

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Waist Hana.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Elena.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Elena.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Hana.N	10:30 ~ 11:30 Waist Hana.N		
12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Riko.s		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Riko.s	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Riko.s			12:00 ~ 13:00 Basic Saki.n	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Riko.s		
close		13:30 ~ 14:30 Waist Elena.S	13:30 ~ 14:30 Basic Elena.S			close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Saki.n	close	
		close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Riko.s				close		
			17:30 ~ 18:30 Waist Hana.N						close
			close						
19:30 ~ 20:30 Basic Elena.S		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Riko.s				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Saki.n	19:30 ~ 20:30 Waist Saki.n		
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Saki.n		21:00 ~ 22:00 Waist Hana.N				21:00 ~ 22:00 Basic Saki.n	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Riko.s	21:00 ~ 22:00 Basic Elena.S	

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Saki.n	10:30 ~ 11:30 Waist Hana.N	close	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Riko.s	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Elena.S	close		
	12:00 ~ 13:00 Waist Elena.S	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Elena.S			12:00 ~ 13:00 Waist Hana.N				
	13:30 ~ 14:30 Basic Saki.n	13:30 ~ 14:30 Waist Hana.N			close	13:30 ~ 14:30 Basic Elena.S			
	close	15:00 ~ 16:00 Basic Elena.S				close			
		close						17:30 ~ 18:30 Back & Arm Elena.S	close
								close	
	19:30 ~ 20:30 Basic Riko.s	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Riko.s			close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Elena.S			19:30 ~ 20:30 Basic Riko.s
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Saki.n	21:00 ~ 22:00 Waist Hana.N				21:00 ~ 22:00 Waist Hana.N		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Riko.s	21:00 ~ 22:00 Basic Hana.N

👉：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ビアーレ桃花台

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/07/04 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Waist Hana.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elena.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yukina.K	10:30 ~ 11:30 Basic Elena.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Hana.N	
12:00 ~ 13:00 Basic Hana.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Riko.s			12:00 ~ 13:00 Waist Yukina.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Elena.S		12:00 ~ 13:00 Waist Hana.N	
13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Riko.s	13:30 ~ 14:30 Basic Hana.N			13:30 ~ 14:30 Basic Elena.S	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Riko.s	
close	15:00 ~ 16:00 Waist Elena.S			close			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elena.S	18:00 ~ 19:00 Basic Riko.s
close	close			close			19:30 ~ 20:30 Basic Riko.s	19:30 ~ 20:30 Waist Hana.N
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Riko.s	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elena.S			18:00 ~ 19:00 Basic Riko.s			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Elena.S	19:30 ~ 20:30 Waist Hana.N
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elena.S	19:30 ~ 20:30 Basic Riko.s			19:30 ~ 20:30 Waist Hana.N			21:00 ~ 22:00 Waist Hana.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Riko.s
19:30 ~ 20:30 Basic Riko.s	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Elena.S			21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Riko.s			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Riko.s	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Riko.s
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Elena.S								

pilatesK ビアーレ桃花台

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Waist Hana.N	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rise.H	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Riko.s	close	10:30 ~ 11:30 Waist Hana.N		
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Riko.s			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Elena.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Elena.S		12:00 ~ 13:00 Basic Hana.N		
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Riko.s			13:30 ~ 14:30 Basic Rise.H	close		13:30 ~ 14:30 Basic Riko.s	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Elena.S	
15:00 ~ 16:00 Basic Hana.N			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Riko.s			18:00 ~ 19:00 Basic Elena.S	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Riko.s	18:00 ~ 19:00 Waist Riko.s
close			19:30 ~ 20:30 Basic Elena.S			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Elena.S	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Riko.s	19:30 ~ 20:30 Basic Elena.S
17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Riko.s			21:00 ~ 22:00 Waist Riko.s			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Riko.s	21:00 ~ 22:00 Basic Hana.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Riko.s

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。