

pilatesK ピエリ守山		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/16 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close
	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱		Waist 🌱		
	rina	Risa.F	Risa.F		Risa.F		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Body Balance	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Body Balance	Basic 🌱	
	rina	Yasuha.m	Yasuha.m		rina	rina	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Body Balance		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	
	Yasuha.m	Risa.F	Risa.F		Yasuha.m	Risa.F	
	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	
	rico.T	Risa.F	Yasuha.m		Risa.F	rina	
	close	16:30 ~ 17:30	close		16:30 ~ 17:30	close	
		Basic 🌱			Hip & Leg 🌱		
Yasuha.m		Yasuha.m					
close	close	close		close			
					close	close	close
close	close	close					
				close	close	close	
							close
close	close	close					
				close	close	close	
							close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					
				close	close	close	
			close				close
close	close	close					

pilatesK ビエリ守山		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール							
10/09		10/10		10/11		10/12					
金		土		日		月					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30					
Body Balance		Hip & Leg 🌱		Body Balance		Back & Arm 🌱					
rina		Yasuha.m		Risa.F		rico.T					
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00					
Waist 🌱		Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱		Basic 🌱					
rina		rico.T		rico.T		rico.T					
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30					
Basic 🌱		Back & Arm 🌱		Beauty Conditioning 🌱		Beauty Conditioning 🌱					
Yasuha.m		rico.T		Risa.F		Risa.F					
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00					
Back & Arm 🌱		Basic 🌱		Basic 🌱		Body Balance					
Risa.F		Yasuha.m		rico.T		rina					
close		16:30 ~ 17:30		close		close		close			
		Waist 🌱									
		rico.T									
		close									
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg 🌱		close				Basic 🌱		Body Balance		Back & Arm 🌱	
Yasuha.m		close		Yasuha.m		Risa.F		rico.T		Risa.F	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
Pre Basic 🌱		close		Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱		Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	
Risa.F		close		Risa.F		rico.T		Risa.F		Yasuha.m	

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ビエリ守山		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/16 更新						
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24							
土	日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Pre Basic 🍃	Hip & Leg 🍃		Body Balance	Beauty Conditioning 🍃		Waist 🍃	Beauty Conditioning 🍃							
Risa.F	Yasuha.m		rina	Risa.F		rina	Risa.F							
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00							
Hip & Leg 🍃	Waist 🍃		Back & Arm 🍃	Basic 🍃		Body Balance	Waist 🍃							
Yasuha.m	rico.T		rico.T	rina		rina	rico.T							
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30							
Waist 🍃	Basic 🍃		Pre Basic 🍃	Waist 🍃		Hip & Leg 🍃	Basic 🍃							
rico.T	Yasuha.m		rico.T	rico.T		Risa.F	rico.T							
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00							
Beauty Conditioning 🍃	Back & Arm 🍃		Hip & Leg 🍃			Pre Basic 🍃	Hip & Leg 🍃							
Risa.F	rico.T		Yasuha.m			rico.T	Risa.F							
16:30 ~ 17:30	close		close			close	close	16:30 ~ 17:30						
Basic 🍃								Pre Basic 🍃						
Yasuha.m		rico.T												
close		close			close			close	close	close				
											18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
											Waist 🍃	Pre Basic 🍃	Basic 🍃	Beauty Conditioning 🍃
											rico.T	rico.T	Yasuha.m	Risa.F
				19:30 ~ 20:30							19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
				Basic 🍃							Hip & Leg 🍃	Waist 🍃	Basic 🍃	
				Yasuha.m							Yasuha.m	Seira.k	rico.T	

pilatesK ビエリ守山		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール									
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Back & Arm 🍃		Basic 🍃	Body Balance		Basic 🍃	Hip & Leg 🍃					
rico.T		Yasuha.m	rina		rina	Yasuha.m					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Basic 🍃		Waist 🍃	Pre Basic 🍃		Hip & Leg 🍃	Basic 🍃					
Yasuha.m		rina	rico.T		Yasuha.m	Yasuha.m					
15:30 ~ 16:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Waist 🍃		Back & Arm 🍃	Beauty Conditioning 🍃		Pre Basic 🍃	Beauty Conditioning 🍃					
rico.T		rina	Risa.F		Risa.F	Risa.F					
17:30 ~ 18:30		15:00 ~ 16:00	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00				
Hip & Leg 🍃		Pre Basic 🍃			Waist 🍃	Basic 🍃					
Yasuha.m		Risa.F			rina	Yasuha.m					
close		close			close	close	close	16:30 ~ 17:30			
								Body Balance			
								Risa.F			
								close			
									close		
	close										
				close							
										close	
			close								
											close
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Hip & Leg 🍃		Basic 🍃			Back & Arm 🍃	Basic 🍃					
Yasuha.m	Risa.F	rico.T			Yasuha.m						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	close						
Beauty Conditioning 🍃	Waist 🍃	Basic 🍃		Body Balance							
Risa.F	rico.T	Yasuha.m	Risa.F								

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。