

| 06/17 | 06/18 | 06/19 | 06/20 | 06/21 | 06/22 | 06/23 | 06/24 | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------|-------|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | | |
| 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | | |
| Waist | | Basic | Back & Arm | | | Basic | Waist | | | |
| Mizuki.S | | izumi.y | Mizuki.S | | | izumi.y | Anna.T | | | |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | |
| Basic | | Hip & Leg | Waist | | | Back & Arm | Waist | | | |
| RIRI.G | | izumi.y | CHIHANA.K | | | izumi.y | HIYORI.m | | | |
| close | | close | close | | | 14:30 ~ 15:30 | close | close | close | close |
| | | | | | | Basic | | | | |
| | | | | | | Mizuki.S | | | | |
| | | | | | | close | | | | |
| 17:00 ~ 18:00 | 17:00 ~ 18:00 | 17:00 ~ 18:00 | 17:00 ~ 18:00 | 17:00 ~ 18:00 | 17:00 ~ 18:00 | | | | | |
| Waist | Waist | Waist | Waist | Waist | Waist | | | | | |
| CHIHANA.K | CHIHANA.K | CHIHANA.K | CHIHANA.K | CHIHANA.K | CHIHANA.K | | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | | |
| Back & Arm | Basic | Waist | Back & Arm | Back & Arm | Back & Arm | Back & Arm | Waist | | | |
| izumi.y | RIRI.G | CHIHANA.K | izumi.y | izumi.y | izumi.y | Anna.T | Anna.T | | | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | | | |
| Hip & Leg | Waist | Waist | Hip & Leg | Hip & Leg | Basic | Basic | Basic | | | |
| izumi.y | CHIHANA.K | CHIHANA.K | izumi.y | izumi.y | izumi.y | izumi.y | izumi.y | | | |

| 06/25 | 06/26 | 06/27 | 06/28 | 06/29 | 06/30 | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------|-------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | | | |
| close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | close | 10:30 ~ 11:30 | | | |
| | Hip & Leg | Basic | | | Back & Arm | | | |
| | izumi.y | izumi.y | | | izumi.y | | | |
| | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | | |
| | Basic | Waist | | | Hip & Leg | | | |
| | izumi.y | yui.N | | | izumi.y | | | |
| | close | close | | | close | 14:30 ~ 15:30 | close | close |
| | | | | | | Back & Arm | | |
| | | | | | | izumi.y | | |
| | | | | | | close | | |
| 17:00 ~ 18:00 | 17:00 ~ 18:00 | 17:00 ~ 18:00 | 17:00 ~ 18:00 | 17:00 ~ 18:00 | | | | |
| Waist | Waist | Waist | Waist | Waist | | | | |
| yui.N | yui.N | yui.N | yui.N | yui.N | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | | |
| Waist | Back & Arm | Back & Arm | Back & Arm | Back & Arm | Basic | | | |
| Anna.T | izumi.y | izumi.y | izumi.y | izumi.y | izumi.y | | | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | | | |
| Basic | Pre Basic | Pre Basic | Pre Basic | Pre Basic | Pre Basic | | | |
| izumi.y | Mizuki.S | izumi.y | izumi.y | izumi.y | Mizuki.S | | | |

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。