

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08					
水	木	金	土	日	月	火	水					
10:30 ~ 11:30 Basic Ran.I	close	10:30 ~ 11:30 Waist Ran.I	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Mio.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.U	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mio.K					
12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Mio.K		12:30 ~ 13:30 Basic Yuka.U	12:30 ~ 13:30 Waist Ran.I			12:30 ~ 13:30 Waist Ran.I	12:30 ~ 13:30 Basic Yuka.U	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Mio.K				
close		close	close			14:30 ~ 15:30 Back & Arm Mio.K	close	close	close	close		
						16:30 ~ 17:30 Basic Yuka.U						
						18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mio.K					18:00 ~ 19:00 Basic Yuka.U	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mio.K
						20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.U					20:30 ~ 21:30 Waist Ran.I	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mio.K
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mio.K		18:00 ~ 19:00 Basic Yuka.U	18:00 ~ 19:00 Waist Ran.I			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mio.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mio.K	18:00 ~ 19:00 Basic Yuka.U	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mio.K			
20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.U		20:30 ~ 21:30 Waist Ran.I	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mio.K			20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.U	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mio.K	20:30 ~ 21:30 Waist Ran.I	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mio.K	20:30 ~ 21:30 Waist Ran.I		

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16							
木	金	土	日	月	火	水	木							
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mio.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mio.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Ran.I	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.U	close							
	12:30 ~ 13:30 Waist Ran.I	12:30 ~ 13:30 Basic Yuka.U			12:30 ~ 13:30 Basic Yuka.U	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Mio.K								
	close	close			close	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning Mio.K		close	close	close	close			
						16:30 ~ 17:30 Waist Ran.I								
						18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Mio.K						18:00 ~ 19:00 Basic Yuka.U	18:00 ~ 19:00 Waist Ran.I	18:00 ~ 19:00 Basic Yuka.U
						20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.U						20:30 ~ 21:30 Waist Ran.I	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mio.K	20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.U
	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Mio.K	18:00 ~ 19:00 Basic Yuka.U			18:00 ~ 19:00 Waist Ran.I	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mio.K		18:00 ~ 19:00 Basic Yuka.U	18:00 ~ 19:00 Waist Ran.I	18:00 ~ 19:00 Basic Yuka.U	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mio.K			
	20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.U	20:30 ~ 21:30 Waist Ran.I			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mio.K	20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.U		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mio.K	20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.U	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mio.K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mio.K			

♪：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24							
金	土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Basic Risa	10:30 ~ 11:30 Waist Ran.I	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mio.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuina	close	10:30 ~ 11:30 Waist Ran.I							
12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Mio.K	12:30 ~ 13:30 Basic Risa			12:30 ~ 13:30 Waist Yuina	12:30 ~ 13:30 Basic Risa		12:30 ~ 13:30 Basic Mio.K							
18:00 ~ 19:00 Waist Yuina	14:30 ~ 15:30 Waist Ran.I			18:00 ~ 19:00 Basic Risa	18:00 ~ 19:00 Waist Ran.I		18:00 ~ 19:00 Basic Mio.K	18:00 ~ 19:00 Basic Yuina	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yuina					
	16:30 ~ 17:30 Basic Risa													
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mio.K									19:30 ~ 20:30 Basic Ran.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Yuina	19:30 ~ 20:30 Basic Ran.I	19:30 ~ 20:30 Waist Ran.I	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Mio.K

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31						
土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Basic Ran.I	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuina	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Mio.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yuina						
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yuina			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mio.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yuina		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yuina						
14:30 ~ 15:30 Waist Ran.I			18:00 ~ 19:00 Waist Ran.I	18:00 ~ 19:00 Basic Ran.I		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yuina	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Mio.K					
								16:30 ~ 17:30 Back & Arm Yuina	19:30 ~ 20:30 Basic Mio.K	19:30 ~ 20:30 Waist Ran.I	19:30 ~ 20:30 Basic Yuina	19:30 ~ 20:30 Waist Ran.I

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。