

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist Hirona.K	10:30 ~ 11:30 Basic sayaka.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist Hirona.K	10:30 ~ 11:30 Waist Hirona.K	close	close
	12:30 ~ 13:30 Basic sayaka.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Camila.K		12:30 ~ 13:30 Basic sayaka.K	12:30 ~ 13:30 Basic YUNA.S		
	18:00 ~ 19:00 Basic sayaka.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Camila.K		18:00 ~ 19:00 Basic YUNA.S	18:00 ~ 19:00 Waist Hirona.K		
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg AKARI.n	19:30 ~ 20:30 Basic YUNA.S		19:30 ~ 20:30 Waist Hirona.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg yukika.s		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic YUNA.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rei.U	close	10:30 ~ 11:30 Basic YUNA.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Camila.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist sayaka.K
12:30 ~ 13:30 Waist YUNA.S	12:30 ~ 13:30 Basic YUNA.S		12:30 ~ 13:30 Back & Arm sayaka.K	12:30 ~ 13:30 Waist YUNA.S			12:30 ~ 13:30 Back & Arm sayaka.K
18:00 ~ 19:00 Back & Arm sayaka.K	18:00 ~ 19:00 Basic YUNA.S		18:00 ~ 19:00 Waist Hirona.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm sayaka.K			18:00 ~ 19:00 Waist Hirona.K
19:30 ~ 20:30 Waist Hirona.K	19:30 ~ 20:30 Waist Hirona.K		19:30 ~ 20:30 Back & Arm sayaka.K	19:30 ~ 20:30 Basic YUNA.S			19:30 ~ 20:30 Basic YUNA.S

📌：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ヤオコー福生牛浜

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/06/01 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic		Waist	Waist			Back & Arm	Hip & Leg			
YUNA.S		Hirona.K	sayaka.K			未定	Camila.K			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Waist		Basic	Basic			Hip & Leg	Back & Arm			
Hirona.K		sayaka.K	YUNA.S			未定	未定			
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
						Waist				
						YUNA.S				
						close				
17:00 ~ 18:00	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm						
sayaka.K	sayaka.K	sayaka.K	sayaka.K	sayaka.K						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic	Back & Arm	Back & Arm	close	close	Basic	Waist				
YUNA.S	sayaka.K	sayaka.K	close	close	Camila.K	sayaka.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Waist	Basic	Waist	Waist	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm			
Hirona.K	sayaka.K	Hirona.K	Hirona.K	未定	未定	未定	未定			

pilatesK ヤオコー福生牛浜

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30			
	Basic	Basic			Basic			
	sayaka.K	sayaka.K			sayaka.K			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm	Back & Arm			Back & Arm	Back & Arm		
	未定	未定			未定	未定		
	close	close			close	14:30 ~ 15:30	close	close
						Waist		
						未定		
						close		
17:00 ~ 18:00	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm				
未定	未定	未定	未定	未定				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic	Waist	close	close	close	Back & Arm			
sayaka.K	sayaka.K	close	close	close	未定			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg	Back & Arm	未定	未定	未定	Waist			
未定	未定	未定	未定	未定	未定			

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。