

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Waist		Basic	Back & Arm			Waist	Waist			
Mizuki.S		izumi.y	Mizuki.S			CHIHANA.K	CHIHANA.K			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Basic		Hip & Leg	Waist			Waist	Back & Arm			
RIRI.G		izumi.y	CHIHANA.K			CHIHANA.K	HIYORI.m	izumi.y		
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
						Basic				
						Mizuki.S				
						close				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			
Waist	Waist	Waist	Waist	Waist	Waist	Waist	Waist			
CHIHANA.K	CHIHANA.K	CHIHANA.K	CHIHANA.K	CHIHANA.K	CHIHANA.K	CHIHANA.K	CHIHANA.K			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Back & Arm	Basic	Waist	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm	Waist			
izumi.y	RIRI.G	CHIHANA.K	izumi.y	izumi.y	izumi.y	CHIHANA.K	CHIHANA.K			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Hip & Leg	Waist	Waist	Basic	Pre Basic	Basic	Pre Basic	Pre Basic			
izumi.y	CHIHANA.K	CHIHANA.K	izumi.y	Mizuki.S	izumi.y	Mizuki.S	Mizuki.S			

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30			
	Hip & Leg	Basic			Back & Arm			
	izumi.y	izumi.y			izumi.y			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Waist	Waist			Waist	Waist		
	CHIHANA.K	CHIHANA.K			CHIHANA.K	CHIHANA.K		
	close	close			close	14:30 ~ 15:30	close	close
						Back & Arm		
						izumi.y		
						close		
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			
Waist	Waist	Waist	Waist	Waist	Waist			
CHIHANA.K	CHIHANA.K	CHIHANA.K	CHIHANA.K	CHIHANA.K	CHIHANA.K			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Waist	Back & Arm	Basic	Back & Arm	Basic	Basic			
CHIHANA.K	izumi.y	izumi.y	izumi.y	izumi.y	izumi.y			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic	Pre Basic	Pre Basic	Pre Basic	Pre Basic	Pre Basic			
izumi.y	Mizuki.S	Mizuki.S	Mizuki.S	Mizuki.S	Mizuki.S			

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。