

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm		Basic	Waist			Basic	Beauty Conditioning
yuuka.s		maya.k	Chisato.H			yuuka.s	yukino.m
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic		Waist	Hip & Leg			Beauty Conditioning	Pilates Barre
maya.k		Chisato.H	maya.k			yukino.m	yukino.m
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Back & Arm	Basic			Waist	Waist
		maya.k	Chisato.H			Chisato.H	Chisato.H
		15:00 ~ 16:00	Back & Arm			close	close
close	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
			Pilates Barre	Pilates Barre			
			yuuka.s	yuuka.s			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Pilates Barre	Hip & Leg	Beauty Conditioning			Back & Arm	Waist	
yukino.m	yukino.m	yukino.m			maya.k	Chisato.H	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Waist	Basic	Hip & Leg			Basic	Hip & Leg	
Chisato.H	yuuka.s	maya.k			yuuka.s	yuuka.s	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Beauty Conditioning	Waist	Basic			Hip & Leg	Basic	
yukino.m	maya.k	yuuka.s			maya.k	Chisato.H	

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
	Waist	Back & Arm			Beauty Conditioning	Hip & Leg					
	Chisato.H	maya.k			yukino.m	maya.k					
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
	Back & Arm	Basic			Waist	Basic					
	yuuka.s	Chisato.H			Chisato.H	yuuka.s					
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
	Basic	Beauty Conditioning			Basic	Basic					
	yuuka.s	yukino.m			Chisato.H	Chisato.H					
	close	close			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		close	close	close	
Pilates Barre			Pilates Barre								
yuuka.s			yuuka.s								
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30								
close	close	close	close	close	close	close					
							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
							Basic	Hip & Leg	Waist	Beauty Conditioning	Waist
							maya.k	maya.k	maya.k	yukino.m	Chisato.H
							19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist	Basic	Hip & Leg	Back & Arm	Pilates Barre							
Chisato.H	maya.k	maya.k	yukino.m	yuuka.s							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Beauty Conditioning	Waist				Pilates Barre	Waist	Back & Arm				
yukino.m	Chisato.H	yuuka.s	yuuka.s	yuuka.s	yukino.m	yukino.m					

🟢: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Basic yukino.m	10:30 ~ 11:30 Waist Chisato.H	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning yukino.m	close	10:30 ~ 11:30 Waist Chisato.H		
12:00 ~ 13:00 Waist maya.k	12:00 ~ 13:00 Back & Arm maya.k			12:00 ~ 13:00 Pilates Barre yuuka.s	12:30 ~ 13:30 Back & Arm yuuka.s		12:00 ~ 13:00 Basic Chisato.H		
13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning yukino.m	13:30 ~ 14:30 Basic yuuka.s			13:30 ~ 14:30 Waist Chisato.H			13:30 ~ 14:30 Back & Arm maya.k		
15:00 ~ 16:00 close	15:00 ~ 16:00 Waist Chisato.H								
17:30 ~ 18:30 Pilates Barre yuuka.s									
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre yuuka.s					18:00 ~ 19:00 Basic yukino.m		18:00 ~ 19:00 Waist Chisato.H	18:00 ~ 19:00 Basic maya.k	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg maya.k
19:30 ~ 20:30 Waist Chisato.H	close				19:30 ~ 20:30 Waist Chisato.H		19:30 ~ 20:30 Basic yuuka.s	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg yuuka.s	19:30 ~ 20:30 Basic yuuka.s
21:00 ~ 22:00 Basic yuuka.s					21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning yukino.m		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg maya.k	21:00 ~ 22:00 Waist Chisato.H	21:00 ~ 22:00 Back & Arm yuuka.s

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Basic yuuka.s	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg maya.k	10:30 ~ 11:30 Waist Chisato.H	close	10:30 ~ 11:30 Basic maya.k		
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg yukino.m			12:00 ~ 13:00 Back & Arm yuuka.s	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning yukino.m		12:00 ~ 13:00 Waist Chisato.H		
13:30 ~ 14:30 Waist Chisato.H			13:30 ~ 14:30 Basic maya.k			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg maya.k		
15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning yukino.m								
17:30 ~ 18:30 Basic maya.k								
18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning yukino.m						18:00 ~ 19:00 Hip & Leg maya.k	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre yuuka.s	18:00 ~ 19:00 Back & Arm yuuka.s
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg yuuka.s						19:30 ~ 20:30 Pilates Barre yuuka.s	19:30 ~ 20:30 Waist Chisato.H	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning yukino.m
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre yukino.m						21:00 ~ 22:00 Back & Arm maya.k	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg maya.k	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre yuuka.s

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。