

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic Saki.K		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hinako.K	10:30 ~ 11:30 Waist Rina.H	10:30 ~ 11:30 Pre Basic anna		10:30 ~ 11:30 Basic Saki.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm anna
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Rina.H		12:00 ~ 13:00 Pre Basic anna	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hinako.K	12:30 ~ 13:30 Waist Hinako.K		12:00 ~ 13:00 Release&Strength anna	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.K
close		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Hinako.K	13:30 ~ 14:30 Basic Saki.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm anna		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg anna	close
			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Rina.H	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Hinako.K			
			17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Hinako.K				
18:00 ~ 19:00 Waist anna	18:00 ~ 19:00 Back & Arm anna	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.K				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rina.H	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Hinako.K
19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Rina.H	19:30 ~ 20:30 Waist Rina.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg anna				19:30 ~ 20:30 Waist Hinako.K	19:30 ~ 20:30 Basic Rina.H
21:00 ~ 22:00 Back & Arm anna	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg anna	21:00 ~ 22:00 Release&Strength anna				21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Rina.H	21:00 ~ 22:00 Waist Hinako.K

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Hinako.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hinako.K	10:30 ~ 11:30 Waist anna		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rina.H	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.K	
	12:00 ~ 13:00 Basic Saki.K	12:00 ~ 13:00 Waist Rina.H	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Rina.H		12:00 ~ 13:00 Waist Hinako.K	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Rina.H	
	13:30 ~ 14:30 Waist Hinako.K	13:30 ~ 14:30 Pre Basic anna	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg anna		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rina.H		
		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Rina.H	16:30 ~ 17:30 Basic Saki.K				
18:00 ~ 19:00 Waist Rina.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm anna				18:00 ~ 19:00 Basic Saki.K	18:00 ~ 19:00 Waist Hinako.K	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Rina.H
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rina.H	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.K				19:30 ~ 20:30 Release&Strength Hinako.K	19:30 ~ 20:30 Pre Basic anna	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定
21:00 ~ 22:00 Basic Saki.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg anna				21:00 ~ 22:00 Basic Saki.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Hinako.K	21:00 ~ 22:00 Waist Rina.H

👉：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK カインズモール彦根

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Hinako.K	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Rina.H	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hinako.K	10:30 ~ 11:30 Waist Hinako.K		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg anna	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Basic Saki.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hinako.K		12:00 ~ 13:00 Basic Saki.K	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.K		12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Rina.H	
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Hinako.K	13:30 ~ 14:30 Waist Hinako.K	14:30 ~ 15:30 Basic Saki.K		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Hinako.K			13:30 ~ 14:30 Pre Basic anna	
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Rina.H	16:30 ~ 17:30 Waist Hinako.K					close		
17:30 ~ 18:30 Basic Saki.K								
18:00 ~ 19:00 Basic Saki.K					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rina.H		18:00 ~ 19:00 Back & Arm anna	18:00 ~ 19:00 Release&Strength anna
19:30 ~ 20:30 Waist Rina.H					19:30 ~ 20:30 Basic Saki.K	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Rina.H	19:30 ~ 20:30 Waist Hinako.K	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.K
21:00 ~ 22:00 Basic Saki.K					21:00 ~ 22:00 Waist Rina.H	21:00 ~ 22:00 Pre Basic anna	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg anna	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hinako.K

pilatesK カインズモール彦根

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Basic Saki.K	10:30 ~ 11:30 Waist Rina.H	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength anna	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.K		10:30 ~ 11:30 Waist Hinako.K	
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Rina.H	12:30 ~ 13:30 Pre Basic anna		12:00 ~ 13:00 Back & Arm anna	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Rina.H		12:00 ~ 13:00 Basic Saki.K	
13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Hinako.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Rina.H		13:30 ~ 14:30 Basic Saki.K			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Hinako.K	
15:00 ~ 16:00 Basic Saki.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm anna						
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Hinako.K							
				18:00 ~ 19:00 Waist Rina.H	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Hinako.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rina.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rina.H
				19:30 ~ 20:30 Pre Basic anna	19:30 ~ 20:30 Waist Rina.H	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Hinako.K	19:30 ~ 20:30 Release&Strength anna
				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rina.H	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hinako.K	21:00 ~ 22:00 Basic Rina.H	21:00 ~ 22:00 Basic 未定

- 👉 : 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。