

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Erina.K	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	10:30 ~ 11:30 jump to burn MOMOKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance MOMOKA.K	10:30 ~ 11:30 Basic Sae.M	
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Erina.K		12:00 ~ 13:00 Waist AYUMI.F	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Basic Sae.M		12:00 ~ 13:00 Basic Sae.M	12:30 ~ 13:30 jump to burn Erina.K	
close		13:30 ~ 14:30 jump to burn Erina.K	13:30 ~ 14:30 Basic Sae.M	14:30 ~ 15:30 Back & Arm MOMOKA.K		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg MOMOKA.K	close	
		close	close	15:00 ~ 16:00 Waist AYUMI.F		16:30 ~ 17:30 Basic Sae.M		close
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Erina.K				18:00 ~ 19:00 jump to burn MOMOKA.K		18:00 ~ 19:00 Basic Sae.M	17:30 ~ 18:30 Body Balance MOMOKA.K	
19:30 ~ 20:30 Body Balance Erina.K		19:30 ~ 20:30 Basic Sae.M	19:30 ~ 20:30 Waist AYUMI.F	close		close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Erina.K	19:30 ~ 20:30 Waist AYUMI.F
21:00 ~ 22:00 Basic Sae.M		21:00 ~ 22:00 Waist AYUMI.F	21:00 ~ 22:00 Basic Sae.M				21:00 ~ 22:00 jump to burn Erina.K	21:00 ~ 22:00 Basic MOMOKA.K

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	10:30 ~ 11:30 Basic Sae.M	10:30 ~ 11:30 Body Balance Erina.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MOMOKA.K	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	close		
	12:00 ~ 13:00 Body Balance MOMOKA.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Erina.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg MOMOKA.K		12:00 ~ 13:00 Waist AYUMI.F	12:30 ~ 13:30 Basic Sae.M			
	13:30 ~ 14:30 Waist AYUMI.F	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg MOMOKA.K	14:30 ~ 15:30 jump to burn Erina.K		13:30 ~ 14:30 jump to burn MOMOKA.K	close			
	close	close	15:00 ~ 16:00 Body Balance Erina.K		16:30 ~ 17:30 Back & Arm MOMOKA.K			close	
			18:00 ~ 19:00 Waist AYUMI.F		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MOMOKA.K	17:30 ~ 18:30 jump to burn MOMOKA.K			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Erina.K
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Erina.K	19:30 ~ 20:30 Basic Sae.M	close		close	19:30 ~ 20:30 Body Balance Erina.K		19:30 ~ 20:30 Basic Sae.M	19:30 ~ 20:30 Waist AYUMI.F
	21:00 ~ 22:00 Body Balance Erina.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm MOMOKA.K				21:00 ~ 22:00 Basic Sae.M		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Erina.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm MOMOKA.K

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Basic Sae.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MOMOKA.K	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMLF	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Erina.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MOMOKA.K	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn MOMOKA.K			
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Erina.K	12:00 ~ 13:00 Basic Sae.M	12:30 ~ 13:30 Body Balance Erina.K		12:00 ~ 13:00 jump to burn MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Body Balance Erina.K		12:00 ~ 13:00 Basic Sae.M			
13:30 ~ 14:30 Basic Sae.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Erina.K	14:30 ~ 15:30 Basic Sae.M		13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg MOMOKA.K			
close	15:00 ~ 16:00 Basic Sae.M	16:30 ~ 17:30 Waist AYUMLF		close			18:00 ~ 19:00 Waist AYUMI.F	18:00 ~ 19:00 Basic Sae.M	18:00 ~ 19:00 jump to burn Erina.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Erina.K
	close	close					close	19:30 ~ 20:30 Body Balance MOMOKA.K	19:30 ~ 20:30 Waist Sae.M	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg MOMOKA.K								21:00 ~ 22:00 Waist AYUMI.F	21:00 ~ 22:00 Basic Sae.M	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 未確定

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31				
土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30 Basic Sae.M	10:30 ~ 11:30 Body Balance MOMOKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMLF	10:30 ~ 11:30 Body Balance Erina.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Sae.M				
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Erina.K	12:00 ~ 13:00 Waist AYUMLF		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Waist AYUMLF		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Erina.K				
13:30 ~ 14:30 Waist AYUMLF	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg MOMOKA.K		13:30 ~ 14:30 Body Balance MOMOKA.K	close		close	13:30 ~ 14:30 jump to burn Erina.K			
15:00 ~ 16:00 jump to burn Erina.K	16:30 ~ 17:30 Waist AYUMLF		close				18:00 ~ 19:00 jump to burn Erina.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm MOMOKA.K	18:00 ~ 19:00 Body Balance MOMOKA.K	
close	close						close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Erina.K	19:30 ~ 20:30 Basic Sae.M	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Erina.K
								close	close	21:00 ~ 22:00 Basic Sae.M

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。