

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.t	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.t	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yurika.t	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yurika.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuu.Y	
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yuu.Y		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kokoru.y	12:00 ~ 13:00 Basic Kokoru.y			12:30 ~ 13:00 Basic Yuu.Y	12:30 ~ 13:00 Beauty Conditioning Yuu.Y	
close		13:30 ~ 14:30 Basic Yurika.t	13:30 ~ 14:30 Waist Kokoru.y			13:30 ~ 14:30 Basic Yurika.t	13:30 ~ 14:30 Waist Yuu.Y	close
		close	close			15:00 ~ 16:00 Basic Yurika.t	close	
						17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kokoru.y		
						18:00 ~ 19:00 Waist Yuu.Y		
19:30 ~ 20:30 Basic Yurika.t		19:30 ~ 20:30 Waist Yuu.Y	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kokoru.y			close	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Yuu.Y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kokoru.y
21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Yuu.Y		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Yuu.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.Y				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kokoru.y	21:00 ~ 22:00 Waist Kokoru.y

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuu.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	close		
	12:00 ~ 13:00 Basic Kokoru.y	12:00 ~ 13:00 Waist Yuu.Y			12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Yurika.t	12:30 ~ 13:30 Waist Yuu.Y			
	13:30 ~ 14:30 Waist Yuu.Y	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Yurika.t			13:30 ~ 14:30 Basic Kokoru.y	close			
	close	close			15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Yuu.Y				
					17:30 ~ 18:30 Basic Yurika.t				
					18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kokoru.y			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yurika.t	18:00 ~ 19:00 Basic Kokoru.y
	19:30 ~ 20:30 Basic Yurika.t	19:30 ~ 20:30 Waist Kokoru.y			close	19:30 ~ 20:30 Basic Yurika.t		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Yurika.t	19:30 ~ 20:30 Waist Kokoru.y
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kokoru.y	21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.t				21:00 ~ 22:00 Waist Yuu.Y		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Yuu.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.t

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yurika.t	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kokoru.y	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kokoru.y	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.t			
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuu.Y	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Yuu.Y			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Basic Yurika.t		12:00 ~ 13:00 Waist karen.M			
13:30 ~ 14:30 Basic Yuu.Y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kokoru.y			13:30 ~ 14:30 Waist Kokoru.y	13:30 ~ 14:30 Waist Kokoru.y		13:30 ~ 14:30 Basic karen.M			
close	15:00 ~ 16:00 Basic Yuu.Y			close	close		close	close	close	
close	17:30 ~ 18:30 Waist Yuu.Y			close	close		18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Yuu.Y	18:00 ~ 19:00 Basic Yurika.t	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yurika.t
18:00 ~ 19:00 Basic Yurika.t	close			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kokoru.y	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Yurika.t		19:30 ~ 20:30 Waist Kokoru.y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kokoru.y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kokoru.y	19:30 ~ 20:30 Basic Kokoru.y
21:00 ~ 22:00 Waist Kokoru.y				21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Yuu.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.Y		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Yurika.t	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Yurika.t	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kokoru.y	

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Waist Miyuu.N	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yurika.t	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Yuu.Y	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm インストラクター未確定		
12:00 ~ 13:00 Basic Yurika.t			12:00 ~ 13:00 Basic Yurika.t	12:30 ~ 13:30 Waist Yuu.Y		12:00 ~ 13:00 Basic Kokoru.y		
13:30 ~ 14:30 Waist Miyuu.N			14:00 ~ 15:00 Back & Arm Kokoru.y	14:00 ~ 15:00 Back & Arm Kokoru.y		14:00 ~ 15:00 Back & Arm インストラクター未確定		
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Miyuu.N			close	close		close	close	close
17:30 ~ 18:30 Basic Miyuu.N			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kokoru.y	18:00 ~ 19:00 Basic Kokoru.y		18:00 ~ 19:00 Basic Yurika.t	18:00 ~ 19:00 Basic Yurika.t	
close			19:30 ~ 20:30 Basic Yurika.t	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Yuu.Y		19:30 ~ 20:30 Waist Kokoru.y	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Yurika.t	
close			21:00 ~ 22:00 Waist Kokoru.y	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kokoru.y		21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.t	21:00 ~ 22:00 Waist Kokoru.y	

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。