

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/14 更新

pilatesK 松山店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Pre Basic cocoro.f	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Saya.S	10:30 ~ 11:30 Basic cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Haruho.M	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Haruho.M
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Saya.S		12:00 ~ 13:00 Body Balance Akane.O	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Saya.S	12:30 ~ 13:30 Basic cocoro.f		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Haruho.M	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio cocoro.f
close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Saya.S	13:30 ~ 14:30 Pre Basic cocoro.f	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Haruho.M		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning cocoro.f	close
		close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Haruho.M	16:30 ~ 17:30 jump to burn cocoro.f		close	
			close	18:00 ~ 18:30 疑問解消無料アドバイス cocoro.f			
			17:30 ~ 18:30 Back & Spine cocoro.f				
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Akane.O		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Haruho.M	17:30 ~ 18:30 Basic Akane.O	close		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Saya.S	17:30 ~ 18:30 Basic Mayu.F
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Saya.S		19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning cocoro.f	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Haruho.M			19:00 ~ 20:00 Pilates Workout cocoro.f	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Haruho.M
20:30 ~ 21:30 Basic Akane.O		20:30 ~ 21:30 Pilates Workout cocoro.f	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Akane.O			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Saya.S	20:30 ~ 21:30 Waist Mayu.F

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

pilatesK 松山店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール						
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Body Balance Akane.O	10:30 ~ 11:30 jump to burn Mayu.F	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Saya.S	10:30 ~ 11:30 Basic Mayu.F	close	
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Haruho.M	12:00 ~ 13:00 Basic eri.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Saya.S		12:00 ~ 13:00 jump to burn cocoro.f	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Haruho.M		
	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout cocoro.f	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.O	14:30 ~ 15:30 Basic Mayu.F		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Saya.S	close		
	close	15:00 ~ 16:00 Waist eri.N	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Saya.S		close			
		close	18:00 ~ 18:30 疑問解消無料アドバイス Mayu.F					
		17:30 ~ 18:30 Basic Akane.O						
	17:30 ~ 18:30 jump to burn Mayu.F	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Saya.S	close		17:30 ~ 18:30 Pre Basic cocoro.f	17:30 ~ 18:30 jump to burn Mayu.F		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Lin.K
	19:00 ~ 20:00 Waist Mayu.F	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Akane.O			19:00 ~ 20:00 Back & Arm Haruho.M	19:00 ~ 20:00 Back & Spine cocoro.f		19:00 ~ 20:00 Pilates Cardio cocoro.f
	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Saya.S	20:30 ~ 21:30 Basic Akane.O			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg cocoro.f	20:30 ~ 21:30 Basic Akane.O		20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning cocoro.f

・体験可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 松山店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24												
金	土	日	月	火	水	木	金												
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Haruho.M	10:30 ~ 11:30 Basic Mayu.F	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Saya.S	close	10:30 ~ 11:30 Waist Mayu.F	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Saya.S	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning cocoro.f												
12:00 ~ 13:00 Basic Mayu.F	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Saya.S	12:00 ~ 13:00 Basic cocoro.f		12:00 ~ 13:00 Basic Mayu.F	12:30 ~ 13:30 jump to burn Mayu.F		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kiho.T												
13:30 ~ 14:30 Waist Mayu.F	13:30 ~ 14:30 jump to burn Mayu.F	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Saya.S		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Saya.S	close		13:30 ~ 14:30 Pilates Workout cocoro.f												
close	15:00 ~ 16:00 Back&Arm Saya.S	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout cocoro.f		close			close	close											
	close	18:00 ~ 18:30 疑問解消無料ヒアリス cocoro.f																	
	17:30 ~ 18:30 Waist Mayu.F	close							close	close	close								
	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning cocoro.f											17:30 ~ 18:30 Back&Spine cocoro.f	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Rin.T	17:30 ~ 18:30 Body Balance Rin.T	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Haruho.M				
19:00 ~ 20:00 Basic Mayu.F	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning cocoro.f			19:00 ~ 20:00 Basic Mayu.F			19:00 ~ 20:00 Back&Arm Saya.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic cocoro.f											
20:30 ~ 21:30 Pilates Workout cocoro.f	close			close			close	close				close							
close													17:30 ~ 18:30 jump to burn Mayu.F	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Saya.S	17:30 ~ 18:30 Pre Basic cocoro.f	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning cocoro.f			
			close			close							17:30 ~ 18:30 Back&Arm Saya.S	17:30 ~ 18:30 Pre Basic cocoro.f	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Rin.T				
													close	close	19:00 ~ 20:00 Pre Basic cocoro.f	19:00 ~ 20:00 Waist Mayu.F	19:00 ~ 20:00 Basic Mayu.F		
					close										close	20:30 ~ 21:30 jump to burn cocoro.f	20:30 ~ 21:30 Basic Mayu.F	20:30 ~ 21:30 Body Balance Rin.T	
																close	close	close	close

pilatesK 松山店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31														
土	日	月	火	水	木	金														
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Saya.S	10:30 ~ 11:30 Basic Rin.T	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Rin.T	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Rin.T	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Haruho.M														
12:00 ~ 13:00 Waist Mayu.F	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Saya.S		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Saya.S	12:30 ~ 13:30 Basic Rin.T		12:00 ~ 13:00 Basic Mayu.F														
13:30 ~ 14:30 Back&Arm Saya.S	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Rin.T		13:30 ~ 14:30 Basic Rin.T	close		close	13:30 ~ 14:30 Waist Mayu.F													
15:00 ~ 16:00 Basic Mayu.F	16:30 ~ 17:30 Back&Arm Saya.S		close				close	close	close											
close	18:00 ~ 18:30 疑問解消無料ヒアリス Rin.T																			
	close									close	close	close								
													close	close	close	close				
close	close		close				17:30 ~ 18:30 Back&Arm Saya.S	17:30 ~ 18:30 Pre Basic cocoro.f	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Rin.T	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning cocoro.f										
							close	close	close	close	close	close								
													close	close	close	close				
		close			close												close	close		
																			close	close
				close		close														

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みをお願いします。  
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルはキャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。