

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Waist Hana.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Elena.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Elena.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Hana.N	10:30 ~ 11:30 Basic Hana.N			
12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Riko.s		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Riko.s	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Riko.s			12:30 ~ 13:00 Basic Hana.N	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Riko.s			
close		13:30 ~ 14:30 Waist Elena.S	13:30 ~ 14:30 Basic Hana.N			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Riko.s	close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Saki.n	close	
		17:30 ~ 18:30 Basic Hana.N	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Saki.n			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elena.S				
		19:30 ~ 20:30 Basic Elena.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Riko.s			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Saki.n		19:30 ~ 20:30 Basic Saki.n		19:30 ~ 20:30 Waist Saki.n
		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Saki.n	21:00 ~ 22:00 Waist Saki.n			21:00 ~ 22:00 Basic Hana.N		21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Riko.s		21:00 ~ 22:00 Basic Elena.S

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Saki.n	10:30 ~ 11:30 Basic Hana.N	close	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Riko.s	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Elena.S	close			
	12:00 ~ 13:00 Waist Elena.S	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Elena.S			12:00 ~ 13:00 Waist Hana.N					
	13:30 ~ 14:30 Basic Saki.n	13:30 ~ 14:30 Waist Hana.N			15:00 ~ 16:00 Basic Elena.S	close				
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Elena.S	18:00 ~ 19:00 Waist Riko.s			18:00 ~ 19:00 Basic Hana.N			18:00 ~ 19:00 Waist Riko.s	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Riko.s	
	19:30 ~ 20:30 Basic Hana.N	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Riko.s			19:30 ~ 20:30 Waist Hana.N			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hana.N	19:30 ~ 20:30 Basic Hana.N	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Elena.S
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Saki.n	21:00 ~ 22:00 Waist Hana.N			21:00 ~ 22:00 Basic Elena.S			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Elena.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Riko.s	21:00 ~ 22:00 Basic Hana.N

👉：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ビアーレ桃花台

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Waist Hana.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elena.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ami.N	10:30 ~ 11:30 Basic Elena.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Hana.N			
12:00 ~ 13:00 Basic Hana.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Riko.s			12:00 ~ 13:00 Basic Elena.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Riko.s		12:00 ~ 13:00 Waist Hana.N			
13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Riko.s	13:30 ~ 14:30 Basic Hana.N			13:30 ~ 14:30 Waist Elena.S			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Riko.s			
close	15:00 ~ 16:00 Waist Elena.S			close	close		close			
close	close			close	close		close			
close	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Riko.s			close	close		close			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elena.S							18:00 ~ 19:00 Waist Hana.N	18:00 ~ 19:00 Basic Hana.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Riko.s	18:00 ~ 19:00 Basic Riko.s
19:30 ~ 20:30 Basic Riko.s							19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Elena.S	19:30 ~ 20:30 Waist Hana.N	19:30 ~ 20:30 Basic Hana.N	19:30 ~ 20:30 Waist Hana.N
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Elena.S							21:00 ~ 22:00 Basic Hana.N	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Riko.s	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Riko.s	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Riko.s

pilatesK ビアーレ桃花台

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Waist Hana.N	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rise.H	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Riko.s	close	10:30 ~ 11:30 Waist Hana.N			
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Riko.s			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Elena.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Elena.S		12:00 ~ 13:00 Basic Hana.N			
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Riko.s			13:30 ~ 14:30 Basic Rise.H			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Elena.S			
15:00 ~ 16:00 Basic Hana.N			close	close		close			
close			close	close		close			
17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Riko.s			close	close		close			
						18:00 ~ 19:00 Back & Arm Riko.s	18:00 ~ 19:00 Basic Elena.S	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Riko.s	18:00 ~ 19:00 Waist Riko.s
						19:30 ~ 20:30 Basic Elena.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Elena.S	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Riko.s	19:30 ~ 20:30 Basic Elena.S
						21:00 ~ 22:00 Waist Riko.s	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Riko.s	21:00 ~ 22:00 Basic Hana.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Riko.s

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。