

pilatesK ドン・キホーテ二俣川 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/07/02 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Erina.K	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	10:30 ~ 11:30 jump to burn MOMOKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance MOMOKA.K	10:30 ~ 11:30 Basic Sae.M	
12:00 ~ 13:30 Hip&Leg Erina.K		12:00 ~ 13:00 Waist AYUMI.F	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Basic Sae.M		12:00 ~ 13:00 Basic Sae.M	12:30 ~ 13:30 jump to burn Erina.K	
close		13:30 ~ 14:30 jump to burn Erina.K	13:30 ~ 14:30 Basic Sae.M	14:30 ~ 15:30 Back&Arm MOMOKA.K		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg MOMOKA.K	close	
		close	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning AYUMI.F	16:30 ~ 17:30 Basic Sae.M		close		
			close	close				
18:00 ~ 19:00 Back&Arm Erina.K		18:00 ~ 19:00 jump to burn MOMOKA.K	18:00 ~ 19:00 Basic Sae.M	17:30 ~ 18:30 Body Balance MOMOKA.K		close	18:00 ~ 19:00 Waist AYUMI.F	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg MOMOKA.K
19:30 ~ 20:30 Body Balance Erina.K		19:30 ~ 20:30 Basic Sae.M	19:30 ~ 20:30 Waist AYUMI.F	close			19:30 ~ 20:30 Back&Arm Erina.K	19:30 ~ 20:30 Waist AYUMI.F
21:00 ~ 22:00 Basic Sae.M		21:00 ~ 22:00 Waist AYUMI.F	21:00 ~ 22:00 Basic Sae.M				21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning AYUMI.F	21:00 ~ 22:00 Basic MOMOKA.K

pilatesK ドン・キホーテ二俣川 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning AYUMI.F	10:30 ~ 11:30 Basic Sae.M	10:30 ~ 11:30 Body Balance Erina.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg MOMOKA.K	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	close		
	12:00 ~ 13:00 Body Balance MOMOKA.K	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Erina.K	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg MOMOKA.K		12:00 ~ 13:00 Waist AYUMI.F	12:30 ~ 13:30 Basic Sae.M			
	13:30 ~ 14:30 Waist AYUMI.F	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg MOMOKA.K	14:30 ~ 15:30 jump to burn Erina.K		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning AYUMI.F	close			
	close	15:00 ~ 16:00 Body Balance Erina.K	16:30 ~ 17:30 Back&Arm MOMOKA.K		close				
		close	close						
	18:00 ~ 19:00 Waist AYUMI.F	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg MOMOKA.K	17:30 ~ 18:30 jump to burn MOMOKA.K		close	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Erina.K		18:00 ~ 19:00 jump to burn Erina.K	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg MOMOKA.K
	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Erina.K	19:30 ~ 20:30 Basic Sae.M	close			19:30 ~ 20:30 Body Balance Erina.K		19:30 ~ 20:30 Basic Sae.M	19:30 ~ 20:30 Waist AYUMI.F
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning AYUMI.F	21:00 ~ 22:00 Back&Arm MOMOKA.K				21:00 ~ 22:00 Basic Sae.M		21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Erina.K	21:00 ~ 22:00 Back&Arm MOMOKA.K

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24				
金	土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30 Basic Sae.M	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg MOMOKA.K	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Erina.K	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg MOMOKA.K	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn MOMOKA.K				
12:00 ~ 13:00 Back&Arm Erina.K	12:00 ~ 13:00 Basic Sae.M	12:30 ~ 13:30 Body Balance Erina.K		12:00 ~ 13:00 jump to burn MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Body Balance Erina.K		12:00 ~ 13:00 Basic Sae.M				
13:30 ~ 14:30 Basic Sae.M	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Erina.K	14:30 ~ 15:30 Basic Sae.M		13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K	close		close	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg MOMOKA.K			
close	15:00 ~ 16:00 Basic Sae.M	16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning AYUMI.F		close				18:00 ~ 19:00 Waist AYUMI.F	18:00 ~ 19:00 Basic Sae.M	18:00 ~ 19:00 jump to burn Erina.K	18:00 ~ 19:00 Waist AYUMI.F
	close	close						19:30 ~ 20:30 Body Balance MOMOKA.K	19:30 ~ 20:30 Basic Sae.M	19:30 ~ 20:30 Waist AYUMI.F	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Marika.h
21:00 ~ 22:00 Hip&Leg MOMOKA.K								close	close	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning AYUMI.F	21:00 ~ 22:00 Basic Sae.M

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31				
土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30 Basic Sae.M	10:30 ~ 11:30 Body Balance MOMOKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	10:30 ~ 11:30 Body Balance Erina.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Sae.M				
12:00 ~ 13:00 Back&Arm Erina.K	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning AYUMI.F		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Waist AYUMI.F		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Erina.K				
13:30 ~ 14:30 jump to burn Erina.K	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg MOMOKA.K		13:30 ~ 14:30 Body Balance MOMOKA.K	close		close	13:30 ~ 14:30 jump to burn Erina.K			
close	close		close				18:00 ~ 19:00 jump to burn Erina.K	18:00 ~ 19:00 Back&Arm MOMOKA.K	18:00 ~ 19:00 Waist AYUMI.F	18:00 ~ 19:00 Body Balance MOMOKA.K
							close	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Erina.K	19:30 ~ 20:30 Basic Sae.M	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Erina.K
close	close							21:00 ~ 22:00 Basic Sae.M	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg MOMOKA.K	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning AYUMI.F

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みをお願いします。
 ・レッスン開始時間1週間前までのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に引当り制限されます。