

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pilates Cardio momoka.S		Hip & Leg momoka.S	Back & Arm Miu.H	Pre Basic YURIE.H		Shape up waist YURIE.H	Hip & Leg momoka.S	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm Miu.H		Back & Arm Miu.H	jump to burn momoka.S	Back & Spine momoka.S		Back & Arm Miu.H	Beauty Conditioning YURIE.H	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
		Basic momoka.S	Body Balance Saki	Basic momoka.S		Basic YURIE.H		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close
			Basic momoka.S	Shape up waist YURIE.H				
close		close	17:30 ~ 18:30	close		close		
			Hip & Leg Saki					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Shape up waist momoka.S	Back & Arm Miu.H	Beauty Conditioning YURIE.H			Pilates Cardio momoka.S	Pre Basic YURIE.H		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back & Spine momoka.S	Basic Natsume	Back & Arm Miu.H			Back & Arm Miu.H	Waist YURIE.H		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Pre Basic YURIE.H	Body Balance Natsume	Waist YURIE.H			Basic momoka.S	Back & Arm Miu.H		

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic Nanako	Hip & Leg momoka.S	Back & Arm Miu.H		Pre Basic YURIE.H	Back & Arm Miu.H		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Waist Nanako	Pre Basic YURIE.H	Waist megumi		Pilates Barre YURIE.H	Waist YURIE.H		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		
	Back & Spine momoka.S	Pilates Cardio momoka.S	Hip & Leg momoka.S		Back & Arm Miu.H			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			
		Beauty Conditioning YURIE.H	jump to burn momoka.S					
	close	close	17:30 ~ 18:30		close	close		
			Back & Spine momoka.S					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist YURIE.H	jump to burn Nanako			Back & Arm megumi	Hip & Leg Natsume	Back & Arm Miu.H		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back & Arm Miu.H	Hip & Leg momoka.S					Pilates Cardio momoka.S	Shape up waist momoka.S	Pre Basic YURIE.H
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Pilates Barre YURIE.H	Back & Arm Miu.H			Waist megumi	Pilates Barre Natsume	Beauty Conditioning YURIE.H		

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ラパ[®]太田川店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/16 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30 jump to burn momoka.S	10:30 ~ 11:30 Waist momoka.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre YURIE.H	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm megumi	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning YURIE.H	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg momoka.S					
12:00 ~ 13:00 Body Balance YURIE.H	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miu.H	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg momoka.S		12:00 ~ 13:00 Waist megumi	12:30 ~ 13:30 Basic momoka.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miu.H					
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg momoka.S	13:30 ~ 14:30 Shape up waist momoka.S	14:30 ~ 15:30 Pre Basic YURIE.H		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre YURIE.H	close		close	13:30 ~ 14:30 Shape up waist momoka.S				
close	15:00 ~ 16:00 Basic Nanako	16:30 ~ 17:30 Back & Spine momoka.S		close				close	close	close		
	close	close										
	17:30 ~ 18:30 jump to burn Nanako											
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre YURIE.H	close	close		18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning YURIE.H				18:00 ~ 19:00 jump to burn momoka.S	18:00 ~ 19:00 Waist momoka.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miu.H		
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miu.H				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg momoka.S				19:30 ~ 20:30 Pilates Barre YURIE.H	19:30 ~ 20:30 Basic YURIE.H			
21:00 ~ 22:00 Basic YURIE.H				close				close	21:00 ~ 22:00 Basic YURIE.H	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miu.H	21:00 ~ 22:00 Back & Spine momoka.S	21:00 ~ 22:00 Body Balance YURIE.H
close									close	close	close	close

pilatesK ラパ[®]太田川店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31					
土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miu.H	10:30 ~ 11:30 Basic Kaede	close	10:30 ~ 11:30 Waist YURIE.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miu.H	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio momoka.S					
12:00 ~ 13:00 Basic Nazuna.A	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Rino.S		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Waist YURIE.H		12:00 ~ 13:00 Basic 未定					
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miu.H	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kaede		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning YURIE.H	close		close	close	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg momoka.S			
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Nazuna.A	16:30 ~ 17:30 Basic Rino.S		close					close	close	close	
close	close										
17:30 ~ 18:30 Pre Basic Nazuna.A											
close	close		close					18:00 ~ 19:00 Pre Basic YURIE.H	18:00 ~ 19:00 Back & Spine momoka.S	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Body Balance YURIE.H
								19:30 ~ 20:30 Shape up waist Rise	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 jump to burn momoka.S	19:30 ~ 20:30 Waist YURIE.H
								21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rise	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio momoka.S	21:00 ~ 22:00 Waist momoka.S	21:00 ~ 22:00 Basic 未定
								close	close	close	close

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。