

pilatesK フォレオひびきの

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/20 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		Basic	Hip&Leg			Hip&Leg	Back&Arm	
Yurika.t		Yurika.t	インストラクター未確定			Yurika.t	Yuu.Y	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back&Arm		Hip&Leg	Basic			Basic	Beauty Conditioning	
Yuu.Y		Kokoru.y	Kokoru.y			Yuu.Y	Yuu.Y	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Basic	Waist			Waist	Waist	
		Yurika.t	Kokoru.y			Kokoru.y	Yuu.Y	
		close	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close
	Basic		Basic	Basic				
	Yurika.t		Yurika.t	Yurika.t				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Back&Arm	Back&Arm	Back&Arm	Back&Arm	Back&Arm				
Kokoru.y	Kokoru.y	Kokoru.y	Kokoru.y	Kokoru.y				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Waist	Basic	Back&Arm				Hip&Leg	Basic	
Yuu.Y	Kokoru.y	Yuu.Y				Kokoru.y	Yurika.t	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic	Waist	Hip&Leg				Beauty Conditioning	Back&Arm	
Yurika.t	Yuu.Y	Kokoru.y				Yuu.Y	Kokoru.y	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Beauty Conditioning	Back&Arm	Basic				Back&Arm	Waist	
Yuu.Y	Yuu.Y	Yuu.Y				Kokoru.y	Kokoru.y	

pilatesK フォレオひびきの

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back&Arm	Basic			Waist	Basic		
	Yuu.Y	Kokoru.y			Kokoru.y	Kokoru.y		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30
	Basic	Waist			Basic	Hip&Leg		Waist
	Kokoru.y	Yuu.Y			Yurika.t	Yuu.Y		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30
	Waist	Hip&Leg			Basic	Basic		
	Yuu.Y	Yurika.t			Kokoru.y	Kokoru.y		
	close	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	close		close
Beauty Conditioning		Beauty Conditioning						
Yuu.Y		Yuu.Y						
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30						
Basic		Basic						
Yurika.t		Yurika.t						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back&Arm	Hip&Leg				Beauty Conditioning	Basic	Hip&Leg	
Kokoru.y	Yurika.t				Yuu.Y	Kokoru.y	Yurika.t	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic	Waist				Basic	Hip&Leg	Waist	
Yurika.t	Kokoru.y				Yurika.t	Yurika.t	Kokoru.y	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip&Leg	Basic				Waist	Back&Arm	Basic	
Kokoru.y	Yurika.t				Yuu.Y	Yuu.Y	Yurika.t	

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK フォレオひびきの

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/30 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yurika.t	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kokoru.y	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kokoru.y	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.t	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuu.Y	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Yuu.Y			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kokoru.y	12:30 ~ 13:00 Basic Yurika.t		12:00 ~ 13:00 Waist karen.M	
13:30 ~ 14:30 Basic Yuu.Y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kokoru.y			13:30 ~ 14:30 Waist Kokoru.y	13:30 ~ 14:30 Waist Kokoru.y		13:30 ~ 14:30 Basic karen.M	
close	15:00 ~ 16:00 Basic Yuu.Y			close	close		close	
17:30 ~ 18:30 Waist Yuu.Y	close			close	close		close	
18:00 ~ 19:00 Basic Yurika.t	close			18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Yuu.Y		18:00 ~ 19:00 Basic Yurika.t	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yurika.t
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kokoru.y				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Yurika.t	19:30 ~ 20:30 Waist Kokoru.y		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kokoru.y	19:30 ~ 20:30 Basic Kokoru.y
21:00 ~ 22:00 Waist Kokoru.y				21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Yuu.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.Y		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Yurika.t	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kokoru.y
close				close	close		close	close

pilatesK フォレオひびきの

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Waist Miyuu.N	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yurika.t	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Yuu.Y	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm インストラクター未確定
12:00 ~ 13:00 Basic Yurika.t			12:00 ~ 13:00 Basic Yurika.t	12:30 ~ 13:00 Hip & Leg インストラクター未確定		12:00 ~ 13:00 Basic Kokoru.y
13:30 ~ 14:30 Waist Miyuu.N			13:30 ~ 14:30 Back & Arm インストラクター未確定	13:30 ~ 14:30 Back & Arm インストラクター未確定		13:30 ~ 14:30 Back & Arm インストラクター未確定
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Miyuu.N			close	close		close
17:30 ~ 18:30 Basic Miyuu.N			close	close		close
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kokoru.y			18:00 ~ 19:00 Basic Kokoru.y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yurika.t		18:00 ~ 19:00 Basic Yurika.t
19:30 ~ 20:30 Basic Yurika.t			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Yuu.Y	19:30 ~ 20:30 Waist Kokoru.y		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Yurika.t
21:00 ~ 22:00 Waist Kokoru.y			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kokoru.y	21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.t		21:00 ~ 22:00 Waist Kokoru.y
close			close	close		close

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルは尚残額がキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。