

pilatesK モラ岐車店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/14 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Shape up waist	Back&Arm	Pilates Cardio		Hip&Leg	Waist
Satomi.N		未定	Moeka.M	Leika.K		Leika.K	Kasumi.S
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pilates Cardio		Back&Arm	Release&Strength	Back&Arm		Back&Arm	Shape up waist
Leika.K		Moeka.M	Satomi.N	Moeka.M		Moeka.M	Kasumi.S
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Basic	Back&Arm	Pre Basic		Pilates Cardio	Leika.K
		Satomi.N	Moeka.M	Leika.K		Leika.K	
		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
	Basic			Back&Arm			
	Satomi.N			Moeka.M			
	17:30 ~ 18:30			Waist			
	Satomi.N						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
	Hip&Leg	Pre Basic	Back&Arm		Pilates Barre	Pilates Cardio	
Leika.K	Satomi.N	Moeka.M	Kasumi.S		Leika.K		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		
Release&Strength	Back&Arm	Pilates Cardio	close		Shape up waist	Basic	
Satomi.N	Moeka.M	Leika.K			未定	Satomi.N	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Pre Basic	Body Balance	Hip&Leg			Pre Basic	Hip&Leg	
Leika.K	Satomi.N	Leika.K			Kasumi.S	Leika.K	

pilatesK モラ岐車店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Pilates Cardio	Waist	Hip&Leg		Basic	Basic	
	Leika.K	Kasumi.S	Leika.K		Satomi.N	Saki.n	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Body Balance	Pilates Barre	Basic		Shape up waist	Waist	
	Kasumi.S	Saki.n	Satomi.N		Kasumi.S	Satomi.N	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Hip&Leg	Body Balance	Pilates Cardio		Release&Strength		
	Leika.K	Kasumi.S	Leika.K		Satomi.N		
	close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	
Hip&Leg			Release&Strength				
Saki.n			Satomi.N				
17:30 ~ 18:30			Pre Basic				
Kasumi.S							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Back&Arm	Waist		Waist	Body Balance	Hip&Leg		
Moeka.M	Kasumi.S		Saki.n	Kasumi.S	Leika.K		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Body Balance	Pilates Barre		close	Back&Arm	Back&Arm	Waist	
Satomi.N	Kasumi.S			Moeka.M	Moeka.M	Kasumi.S	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Waist	Back&Arm			Pilates Barre	Pre Basic	Pilates Cardio	
Satomi.N	Moeka.M			Saki.n	Kasumi.S	Leika.K	

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK モラ岐専門店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kasumi.S	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Satomi.N	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Moeka.M	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kasumi.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kasumi.S	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kasumi.S	
12:00 ~ 13:00 Back&Arm Moeka.M	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Kasumi.S	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Saki.n		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Moeka.M	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.n		12:00 ~ 13:00 Body Balance Satomi.N	
13:30 ~ 14:30 Waist Kasumi.S	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Moeka.M	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Satomi.N		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kasumi.S			13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kasumi.S	
18:00 ~ 19:00 Basic Satomi.N	close	close		18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Saki.n	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Moeka.M		18:00 ~ 19:00 Shape up waist Kasumi.S	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Saki.n
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Leika.K				19:30 ~ 20:30 Basic Satomi.N	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Satomi.N		19:30 ~ 20:30 Back&Arm Moeka.M	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Satomi.N
21:00 ~ 22:00 Shape up waist 未定				21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Saki.n	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Satomi.N		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Kasumi.S	21:00 ~ 22:00 Basic Saki.n

pilatesK モラ岐専門店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Body Balance Satomi.N	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Satomi.N	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Saki.n	10:30 ~ 11:30 jump to burn Yukina.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.n	
12:00 ~ 13:00 Back&Arm Moeka.M	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Satomi.N		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Waist Yukina.K		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Moeka.M	
13:30 ~ 14:30 Basic Satomi.N	14:30 ~ 15:30 Basic Yukina.K		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Saki.n			13:30 ~ 14:30 Waist Saki.n	
15:00 ~ 16:00 Back&Arm Moeka.M	16:30 ~ 17:30 Waist Yukina.K		18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Saki.n		18:00 ~ 19:00 Body Balance Satomi.N	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Satomi.N
17:30 ~ 18:30 Waist Satomi.N	close		19:30 ~ 20:30 Back&Arm Moeka.M	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.n		19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Saki.n	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Saki.n
21:00 ~ 22:00 Waist Saki.n			21:00 ~ 22:00 Waist Moeka.M	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Moeka.M		21:00 ~ 22:00 Shape up waist 未定	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Satomi.N

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをごキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。