

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/15 更新

| pilatesK 松山店 | | 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール | | | | | |
|---------------|---------------------|--------------------------|---------------|---------------|-----------------|---------------------|----------------|
| 07/01 | 07/02 | 07/03 | 07/04 | 07/05 | 07/06 | 07/07 | 07/08 |
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| Pre Basic | | Back&Arm | Basic | Back&Arm | | Hip&Leg | Back&Arm |
| cocoro.f | | Saya.S | cocoro.f | Haruho.M | | cocoro.f | Haruho.M |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 |
| Back&Arm | | Body Balance | Back&Arm | Basic | | Back&Arm | Pilates Cardio |
| Saya.S | | Akane.O | Saya.S | cocoro.f | | Haruho.M | cocoro.f |
| close | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:30 ~ 15:30 | | 13:30 ~ 14:30 | close |
| | | Back&Arm | Pre Basic | Back&Arm | | Beauty Conditioning | |
| | | Saya.S | cocoro.f | Haruho.M | | cocoro.f | |
| | | close | 15:00 ~ 16:00 | 16:30 ~ 17:30 | | close | |
| | Back&Arm | | jump to burn | | | | |
| Haruho.M | cocoro.f | | | | | | |
| close | close | 18:00 ~ 18:30 | close | | | | |
| | | 疑問解消無料ヒアリス | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 |
| Hip&Leg | Back&Arm | Basic | close | close | Back&Arm | Basic | |
| Akane.O | Haruho.M | Akane.O | | | Saya.S | Mayu.F | |
| 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | | | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 |
| Back&Arm | Beauty Conditioning | Back&Arm | | | Pilates Workout | Back&Arm | |
| Saya.S | cocoro.f | Haruho.M | | | cocoro.f | Haruho.M | |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | | | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 |
| Basic | Pilates Workout | Hip&Leg | | | Back&Arm | Waist | |
| Akane.O | cocoro.f | Akane.O | | | Saya.S | Mayu.F | |

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

| pilatesK 松山店 | | 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール | | | | | |
|---------------|---------------------|--------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------------|
| 07/09 | 07/10 | 07/11 | 07/12 | 07/13 | 07/14 | 07/15 | 07/16 |
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close |
| | Beauty Conditioning | Body Balance | jump to burn | | Back&Arm | Basic | |
| | cocoro.f | Akane.O | Mayu.F | | Saya.S | Mayu.F | |
| | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | |
| | Back&Arm | Waist | Back&Arm | | jump to burn | Back&Arm | |
| | Haruho.M | eri.N | Saya.S | | cocoro.f | Haruho.M | |
| | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:30 ~ 15:30 | | 13:30 ~ 14:30 | close | |
| | Pilates Workout | Hip&Leg | Basic | | Back&Arm | | |
| | cocoro.f | Akane.O | Mayu.F | | Saya.S | | |
| | close | 15:00 ~ 16:00 | 16:30 ~ 17:30 | | close | | |
| Waist | | Back&Arm | | | | | |
| eri.N | | Saya.S | | | | | |
| close | close | 18:00 ~ 18:30 | close | | | | |
| | | 疑問解消無料ヒアリス | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | |
| jump to burn | Back&Arm | close | close | Pre Basic | jump to burn | Back&Arm | |
| Mayu.F | Saya.S | | | cocoro.f | Mayu.F | Lin.K | |
| 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | | | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 |
| Waist | Hip&Leg | | | close | Back&Arm | Back&Spine | Pilates Cardio |
| Mayu.F | Akane.O | | | close | Haruho.M | cocoro.f | cocoro.f |
| 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | | | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 | 20:30 ~ 21:30 |
| Back&Arm | Basic | | | Back&Arm | Hip&Leg | Basic | Beauty Conditioning |
| Saya.S | Akane.O | | | close | cocoro.f | Akane.O | cocoro.f |

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 松山店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/15 更新

| 07/17 | 07/18 | 07/19 | 07/20 | 07/21 | 07/22 | 07/23 | 07/24 | | | | |
|--|--|--|-------|--|---|-------|--|--|-------|-------|-------|
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 Back&Arm Haruho.M | 10:30 ~ 11:30 Basic Mayu.F | 10:30 ~ 11:30 Back&Arm Saya.S | close | 10:30 ~ 11:30 Waist Mayu.F | 10:30 ~ 11:30 Back&Arm Saya.S | close | 10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning cocoro.f | | | | |
| 12:00 ~ 13:00 Basic Mayu.F | 12:00 ~ 13:00 Back&Arm Saya.S | 12:00 ~ 13:00 Basic cocoro.f | | 12:00 ~ 13:00 Basic Mayu.F | 12:30 ~ 13:30 jump to burn Mayu.F | | 12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kiho.T | | | | |
| 13:30 ~ 14:30 Waist Mayu.F | 13:30 ~ 14:30 jump to burn Mayu.F | 14:30 ~ 15:30 Back&Arm Saya.S | | 13:30 ~ 14:30 Back&Arm Saya.S | close | | 13:30 ~ 14:30 Pilates Workout cocoro.f | | | | |
| close | 15:00 ~ 16:00 Back&Arm Saya.S | 16:30 ~ 17:30 Pilates Workout cocoro.f | | close | | | close | close | | | |
| | close | 18:00 ~ 18:30 疑問解消無料ヒアリス cocoro.f | | | | | | | | | |
| | 17:30 ~ 18:30 Waist Mayu.F | close | | | | | | | close | close | close |
| | 17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning cocoro.f | | | | | | | | | | |
| 19:00 ~ 20:00 Basic Mayu.F | 19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning cocoro.f | | | 19:00 ~ 20:00 Basic Mayu.F | | | 19:00 ~ 20:00 Back&Arm Saya.S | 19:00 ~ 20:00 Pre Basic cocoro.f | | | |
| 20:30 ~ 21:30 Pilates Workout cocoro.f | 20:30 ~ 21:30 Back&Arm Haruho.M | | | 20:30 ~ 21:30 Shape up waist Rin.T | | | 20:30 ~ 21:30 Basic Mayu.F | 20:30 ~ 21:30 Back&Arm Haruho.M | | | |

pilatesK 松山店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

| 07/25 | 07/26 | 07/27 | 07/28 | 07/29 | 07/30 | 07/31 | | | | | |
|---|--|-------|---|--|-------|---------------------------------------|--|-------|-------|-------|---|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 Back&Arm Saya.S | 10:30 ~ 11:30 Basic Rin.T | close | 10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Rin.T | 10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Rin.T | close | 10:30 ~ 11:30 Back&Arm Haruho.M | | | | | |
| 12:00 ~ 13:00 Waist Mayu.F | 12:00 ~ 13:00 Back&Arm Saya.S | | 12:00 ~ 13:00 Back&Arm Saya.S | 12:30 ~ 13:30 Basic Rin.T | | 12:00 ~ 13:00 Basic Mayu.F | | | | | |
| 13:30 ~ 14:30 Back&Arm Saya.S | 14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Rin.T | | 13:30 ~ 14:30 Basic Rin.T | close | | 13:30 ~ 14:30 Waist Mayu.F | | | | | |
| 15:00 ~ 16:00 Basic Mayu.F | 16:30 ~ 17:30 Back&Arm Saya.S | | close | | | close | close | | | | |
| close | 18:00 ~ 18:30 疑問解消無料ヒアリス Rin.T | | | | | | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 jump to burn Mayu.F | close | | | | | | | close | close | close | |
| close | | | | | | | | | | | 17:30 ~ 18:30 Back&Arm Saya.S |
| | | | 19:00 ~ 20:00 Pre Basic cocoro.f | | | 19:00 ~ 20:00 Waist Mayu.F | 19:00 ~ 20:00 Basic Mayu.F | | | | 19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Rin.T |
| | | | 20:30 ~ 21:30 jump to burn cocoro.f | | | 20:30 ~ 21:30 Basic Mayu.F | 20:30 ~ 21:30 Body Balance Rin.T | | | | 20:30 ~ 21:30 Back&Spine cocoro.f |

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。