

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm rina	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Risa.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.T	10:30 ~ 11:30 Waist rico.T	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.T	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		
12:30 ~ 13:30 Basic Rin.T		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg rina	12:30 ~ 13:30 Basic Rin.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Rin.T		12:30 ~ 13:30 Back & Arm rina	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg rina		
close		14:30 ~ 15:30 Back & Arm rina	14:30 ~ 15:30 Waist rico.T	close		16:30 ~ 17:30 Basic Rin.T	close	close	close
		17:00 ~ 18:00 Waist rico.T	close						
		close							
						18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rin.T			
19:30 ~ 20:30 Pre Basic Risa.F		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rin.T	19:30 ~ 20:30 Waist rico.T	close		close	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rin.T	19:30 ~ 20:30 Basic Rin.T	

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Risa.F	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Risa.F	close	10:30 ~ 11:30 Basic rina	10:30 ~ 11:30 Back & Arm rina	close			
	12:30 ~ 13:30 Waist rico.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm rina	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Risa.F		12:30 ~ 13:30 Waist rico.T	12:30 ~ 13:30 Basic Rin.T				
	close	14:30 ~ 15:30 Waist Rin.T	14:30 ~ 15:30 Basic 未定		close	16:30 ~ 17:30 Waist rico.T		close	close	close
		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Rin.T	close							
		close								
						18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Risa.F				
	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Risa.F	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Risa.F	close		close	19:30 ~ 20:30 Basic rina.y		19:30 ~ 20:30 Waist rico.T	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ビエリ守山

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24				
金	土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30 Waist rico.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.T	10:30 ~ 11:30 Waist rico.T	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm rina	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg rina				
12:30 ~ 13:30 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Waist rico.T	12:30 ~ 13:30 Basic 未定		12:30 ~ 13:30 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Back & Arm rina		12:30 ~ 13:30 Waist rico.T				
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rin.T	14:30 ~ 15:30 Basic Rin.T	14:30 ~ 15:30 Waist rico.T		18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Waist rico.T		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Natsumi.F	18:00 ~ 19:00 Basic 未定			
	close	16:30 ~ 17:30 Basic 未定							18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Risa.F	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Natsumi.F	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Natsumi.F
	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Kana.S	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Risa.F									
	close								close	close	close
19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Risa.F	close	close		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Risa.F	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Risa.F		19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Natsumi.F	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定			

pilatesK ビエリ守山

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31				
土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Risa.F	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Risa.F	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Risa.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg rina	close	10:30 ~ 11:30 Basic 未定				
12:30 ~ 13:30 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Waist rico.T		12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Risa.F	12:30 ~ 13:30 Basic 未定		12:30 ~ 13:30 Pre Basic Risa.F				
14:30 ~ 15:30 Waist rico.T	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Risa.F		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Risa.F	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kana.S		18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Risa.F			
close	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定							19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Waist rico.T	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Risa.F
17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Risa.F	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定									
close								close	close	close

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。