		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hazuki.H	close		close	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Yuri.T		
close	15:00 ~ 16:00 Basic 未定	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Yuri.T		close				close	close	close
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Hazuki.H									
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Hazuki.H	close								
19:30 ~ 20:30 Waist 未定	close			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Hazuki.H				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Hazuki.H	19:30 ~ 20:30 Waist Hazuki.H	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Chihiro.S
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hazuki.H				21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Yuri.T				21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Chihiro.S	21:00 ~ 22:00 Basic 未定

pilatesK リコバ東大和

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31				
土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg moeko.t	close	10:30 ~ 11:30 Basic Chihiro.S	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	close	10:30 ~ 11:30 Basic 未定				
12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Yuri.T	12:00 ~ 13:00 Basic Chihiro.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Yuri.T	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Chihiro.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hazuki.H				
13:30 ~ 14:30 Basic 未定	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning Chihiro.S		13:30 ~ 14:30 Body Balance Yuri.T	close		close	close	13:30 ~ 14:30 Basic 未定		
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Yuri.T	16:30 ~ 17:30 Back & Arm moeko.t		close					close	close	close
17:30 ~ 18:30 Pre Basic Yuri.T										
close	close									
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 未定					19:30 ~ 20:30 Waist Hazuki.H	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Hazuki.H	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Chihiro.S
			21:00 ~ 22:00 Waist Hazuki.H					21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定	21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Waist Chihiro.S

：休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。